

UFFICIO FORMAZIONE

Roma, 20/4/2010

- Alle Società Sportive
- Ai Presidenti dei Comitati Regionali
- Ai Vice Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. - Ai Componenti del Consiglio Federale  
- Ai Componenti della Commissione Nazionale MGA  
Loro Indirizzi

### CIRCOLARE N. 31

**MGA - FIJLKAM**

#### Attività Didattica

- **Denominazione** : 1° Seminario Nazionale
- **Data di svolgimento** : 29-30 maggio 2010
- **Luogo** : Palestra Reggimento Cavalleggeri Guide
- **Indirizzo** : Via Cosimo Vestuti - Salerno
- **Docenti Nazionali** : Commissione Nazionale MGA: Maestri Giancarlo Bagnulo, Cinzia Colaiacomo, Enzo Failla
- **Attrezzature** : Bastone corto, coltello e pistola finti
- **Quota di partecipazione al Seminario:**  
€ 50,00 - versamento da effettuarsi sul c.c.p. della propria disciplina (n.63908008 Judo, Ju Jitsu, Aikido/ n.63847008 Lotta/ n.63839005 Karate) intestato a BNL FIL. Roma 2 CONI/FIJLKAM - Viale Tiziano 70 – 00196 Roma, oppure tramite bonifico bancario PIN IT96A0100503309000000010108.

**- Orari di svolgimento:**

- sabato 29 maggio ore 13.30/19.15
- domenica 30 maggio ore 08.00/13.15

**- Domanda di partecipazione:**

Modello (All.to "A"), da inviare a mezzo fax al n.06/56470527, o per e-mail a artimarziali@fijlkam.it entro lunedì 24 maggio, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato.

**NOTE:**

- Al Seminario possono partecipare tutti gli Insegnanti tecnici tesserati FIJLKAM in possesso dell'abilitazione all'insegnamento del Metodo Globale di Autodifesa e Istruttori/Formatori appartenenti a Istituzioni Civili e Militari;
- Sono dispensati dal pagamento della quota di partecipazione i Fiduciari Regionali MGA ed i componenti dei Gruppi di Studio MGA;
- Per le informazioni di carattere logistico si rimanda all' allegato "B".

**- Programma orario**

**Sabato 29 maggio 2010 :**

13.30 /14.30	Accredito dei partecipanti
15.00	Apertura ufficiale del Seminario
15.15/16.45	<i>Metodo Globale Autodifesa - Principi e applicazioni della 4<sup>a</sup> tecnica fondamentale (kote gaeshi) - M° Giancarlo Bagnulo</i>
16.45/17.00	Pausa
17.00/19.00	<i>Psicologia del confronto - Dott.ssa Marianna Pertoldi</i>
19.00/19.15	Chiusura dei lavori prima giornata

**Domenica 30 maggio 2010 :**

08.00/08.15	Accredito dei partecipanti
08.30/09.45	<i>Azioni di concatenamento: lo studio dell'azione e reazione - M° Enzo Failla</i>
10.00/11.15	<i>La difesa personale femminile e gli atteggiamenti corporei derivati. M°Cinzia Colaiacomo</i>
11.15/11.30	Pausa
11.30/13.00	<i>Aggressività e violenza di genere - Fenomenologia e strategie di contrasto - Dott.ssa Laura Di Filippo</i>
13.00/13.15	Chiusura ufficiale del Seminario

Si raccomanda a tutti gli Insegnanti Tecnici partecipanti di indossare l'abbigliamento specifico della loro disciplina d'appartenenza, fatta eccezione per i tecnici della Lotta che dovranno indossare la tuta federale o quella sociale.

Gli Istruttori/Formatori di Difesa Personale in forza ad Enti Militari o Civili potranno indossare l'abbigliamento specifico del loro Ente di appartenenza o indumento sportivo generico.

Si accederà all'area di lavoro - tatami di Judo - a piedi nudi o con scarpette morbide tipo lotta con suola pulita.

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale  
Domenico Falcone



Allegato "A"

Spett.le  
Centro Olimpico FIJLKAM  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
Fax 06/56470527 e-mail  
*artimarziali@fijlkam.it*

**1° SEMINARIO NAZIONALE MGA**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

INS.TECN.  JUDO  KARATE  LOTTA  AIKIDO  JU JITSU

con il grado di \_\_\_\_\_ e la qualifica di \_\_\_\_\_

abilitazione all'Insegnamento del MGA di \_\_\_\_\_ livello conseguita nell'anno \_\_\_\_\_

nella regione \_\_\_\_\_

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporterà automaticamente il deferimento al Giudice Sportivo.

Oppure:

in qualità di Istruttore/Formatore di Difesa Personale presso l'Ente

Militare/Civile \_\_\_\_\_

Tess. professionale n° \_\_\_\_\_ rilasciata da \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL 1° SEMINARIO NAZIONALE MGA  
IN PROGRAMMA A SALERNO IL 29 E 30 MAGGIO 2010.**

**IN FEDE**

## CONVENZIONI ALBERGHIERE

### Hotel Fiorenza

[info@hotelfiorenza.it](mailto:info@hotelfiorenza.it)

tel.39089338800

- Trattamento B/B ( breakfast/buffet )
- Camera singola.....Euro 45,00 a notte
- Camera DUS.....Euro 50,00 a notte
- Camera doppia.....Euro 63,00 a notte
- Camera tripla.....Euro 73,00 a notte
- Nostro garage privato..... Euro 5.00 a notte, per vettura

### Hotel Centro Congressi Polo Nautico

[info@hotelpolonautico.it](mailto:info@hotelpolonautico.it)

[www.hotelpolonautico.it](http://www.hotelpolonautico.it)

+39 089726407-È +39 089750609

Tipo	Categoria	Prezzo (€/px)
Singola	standard	70.00
Doppia uso singola	standard	70.00
Doppia/Matrimoniale	standard	45.00
Singola vista mare	Junior suite	90.00
Doppia uso singola vista mare	Junior suite	90.00
Doppia/Matrimoniale vista mare	Junior suite	60.00

Le tariffe hotel sono comprehensive di prima colazione, Iva e posteggio coperto gratuito.

Sulle tariffe ufficiali i suoi affiliati godranno:

del 15% di sconto sulle prenotazioni individuali

del 25% di sconto sulle prenotazioni gruppi (dalle 10 camere in su)

### Hotel Europa

[info@hoteleuropasalerno.com](mailto:info@hoteleuropasalerno.com)

Tariffe:

camera singola € 35,00	compreso colazione;
camera doppia € 45,00;	“ “
camera tripla € 60,00;	“ “

- Mezza pensione in camera singola € 50,00 compreso ½ minerale ai pasti per giorno;
- Mezza pensione in camera doppia € 37,50 “ “ a persona al giorno;
- Mezza pensione in camera tripla € 35,00 “ “ “ “ “

L'hotel Europa dispone di camere singole, doppie e triple, tutte provviste di servizi, riscaldamento, telefono diretto e televisore, frigo-bar inoltre è attrezzato con ampio parcheggio recintato capace di ospitare pullman di qualsiasi grandezza, dista circa 500 metri dallo svincolo autostradale di Pontecagnano – Salerno est, della A3 ( SA – RC)