

Giancarlo Bagnulo, a cura di, (1996) *Programma tecnico di Ju Jitsu*  
collana FIJLKAM - volume settimo

Il presente manuale è stato ideato con l'intento di rispondere ad una doppia esigenza: da un lato dare indicazioni precise ai tecnici sulla progressione didattica dell'insegnamento, dall'altro di offrire ai candidati agli esami di graduazione un riscontro certo.

Il programma tecnico ivi illustrato rispecchia la struttura classica della disciplina basata sui cinque settori di venti tecniche per ciascuno ed è arricchito dall'esposizione dei kata della scuola Hontai Yoshin Ryu.