

Regolamento 2017 per l'attività internazionale e per i raduni collegiali

Sommario

1. REGOLAMENTI DI PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ INTERNAZIONALE.....	2
Tornei European Cup Se/Ju/Ca.....	2
Modalità di partecipazione ai Tornei di European Cup:.....	2
Continental Open	3
Modalità di partecipazione ai Tornei Continental:.....	3
Grand Prix.....	4
2. CRITERI DI SELEZIONE DELLE SQUADRE NAZIONALI	5
Squadre Seniores e Juniores	5
a) Campionati Mondiali Seniores	5
b) Campionati Europei Seniores, Grand Prix e Grand Slam.....	5
c) Campionati Europei Under 23	5
d) Campionati Mondiali ed Europei Juniores.....	6
Squadre Cadetti/e	6
a) Campionati Mondiali - Europei Cadetti e EYOF.....	6
b) Tornei di European Cup Cadetti	6
3. REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI COLLEGIALI ED ALLE COMPETIZIONI.....	7
Squadre Seniores e Juniores	7
Squadre Cadetti/e	8
4. REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE STAGE INTERNAZIONALI 2017	8

1. REGOLAMENTI DI PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Tornei European Cup Se/Ju/Ca

Sono autorizzati a partecipare ai Tornei European Cup Seniores, Juniores e Cadetti inseriti nel Calendario EJU 2017 tutti gli Atleti regolarmente tesserati alla FIJLKAM e con almeno 3 punti nelle Ranking List Nazionali, indipendentemente dalla categoria di peso.

Se in possesso dei requisiti, gli Atleti cadetti cintura nera e gli Atleti junior possono prendere parte anche ai Tornei European Cup della classe superiore.

La partecipazione alle EJU Cup JU/CA sono libere e/o su convocazione della DT/CNAG, la partecipazione alle EJU Cup Seniores è libera.

Modalità di partecipazione ai Tornei di European Cup:

- a) Per la partecipazione ai Tornei è necessario essere in regola con il tesseramento IJF Official ID Card. La quota per tale tesseramento, il cui costo è di 40 € con validità biennale, dovrà essere accreditata alla Federazione tramite bonifico bancario al seguente IBAN: IT96A0100503309000000010108; copia del versamento dovrà essere inviata all'indirizzo email judobase@fijlkam.it, unitamente ai dati anagrafici dell'intestatario e ad una fototessera formato jpg;
- b) Le Società Sportive devono inviare alla Segreteria Federale (judobase@fijlkam.it) la comunicazione della partecipazione ai Tornei entro e non oltre 15 giorni prima dell'inizio del Torneo, indicando nome, cognome, data di nascita e categoria di peso degli Atleti partecipanti;
- c) La Federazione, sulla base dei dati forniti dalle Società Sportive nei termini prescritti, effettuerà l'iscrizione alla EJU per tutti i partecipanti in regola con le modalità sopra indicate;
- d) Le Società Sportive devono provvedere direttamente alla tassa d'iscrizione, all'organizzazione del viaggio ed alla prenotazione alberghiera sulla base di quanto previsto dai Comitati Organizzatori, ai quali andranno pagate tutte le relative spese e notificate le prenotazioni mediante un unico entry form per tutti i propri atleti in gara. Le informative delle manifestazioni sono disponibili sul sito www.eju.net all'interno del calendario gare;
- e) L'Atleta dovrà avere al proprio seguito il passaporto, il Judogi bianco e blu ed il dorsale (backnumber) acquistabile tramite il fornitore ufficiale individuato dalla EJU con le modalità indicate all'indirizzo internet www.mybacknumber.com;
Si invita a leggere con attenzione il documento "Outlines" inserito online dalla EJU, sul quale sarà specificato l'obbligo del passaporto o anche la possibilità di essere accreditati con un documento di identità provvisto di foto (Carta di identità).
- f) Le EJU Cup (come tutte le attività Fijlkam e internazionali) sono soggette a controlli antidoping; gli Atleti devono attenersi scrupolosamente alla normativa in materia pubblicata sul sito federale ed ai periodici aggiornamenti;
- g) Qualora un Atleta iscritto alla gara non partecipi alla manifestazione senza averne dato comunicazione entro la settimana dall'inizio della competizione all'indirizzo email judobase@fijlkam.it ed agli Organizzatori, potrà essere escluso dalla partecipazione all'Attività internazionale per 2 mesi.
- h) In funzione del numero di atleti richiedenti, in alcune gare la Federazione potrà inviare un Tecnico di riferimento che sovrintenderà all'accredito per tutti gli Atleti. Se per ragioni

