

ATHLON *Met*

anno 4° - n. 4
aprile 2012



Claudio Raffael © 2012

Judo: 2° EJU Kodokan Seminar



Lotta: Campionati Italiani Cadetti



**Speciale Olimpiadi:
Vita da Atleta**

La primavera è arrivata e con essa il pieno dell'attività nazionale: i cadetti della Lotta si sono dati battaglia al PalaFJLKAM in due competizioni che hanno impegnati atlete e atleti delle tre specialità; per il Karate è stata la volta delle Rappresentative regionali che, nella medesima area di gara, hanno dato vita ad un'interessante competizione della quale vi presentiamo una dettagliata cronaca. Il Judo ha messo in campo i suoi rappresentanti Master che hanno animato i tatami di Vittorio Veneto. Si parla ancora di Judo con l'importante Seminario del Kodokan di Tokio che ha eletto Lignano Sabbiadoro capitale dei Kata. Spazio, poi, alle notizie dalla periferia con judo e karate ed in chiusura una nuova rubrica che apre le riflessioni sugli imminenti Giochi Olimpici di Londra: Vita da Atleta. Con essa vogliamo fornirvi di un ritratto inconsueto dei nostri "magici nove" in partenza per il più grande ed emozionante appuntamento.

Come usuale non resta che augurarvi buona lettura con Athlon.net!

Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: stampa@fjlkam.it

Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:
lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);
almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;
indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.

Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.

Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.

in questo numero

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Judo Lignano capitale dei Kata di Gianluca Pugnetti 2

ATTIVITÀ NAZIONALE

Lotta I vivaci Cadetti della greco romana di Giovanna Grasso 8

Lotta Un Campionato dai grandi numeri di Giovanna Grasso 14

Judo La carica dei Master di Alessandro Costante 25

Karate Bentornato LAZIO di Leandro Spadari 27

ATTIVITÀ REGIONALE

Judo Giappone: la Nazione dei Kata di Sonia Ciccarelli 32

Karate Fatamorgana di Tarquinia capolista all'interregionale di S. Marinella di Simonetta Paolacci 36

VITA DA ATLETA

Giulia Quintavalle 40

Roberto Meloni 41

Lignano capitale dei Kata

Grande successo del 2° EJU KODOKAN SEMINAR

di Gianluigi Pugnetti - foto di Claudio Raffael

Per una settimana Lignano Sabbiadoro è stata la capitale dei Kata e la Fijlkam l'ospite del Kodokan di Tokyo, guidato dal suo Presidente Haruki Uemura. Grazie all'impegno di Franco Capelletti il 2° Eju Kodokan Seminar si è svolto in Italia ed ha confermato la bontà dell'iniziativa coronata da un indiscutibile successo tecnico e di partecipanti. 252 judoka di 20 Nazioni (Austria, Belgio, Bulgaria, Croazia, Finlandia, Francia, Gran Bretagna, Germania, Ungheria, Olanda, Portogallo, Romania, Russia, San Marino, Svizzera, Svezia, Turchia, Colombia, Canada e Italia). Haruki Uemura ha avuto grandi parole d'elogio per il movimento dei Kata e per la Fijlkam organizzatrice dell'evento.

Quelli di Lignano Sabbiadoro sono stati sei giorni molto intensi allietati anche dalla presenza del Presidente Eju Sergey Soloveychik, che ha partecipato allo stage di Nage No Kata. Ottima la gestione di Cataldo D'Arcangelo supportato dal Judo Kuroki Tarcento, dalla Polisportiva Villanova e da tecnici e judoka friulani. Elisabetta Fratini e Maria Grazia Perrucci hanno gestito invece tutta la parte delle valutazioni.

