

**LO SPORTELLO DEI SOGNI**

# VORREI... VISITARE UNA PALESTRA DI JUDO SPECIALE

a cura di **Annalisa Piersigilli**

«Cara Donna Moderna, il mio compagno è un judoka e lavora nel sociale. Vorrebbe fare un allenamento allo Star Judo Club di Scampia dove, attraverso lo sport, si costruisce la cultura della legalità. Mi aiuti?».

**Silvia, Cernusco sul Naviglio (Mi)**

Cara Silvia, il maestro Giovanni Maddaloni (nella foto con il figlio Marco), responsabile tecnico e allenatore della Star Judo Club (starjudo.com) e autore con Marco Caiazzo del libro *L'oro di Scampia*, non ha esitato un attimo: presto realizzerà il desiderio del tuo compagno. La sua palestra è davvero unica e speciale. Non solo allena grandi campioni, come la medaglia europea Marco Maddaloni, e altre future promesse del judo ma, **in uno dei quartieri più difficili di Napoli, offre corsi gratuiti a ragazzi disagiati**. Tra breve tu e il tuo compagno potrete trascorrere una giornata con lo staff, conoscere gli atleti, entrare nel vivo del loro allenamento e osservare come funziona il "Progetto Maddaloni".



## Se anche tu sei appassionata di arti marziali

**1** Dal 6 al 12 agosto segui le gare di judo di Giochi Olimpici di Rio 2016: ci sono in palio ben 14 medaglie d'oro. Se vuoi vederle dal vivo, acquista i biglietti in anticipo su [viagogo.it/Biglietti-Sport/Giochi-Olimpici-di-Rio-2016](http://viagogo.it/Biglietti-Sport/Giochi-Olimpici-di-Rio-2016).

**2** Leggi *La signora del Judo* (Infinito Edizioni), l'avvincente autobiografia di Giulia Quintavalle, prima judoka italiana medaglia d'oro alle Olimpiadi di Pechino 2008.

**3** Programma una gita a Carrara: dal 25 al 30 ottobre ci sono i

Campionati del mondo unificati, che coinvolgono tutte le arti marziali, dal taekwondo al judo, agli sport da combattimento come il kickboxing, con 5.000 atleti da 107 Paesi ([unifiedworldchampionships.com](http://unifiedworldchampionships.com)).

**LO SPORTELLO  
DEI SOGNI  
HA REALIZZATO  
I DESIDERI DI  
791 LETTRICI**

scrivi a [sportellodeisogni@mondadori.it](mailto:sportellodeisogni@mondadori.it)

**PRIMA DI SCRIVERCI,**  
leggi l'informativa sulla privacy a pag. 20