organizzative una Società Sportiva non potrà attendere alle procedure di accredito, è necessario inviare all'indirizzo judobase@fijlkam.it, tassativamente entro e non oltre il martedì precedente la gara, la documentazione elencata in formato PDF: Entry Form – Contabile del bonifico di avvenuto pagamento – Copia del passaporto o carta di identità, contatto telefonico di riferimento. Ciascuna Società Sportiva potrà decidere se avvalersi o meno di questa possibilità: è tuttavia opportuno comunicare al delegato Federale il proprio arrivo e l'avvenuto svolgimento delle operazioni di accredito.

- i) I Tecnici Sociali potranno accreditarsi a proprie spese e seguire i propri Atleti in sede di gara; se il tecnico Federale o Sociale in sede di competizione terrà un comportamento non consono e successivamente segnalato da parte di IJF o EJU alla Federazione, il tecnico in questione non sarà autorizzato a partecipare ad alcuna competizione internazionale per un periodo di 3 mesi dalla segnalazione.
- j) Per gli Atleti che si assentano dalla scuola per la partecipazione alle competizioni Internazionali la Federazione, su richiesta dell'interessato, potrà rilasciare un certificato di "Giustificazione assenze per pratica sportiva agonistica" ai sensi della Circolare Ministeriale n. 20 del 04.03.2011 e del Decreto del Presidente della Repubblica n. 122/2009.

Continental Open

Le Società Sportive possono richiedere di iscrivere a proprie spese alle Continental Open 2017 gli Atleti che abbiano almeno uno dei requisiti di seguito indicati:

- a) Partecipazione alle Olimpiadi di Rio 2016;
- b) Partecipazione ai Campionati del Mondo Seniores 2015/2017 ed Europei Seniores anno 2016/2017;
- c) Piazzamento entro il 7° posto ai Campionati Europei Juniores e Campionati Europei Under 23 anno 2016 o nell'anno in corso;
- d) Piazzamento entro il 7° posto ai Grand Slam e Grand Prix anno 2016 o nell'anno in corso;
- e) Piazzamento entro il 5° posto alle Continental Open anno 2016 o nell'anno in corso;
- f) Atleti medagliati alle European Cup Seniores e Juniores anno 2016 o nell'anno in corso;
- g) Atleti classificati entro il 5° posto ai Campionati Italiani Assoluti 2017.

In casi eccezionali la Direzione Tecnica può autorizzare la partecipazione di Atleti che non siano in possesso dei requisiti suddetti.

Modalità di partecipazione ai Tornei Continental:

- a) Le Società Sportive interessate alla partecipazione dei loro Atleti in linea con i requisiti sopra illustrati, dovranno far pervenire una mail all'indirizzo judobase@fijlkam.it entro 30 dal primo giorno di gara. La richiesta dovrà recare i nomi degli Atleti per cui si richiede la partecipazione e per ognuno di essi deve essere inserito almeno un risultato che rientri fra i requisiti;
- b) Successivamente la Federazione indicherà i nominativi degli Atleti autorizzati a partecipare, in possesso quindi dei requisiti necessari, ed indicherà gli estremi per l'effettuazione del bonifico bancario sul conto corrente FIJLKAM (IBAN: IT96A010050330900000010108) relativo alle spese di iscrizione, vitto e alloggio. L'organizzazione del viaggio è carico dei partecipanti;
- c) Qualora un Atleta iscritto alla gara non partecipi alla manifestazione senza averne dato comunicazione entro la settimana dall'inizio della competizione all'indirizzo email judobase@fijlkam.it, sarà escluso dalla partecipazione all'Attività internazionale per 2 mesi.