Notevole anche l'impegno dei tecnici giapponesi e dei judoka, con un grosso numero di certificazioni tecniche, testimonianza del grande lavoro che si sta svolgendo in Italia. Da notare, infatti, che la certificazione tecnica scatta solo da un grado molto alto in poi. Tre le valutazioni su cui si muove il Kodokan: Shutoku, Sejuku, Jukutatsu. Molto significativa è stata poi la visita in Carnia della delle delegazioni Eju e Kodokan. Il Presidente della Regione Friuli Venezia Giulia Renzo Tondo ha accolto nel Municipio di Verzegnis le due delegazioni per una serata di grande valore. Premiato anche il M.o Ubaldo Paschini di origini carniche, mentre grosso risalto è stato dato al Judo Club Tolmezzo del M.o Lorenzo Miniggio, unico club carnico della Fijlkam.



Panoramica dei partecipanti al seminario





Spiegazione e dimostrazione



Gavino e Monica Piredda in azione



Capelletti e Uemura si abbracciano sotto gli occhi di Soloveichick

IL KODOKAN DI TOKYO A LIGNANO	L'EJU A LIGNANO
Haruki Uemura, 9° dan. Presidente AJJF (All Japan JUDO Federation) e del KODOKAN	
Saburo Matsushita, 9° dan Direttore del KODOKAN	Sergey Soloveychik, Presidente
Shinro Fujita, 8° dan Direttore affari Internazionali di AJJF	Franco Capelletti, Vice Presidente
Tadashi Sato, 8° dan, Vice direttore Kodokan	Envic Galea, Segretario generale
Yoshiaki So, 8° dan	Cataldo D'Arcangelo, Commissione Kata
Yoshihisa Doba, 7° dan	Michel Kozlowski, Commissione Kata
Kiyoshi Murakami, 7° dan Segretario Generale AJJF Naoki Murata, 7° dan	Eric Veulemans, Commissione Kata
Motonari Sameshima, 7° dan	Roman Egorov, Tesoriere generale Eju
Mikihiro Mukai, 6° dan	
Kenichi Soshida, 6° dan	
Hirofumi Otsuji, 5° dan vice direttore del dipartimento internazionale del Kodokan	



LE VALUTAZIONI DEGLI ITALIANI

Shutoku (Buono) - Sejuku (Molto buono) - Jukutatsu (Eccellente)