- d) In funzione del numero di Atleti richiedenti, in alcune gare la Federazione potrà inviare un Tecnico di riferimento che sovrintenderà all'accredito per tutti gli Atleti. I Tecnici delle Società Sportive di appartenenza degli Atleti potranno richiedere l'accredito a loro spese e potranno seguire i loro Atleti in sede di gara; Se il tecnico Federale o Sociale in sede di competizione terrà un comportamento non consono e successivamente segnalato da parte di IJF o EJU alla Federazione, il tecnico in questione non sarà autorizzato a partecipare ad alcuna competizione internazionale per un periodo di 3 mesi dalla segnalazione.
- e) Per la partecipazione ai Tornei è necessario essere in regola con il tesseramento IJF Official ID CARD. La quota per tale tesseramento, il cui costo è di 40 € con validità biennale, dovrà essere accreditata alla Federazione tramite bonifico bancario al seguente IBAN: IT96A0100503309000000010108; copia del versamento dovrà essere inviata all'indirizzo email judobase@fijlkam.it, unitamente ai dati anagrafici del richiedente e ad una fototessera formato jpg.
- f) La Direzione Tecnica si riserva di comunicare in tempo utile la eventuale chiusura, in alcune categorie di peso, della libera partecipazione a talune Continental Open, che potrebbero essere utilizzate come selezione per la Squadra Nazionale.

Grand Prix

La Direzione Tecnica si riserva di individuare e proporre al Consiglio di Settore, per opportuna approvazione, Tornei Internazionali "Grand Prix" a libera partecipazione. L'eventuale individuazione, le modalità di selezione e di partecipazione verranno comunicate alle Società Sportive con una informativa dedicata.

2. CRITERI DI SELEZIONE DELLE SQUADRE NAZIONALI

La selezione delle Squadre Nazionali rispetterà i criteri di seguito specificati con la clausola che la DTN e la CNAG si riservano il diritto di convocare per le manifestazioni sotto elencate fino ad un massimo di 4 Atleti che, per casi eccezionali, non siano in possesso dei requisiti richiesti.

Squadre Seniores e Juniores

a) Campionati Mondiali Seniores

Potranno essere selezionati per questa manifestazione solamente gli Atleti che abbiano:

- partecipato alle ultime Olimpiadi Rio 2016;
- conseguito un piazzamento entro il 5° posto ai Campionati Europei SE disputati nell'anno in corso o nell'anno precedente (2016);
- conseguito un piazzamento entro il 7° posto ai Grand Prix o Grand Slam disputati nell'anno in corso;
- conseguito una medaglia nelle Continental Open nell'anno in corso;
- conseguito il 1° posto ai Campionati Italiani Assoluti 2017.

b) Campionati Europei Seniores, Grand Prix e Grand Slam

Potranno essere selezionati per queste manifestazioni solamente gli Atleti che abbiano:

- partecipato alle ultime Olimpiadi Rio 2016;
- conseguito un piazzamento entro il 7° posto ai Campionati Europei SE - Mondiali SE o una medaglia ai Campionati Europei U23 disputati nell'anno o in quello precedente (2016);
- conseguito un piazzamento entro il 7° posto ai Grand Prix o Grand Slam disputati nell'anno o in quello precedente (2016);
- conseguito un piazzamento entro il 5° posto nelle Continental Open nell'anno in corso;
- conseguito una vittoria nelle European Cup Seniores nell'anno in corso;
- conseguito una medaglia ai Campionati Italiani Assoluti 2017.

c) Campionati Europei Under 23

Potranno essere selezionati per questa manifestazione solamente gli Atleti che abbiano:

- ottenuto un piazzamento entro il 7° posto ai Campionati Europei (SE, JU U23) o Mondiali (SE, JU) disputati nell'anno o in quello precedente (2016);
- conseguito un piazzamento entro il 7° posto ai Grand Prix o Grand Slam disputati nell'anno o in quello precedente (2016);
- conseguito un piazzamento entro il 5° posto nelle Continental Open nell'anno in corso;
- conseguito una medaglia nelle European Cup SE e JU nell'anno in corso.
- conseguito una medaglia ai Campionati Italiani Assoluti 2017;
- conseguito una medaglia ai Campionati Italiani Juniores 2017.

d) Campionati Mondiali ed Europei Juniores

La selezione delle Squadre Nazionali che partiranno per queste competizioni verrà effettuata considerando i risultati conseguiti nelle seguenti competizioni:

- European Cup Juniores di Coimbra, Lignano e Paks (a libera partecipazione);
- European Cup Juniores di La Coruna, Leibnitz e Berlino (su convocazione e a libera partecipazione);
- Campionato Italiano Assoluto e Juniores 2017.

Le competizioni European Cup Juniores non menzionate nei precedenti punti potranno essere considerate per effettuare la selezione delle Squadre Nazionali che parteciperanno alle European Cup Juniores di Leibnitz e Berlino.