Amarosi Antonio Kodokan Goshin Jutsu 70 Sejuku	Valente Giulio Katame no Kata 62 Shutoku
Amarosi Cesare Kodokan Goshin Jutsu 70 Sejuku	Vetturini Cristina Koshiki no Kata 69 Shutoku Zangoni Onorina Ju no Kata 65 Shutoku
Antonini Gianluca Kime no Kata 72 Sejuku	Zito Luigi Kime no Kata 67 Shutoku
Baldini Alberto Katame no Kata 65 Shutoku	Zizzo Silvia Katame no Kata 65 Shutoku
Battorti Michele Nage no Kata 67 Shutoku	Mainardi Luca Kodokan Goshin Jutsu 67 Shutoku
Biasutto Elisa Ju no Kata 69 Shutoku	Mainenti Daniele Kime no Kata 80 Jukutatsu
Bino Umberto Koshiki no Kata 69 Shutoku	Malaguti Paolo Koshiki no Kata 70 Sejuku
Bisi Mauro Nage no Kata 67 Shutoku	Mavilia Antonio Itsutsu no Kata 72 Sejuku
Calà Enzo Kodokan Goshin Jutsu 64 Shutoku	Migni Marco Koshiki no Kata 70 Sejuku
Camparo Carlo Koshiki no Kata 68 Shutoku	Mourad El Mehdi Nage no Kata 67 Shutoku
Casco Giuliano Kodokan Goshin Jutsu 61 Shutoku	Nota Alberto Kodokan Goshin Jutsu 64 Shutoku
Cazzola Elena Nage no Kata 69 Shutoku	Padovan Pierluca Kime no Kata 80 Jukutatsu
Centolanze Ezio Kime no Kata 73 Sejuku	Pajola Paolo Ju no Kata 65 Shutoku
De Angelis Claudio Ju no Kata 72 Sijuku	Paparello Elio Katame no Kata 78 Sejuku
De Cerce Giacomo Kime no Kata 81 Jukutatsu	Parnigoni Fabio Koshiki no Kata 83 Jukutatsu
De Maria Michele Koshiki no Kata 63 Shutoku	Piredda Gavino Koshiki no Kata 69 Shutoku
Di Luigi Paola Ju no Kata 72 Sejuku	Piredda Monica Koshiki no Kata 69 Shutoku
Dotta Marco Kodokan Goshin Jutsu 70 Sejuku	Pocaterra Elisa Ju no Kata 63 Shutoku
Durigon Marco Kodokan Goshin Jutsu 70 Sejuku	Polo Fabio Kodokan Goshin Jutsu 64 Shutoku
Enriore Giovanni Koshiki no Kata 62 Shutoku	Proietti Stefano Kime no Kata 73 Sejuku
Faccioli Andrea Kime no Kata 79 Sejuku	Pugnetti Gianluigi Kdk Goshin Jutsu 60 Shutoku
Fontana Claudio Koshiki no Kata 82 Jukutatsu	Ripandelli Nicola Katame no Kata 78 Sejuku
Furci Alessandro Nage no Kata 68 Shutoku	Rizzi Sergio Katame no Kata 67 Shutoku
Gabutti Roberto Kime no Kata 73 Sejuku	Romano Rocco Koshiki no Kata 71 Sejuku
Gavin Alessandro Nage no Kata 69 Shutoku	Saporito Antonio Koshiki no Kata 63 Shutoku
Gobbi Fausto Koshiki no Kata 61 Shutoku	Sato Marika Koshiki no Kata 70 Sejuku
Gobbi Giampiero Koshiki no Kata 61 Shutoku	Scacco Maurizio Koshiki no Kata 70 Sejuku
Grillo Livio Kodokan Goshin Jutsu 64 Shutoku	Scozzi Vittorio Koshiki no Kata 62 Shutoku
Guzzo Giuseppe Kodokan Goshin Jutsu 62 Shutoku	Sella Valter Katame no Kata 67 Shutoku
Luceri Lucio Kime no Kata 67 Shutoku	Testa Samantha Ju no Kata 64 Shutoku
Turbian Erika Ju no Kata 70 Sejuku	Tomarchio Giovanni Itsutsu no Kata 73 Sejuku

Gli altri italiani impegnati nel 2° EJU Kodokan Seminar

Agnetti	Giampolo
Barbieri	Michele
Basso	Mauro
Bertoni	Maurizio
Bertoni	Patrick
Biasutto	Elisa
Braidotti	Denis
Bras	Mario
Bras	Roberto
Bubnich	Marinella
Busi	Roberto
Calà	Salvatore
Calderini	Maurizio
Cappelli	Piercarlo
Cester	Massimo
Cognetti	Umberto
Comino	Pierluigi
Coppari	Marcello
Cortesi	Massimiliano
Crema	Giorgio
Cremonini	Dino
Crescini	Luigi
Da Riol	Daniele
De Beradinis	Giuseppe
De Carli	Franco
Erissini	Giosuè
Fascini	Massimo
Ferrante	Antonio
Ferraro	Giuseppe
Fregnan	Andrea
Grandi	Alberto
Grandi	Nicola

Magro	Nicola
Maman	Gianni
Marogna	Michele
Martinengo	Tiziano
Minissale	Gaetano
Moras	Serena
Moregola	Stefano
Moscato	Mario
Morozzi	David
Muzzin	Edoardo
Ognibene	Guglielmo
Peloso	Giancarlo
Penso	Valter
Pocobelli	Flavio
Polato	Alessandra
Raffael	Claudio
Rossini	Elisabetta
Serafini	Alessandro
Serafini	Andrea
Smiroldo	Francesco
Sonaglio	Paolo
Sozzi	Andrea
Sozzi	Ilaria
Stefanel	Stefano
Strazzeri	Giovanni
Tajariol	Mattia
Testa	Angelantonio
Vanzin	Modesto
Verardo	Alessio
Verardo	Luca
Volpi	Gianni
Volpi	Ubaldo



...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



VITTORIA del risparmio!
Un prezzo da
IPPON !!!