- EJU Cup La Coruna (ESP): Atleti Juniores medagliati ai Campionati Italiani Assoluti 2017 e i Campioni Italiani Juniores 2017;
- EJU Cup Leibnitz (AUT): Atleti Juniores medagliati ai Campionati Italiani Assoluti 2017, oltre ad una selezione in base ai parametri di cui sopra;
- EJU Cup Berlino (GER): Atleti Juniores vincitori Assoluti 2017 oltre ad una selezione in base ai parametri di cui sopra.

Si ribadisce che la partecipazione da parte degli Atleti ai Campionati Italiani Juniores è indispensabile al fine delle selezioni e dovrà avvenire nella categoria di peso in cui è stata svolta e si svolgerà la relativa attività internazionale.

Squadre Cadetti/e

a) Campionati Mondiali - Europei Cadetti e EYOF

Per la selezione delle Squadre Nazionali che parteciperanno a queste competizioni vengono stabiliti i seguenti criteri, in ordine di importanza:

- Cadets European Cup (saranno considerati solo i tre migliori risultati);
- Posizione nella World Ranking List;
- Campionati Italiani Cadetti 2017.

Al fine delle selezioni degli Atleti per gli appuntamenti precedentemente menzionati, la partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti sarà indispensabile e dovrà avvenire nella categoria di peso in cui è stata svolta la relativa attività internazionale.

b) Tornei di European Cup Cadetti

Dal momento che per l'anno in corso i Campionati Italiani saranno disputati a fine stagione, per la selezione delle Squadre Nazionali che parteciperanno alle gare di Cadets European Cup 2017, vengono stabiliti i seguenti criteri, in ordine di importanza

- Medaglia nelle precedenti European Cup 2017;
- Piazzamento entro il 5° posto nelle precedenti European Cup 2017;
- Medaglia nelle gare del Grand Prix Nazionale Cadetti 2017.

La CNAG selezionerà la Squadra Nazionale per prendere parte alle European Cup di Tula (RUS), Teplice (CZE), Berlino (GER) e Bielsko Biala (POL).

3. REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI COLLEGIALI ED ALLE COMPETIZIONI

Squadre Seniores e Juniores

L'Atleta convocato in allenamento collegiale dovrà presentarsi secondo le date e gli orari precisati nella lettera di convocazione pervenuta alla Società Sportiva di appartenenza; nel caso di arrivo ritardato l'atleta NON potrà prendere parte all'allenamento collegiale e farà immediatamente ritorno presso la sede sociale di appartenenza, senza alcun rimborso per le spese di trasferta.

In casi eccezionali, e con il benestare della Direzione Tecnica, sono ammessi ritardi solo se corredati da certificazione.

L'Atleta Juniores convocato in allenamento collegiale dovrà presentarsi nella categoria di peso prevista dalla convocazione con una tolleranza in eccesso sul peso pari al 5%; nel caso in cui il peso fosse superiore, l'atleta non potrà prendere parte all'allenamento collegiale e dovrà fare immediatamente ritorno presso la sede sociale di appartenenza, senza alcun rimborso per le spese di trasferta.

L'Atleta convocato in allenamento collegiale ha l'obbligo di prendere visione e sottoscrivere, se non avesse ancora provveduto, il Codice di Comportamento e le Direttive Federali Antidoping.

L'Atleta convocato per una competizione con la Squadra Nazionale sarà seguito in sede di gara dall'Allenatore Federale, dal Collaboratore Federale o da altro Collaboratore Tecnico convocato con la Delegazione. Per le sole Squadre Juniores, l'atleta convocato potrà essere seguito anche dal Tecnico Sociale, anche se non convocato ma autorizzato dalla DT.

L'Atleta convocato in allenamento collegiale ha l'obbligo di pernottare presso il Centro Olimpico Federale o altra sede di collegiale prevista; eventuali deroghe, accordate dalla Direzione Tecnica, dovranno comunque essere segnalate tempestivamente al preposto Ufficio Antidoping Federale (antidoping@fijlkam.it).

L'Atleta convocato per una competizione ufficiale con la Squadra Nazionale dovrà obbligatoriamente indossare per tale gara il Judogi fornito dallo Sponsor Tecnico Federale, Robe di Kappa.