Judogi giovanili per debuttanti

Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000° alla 2°!

Set completo: giacca, pantalone e cintura

青春



EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it

I vivaci Cadetti della greco romana

Al PalaFIJLKAM il campionato di classe

di Giovanna Grasso - foto di Martina Monopoli

Campionato vivace ed interessante questo dedicato ai cadetti di greco romana, che ha portato diverse novità nelle classifiche individuali e societarie rispetto allo scorso anno, dando una svolta alla consuetudine di vedere sempre gli stessi nomi e gli stessi Club sui podi. E' vero che i nomi dei giovani agonisti ci stanno diventando sempre più familiari, ma data l'età parliamo di ragazzi che stanno percorrendo una strada che porterà i più talentuosi e caparbi tra loro all'alto livello ed a proporsi come la nuova prima squadra tra pochi anni. Certo, la difficoltà dello scarso ricambio esiste e continuiamo a parlare di uno sport che, per quanto formativo e con solidi valori alla base, sta diventando sempre più di nicchia. Ma parliamo anche di un grande lavoro che si sta svolgendo presso le Società che tradizionalmente sfornano nomi nuovi, come testimoniato per esempio dallo squadrone dello Sporting Club Villanova, che si è presentato con ben 12 atleti ed intenzioni bellicose, così come dalle nutrite squadre provenienti da Rovereto, Torino, Bari e Brindisi, Catania e Reggio Calabria. Il sodalizio laziale ha avuto ben ragione dei suoi propositi

concludendo la gara al primo in classifica e piazzando Giacomo Giuffrida al vertice dei 76 chilogrammi. Conferme poi da Reggio Calabria che, con la squadra dei Vigili del Fuoco, si è saldamente posizionata al secondo posto e ha confermato il titolo di Ruben Marvice nei 58. Una conferma c'è stata anche nei 100 chilogrammi con Davide Pajarin che ha aiutato il suo Lotta Club Rovereto a piazzarsi sul terzo gradino del podio. Poi le solite Santa Bona, Lotta Club Jonio e i Portuali a tallonare i primi, con l'avvicendamento che mantiene vivo l'interesse. *“La gara è stata bella, ma possiamo dire che i ragazzi che convochiamo in nazionale hanno vinto molto bene, forse anche un po' facilmente – commenta Vincenzo Maenza, presente come osservatore della giovanile, espressamente inviato con questo compito dal direttore tecnico Nino Caudullo – ho apprezzato la gara di Sedicina nei 54 chilogrammi che ha vinto in estrema sicurezza e senza cedere un punto agli avversari. Anche Giuffrida sta crescendo molto, è riuscito ad imporsi con una gara giocata tatticamente bene. Ha saputo controllare i suoi avversari e conservare il suo vantaggio senza, però aver paura di prendere l'iniziativa. Stesso discorso per Abbrescia; la Società nella quale si muove è un'ottima palestra, sia per i tecnici che per le possibilità che fornisce in allenamento con i partner: qui parliamo di atleti di alto livello seniors, quando non sono in collegiale al Centro Olimpico. E poi avrà il vantaggio dei cromosomi! Comunque, al di là delle battute, è chiaro che chi è seguito in nazionale ha una marcia in più. Anche il lavoro che lo staff della giovanile fa con i tecnici societari dà dei grossi vantaggi perché si limitano le disparità di insegnamento tra quando gli atleti sono in collegiale e quando sono a casa; il lavoro viene portato avanti in modo più armonico.*