Tutti gli allenamenti presso il Centro Olimpico Federale sono riservati agli Atleti convocati; nessuno potrà seguire l'allenamento a bordo tatami. Potranno essere ammessi, previa autorizzazione da parte della Direzione Tecnica Nazionale, i Tecnici Sociali degli Atleti convocati, solamente se in Judogi. (nell'ottica di una crescita tecnica e per determinare una continuità di metodo tra gli allenamenti svolti al Centro Olimpico e quelli svolti nelle Società Sportive).

Gli allenamenti al Centro Olimpico potranno essere aperti, anche ad Atleti esterni secondo le indicazioni, gli orari e le giornate indicate dalla DT. La partecipazione è soggetta a richiesta specifica secondo le modalità di volta in volta, pubblicate.

Potranno assistere ad ogni tipologia di allenamento/ritiro tecnico sia al Centro olimpico di Ostia che sul territorio nazionale, qualora lo riterranno opportuno, il Presidente della Federazione, il Segretario Generale ed i Consiglieri di Settore.

Squadre Cadetti/e

L'Atleta convocato in allenamento collegiale dovrà presentarsi secondo le date e gli orari precisati nella lettera di convocazione pervenuta alla Società Sportiva di appartenenza; nel caso di arrivo ritardato non concordato, l'atleta non potrà prendere parte all'allenamento collegiale e dovrà fare immediatamente ritorno presso la sede sociale di appartenenza, senza alcun rimborso per le spese di trasferta.

L'Atleta convocato in allenamento collegiale dovrà presentarsi nella categoria di peso prevista dalla convocazione con una tolleranza in eccesso sul peso pari al 5%; nel caso in cui il peso fosse superiore, l'atleta non potrà prendere parte all'allenamento collegiale e dovrà fare immediatamente ritorno presso la sede sociale di appartenenza, senza alcun rimborso per le spese di trasferta.

L'Atleta convocato in allenamento collegiale ha l'obbligo di prendere visione e di sottoscrivere, se non avesse ancora provveduto, il Codice Etico Federale e le direttive Federali antidoping;

L'Atleta convocato per una competizione con la Squadra Nazionale sarà seguito in sede di gara dall'Allenatore Federale, dal Collaboratore Federale o da altro Collaboratore Tecnico a seguito della Delegazione; l'atleta convocato potrà essere seguito anche dal Tecnico Sociale, anche se non convocato ma autorizzato dalla CNAG.

L'Atleta convocato in allenamento collegiale ha l'obbligo di pernottare presso il Centro Olimpico Federale o altra sede di collegiale prevista; nessun atleta, in quanto minorenni, è autorizzato a lasciare la sede del collegiale senza l'autorizzazione dei Tecnici Federali incaricati. Eventuali deroghe, accordate dalla Direzione Tecnica e dalla CNAG, dovranno comunque essere segnalate tempestivamente al preposto Ufficio Antidoping Federale (antidoping@fijlkam.it).

L'Atleta convocato per una competizione ufficiale con la Squadra Nazionale dovrà obbligatoriamente indossare per tale gara il Judogi fornito dallo Sponsor Tecnico Federale, Robe di Kappa.

Tutti gli allenamenti presso il Centro Olimpico Federale sono riservati agli Atleti convocati; nessuno potrà seguire l'allenamento a bordo tatami. Potranno essere ammessi, previa autorizzazione da parte della Commissione Nazionale Attività Giovanile, i Tecnici Sociali degli Atleti convocati, solamente se in Judogi. (nell'ottica di una crescita tecnica e per determinare una continuità di metodo tra gli allenamenti svolti al Centro Olimpico e quelli svolti nelle Società Sportive).

Gli allenamenti al Centro Olimpico potranno essere aperti, anche ad Atleti esterni secondo le indicazioni, gli orari e le giornate indicate dalla CNAG. La partecipazione è soggetta a richiesta specifica secondo le modalità di volta in volta, pubblicate.

Sarà cura della CNAG organizzare dei ritiri tecnici anche sul territorio, in accordo con i Centri Tecnici Regionali, anche appoggiandosi agli Stage di alto livello già presenti a livello territoriale.

Potranno assistere ad ogni tipologia di allenamento/ritiro tecnico sia al Centro olimpico di Ostia che sul territorio nazionale, qualora lo riterranno opportuno, il Presidente della Federazione, il Segretario Generale ed i Consiglieri di Settore.

4. REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE STAGE INTERNAZIONALI 2017

Gli Atleti di Interesse Nazionale (consultabili sul sito Federale www.fijlkam.it) e gli Atleti con almeno 3 punti nelle Ranking List Nazionali appartenenti alle Classi Cadetti/e, Juniores e Seniores possono prendere parte agli Stage denominati "EJU Olympic Training Centre" ed "EJU Training Camp", secondo le indicazioni contenute negli "Outlines" di ogni rispettivo Training Camp.

Le Società Sportive interessate dovranno inviare alla Federazione – judobase@fijlkam.it - la richiesta di partecipazione entro 15 giorni prima dell'inizio degli eventi, indicando nome, cognome e data di nascita degli Atleti partecipanti.

Le Società Sportive dovranno provvedere direttamente al pagamento della tassa d'iscrizione degli Atleti allo Stage, all'organizzazione del viaggio, alla prenotazione alberghiera ed al pagamento di tutte le relative spese. Le informative delle manifestazioni sono disponibili sul sito www.eju.net alla sezione calendario gare.

Si precisa che i Tecnici Sociali/accompagnatori degli Atleti sono ritenuti responsabili nei riguardi del comportamento degli Atleti e di tutti gli oneri connessi in materia di doping.

* * * * *

INFORMAZIONI UTILI PER LA PARTECIPAZIONE AI TORNEI DI EUROPEAN CUP

- a) L'Atleta impegnato nelle manifestazioni internazionali dovrà avere al proprio seguito il passaporto, i judogi bianco e blu con il dorsale (backnumber) acquistabile tramite il fornitore ufficiale individuato dalla EJU con le modalità indicate all'indirizzo internet www.mybacknumber.com;
Si invita a leggere con attenzione le outilnes di ciascuna gara, consultabili sul sito www.eju.net, sulle quali sarà specificato l'obbligo del passaporto o anche la possibilità di essere accreditati con un documento di identità provvisto di foto (Carta di identità).
- b) Come tutte le attività FIJLKAM, anche le competizioni di European Cup sono soggette a controlli antidoping; gli Atleti devono attenersi scrupolosamente alla normativa in materia pubblicata sul sito federale ed ai periodici aggiornamenti.
- c) Le operazioni di accredito e di sorteggio vengono effettuate nella sede di competizione seguendo le indicazioni specificate sulle Outlines di ciascuna competizione, consultabili sul sito www.eju.net; eventuali variazioni verranno comunicate in sede di accredito dal Comitato Organizzatore della competizione.
- d) Il peso ufficiale può essere effettuato una volta sola; è necessario presentarsi al peso con il documento d'identità ed il pass dell'accredito; il peso va effettuato in mutande per le categorie maschili, in mutande e reggiseno per le categorie femminili; gli atleti e le atlete delle categorie junior e senior possono pesarsi nudi: una volta sulla bilancia è possibile togliere la biancheria intima purché non si scenda dalla bilancia stessa; per le categorie cadetti è vietato pesarsi nudi ma è previsto un etto di tolleranza. E' sempre opportuno verificare eventuali variazioni relative agli orari delle operazioni di peso sulle outilnes della gara, consultabili sul sito www.eju.net ed attenersi alle indicazioni comunicate in sede di gara dall'organizzazione.
- e) Il mattino della gara si effettuano le operazione di peso a campione, a partire da un'ora prima dall'inizio della gara, per la durata di 45 minuti. L'elenco degli atleti estratti per il peso a campione è visibile in sede di gara. E' necessario presentarsi al peso con il pass di accredito: non è necessario il documento d'identità. Per le operazioni di peso esiste una tolleranza pari al 5% della categoria di peso:

MASCHI		FEMMINE	
CATEGORIA	5%	CATEGORIA	5%
-50	52.5 kg	-40	42.0 kg
-55	57.8 kg	-44	46.2 kg
-60	63.0 kg	-48	50.4 kg
-66	69.3 kg	-52	54.6 kg
-73	76.7 kg	-57	59.9 kg
-81	85.1 kg	-63	66.2 kg
-90	94.5 kg	-70	73.5 kg
-100	105.0 kg	-78	81.9 kg

E' sempre opportuno verificare eventuali variazioni sulle outilnes della gara, consultabili sul sito www.eju.net ed attenersi alle indicazioni comunicate in sede di gara dall'organizzazione.

- f) Si rammenta che è sempre utile recarsi all'estero col tesserino sanitario.