Kg 54 De Cherchi-Sedicina





"Secondo me – prosegue Maenza – il nostro sport non è in crisi perché i numeri ci sono: in questo campionato ci sono stati più di 120 atleti e questo vuol dire che non è uno sport morto. Magari bisogna pensare ad un modo diverso di lavorare per far progredire il nostro sport e bisogna partire innanzitutto dalle Società. Occorre fare un lavoro di base fatto bene, in modo che quando gli atleti arrivano in nazionale lo staff tecnico debba solo perfezionare quanto già sanno fare. Questo significa porre una grande attenzione al lavoro sui fondamentali, a trasmettere con grande precisione le informazioni sul peso e a come gestire la propria forza. Quindi occorre una sinergia sempre maggiore tra staff tecnico societario e nazionale, il modo nuovo di guardare alla lotta è tutto qui. Gli allenatori devono crescere come devono crescere gli atleti. Sono convinto che chi pensa di sapere già tutto su come si insegna la lotta sbaglia. Il lavoro di formazione, secondo me, rimane fondamentale. C'è sempre da imparare anche perché la lotta cambia con l'evoluzione dei regolamenti e non si può pensare di sapere già tutto."



Kg 58 Agnoletto-Marvice

Campioni Italiani classe cadetta greco romana:

kg. 46 TRANSULTI Valerio - A.S. Villanova Tibur
 kg. 50 ZICCHE Michele - Portuali Ravenna
 kg. 54 SEDICINA Emanuele - Judo Club Franco Quarto
 kg. 58 MARVICE Ruben - G.S. VVF Reggio Calabria
 kg. 63 ABBRESCIA Riccardo - Fiamme Oro
 kg. 69 DI GRANDE Alessandro - Pol. Santa Bona
 kg. 76 GIUFFRIDA Giacomo - Sporting Club Vil-

lanova
 kg. 85 DEALBERA Emanuele - Pol. Carignano ASD
 kg. 100 PAJARIN Davide - Lotta Club Rovereto

Classifica Società

ASD Sporting Club Villanova p. 43
 G.S. VVF Reggio Calabria con p. 35
 Lotta Club Rovereto p. 28
 Pol. Santa Bona p. 26
 Lotta Club Jonio p. 24
 Portuali Ravenna p. 19



Kg 63 Abbrescia-Sagrati



Kg 69 Di grande-Ferraro





Kg 69 Di grande-Ferraro



Kg 76 Giuffrida-Durisc



Kg 85 Dealbera-Interbartolo



Kg 85 Dealbera-Interbartolo

Il podio dei kg. 46 con Valerio Transulti in oro



Il podio dei kg. 50 con Miche Zicche campione italiano



Kg 100 Barzegar-Pajarin



Panoramica dell'area di gara



Un Campionato dai grandi numeri

Cadetti stile libero e femminile

di Giovanna Grasso - foto di Martina Monopoli

E' stata una gara veramente molto affollata: quasi duecento gli atleti e le atlete che si sono avvicendati sui tappeti del PalaFIJKAM di Ostia per la competizione che ha messo in palio il titolo cadetto nello stile libero e nella femminile. Davvero una gioia assistere ad una competizione che rimanda ai tempi d'oro della disciplina, in un periodo caratterizzato dal mantra "non ci sono ricambi". Se tanti ragazzi decidono di cimentarsi in questo sport appassionante i ricambi arriveranno, è questione di tempo, e avremo nuovamente atleti in grado di competere per una medaglia olimpica anche in questo difficile stile. E' questa la promessa che fanno i numeri di questa giovane competizione, sta all'abilità dei tecnici e alla grinta degli atleti mantenerla. Molto affollate le categorie centrali nello stile libero: si è toccata la punta massima dei trentacinque partecipanti nei 63 chilogrammi, ma molte altre si sono mantenute ampiamente sopra la solita media. In totale sono stati 148 gli atleti a contendersi il titolo nella libera, con 43 Società in gara, mentre hanno partecipato 49 atlete nella femminile, appartenenti a 25 Società.

"Non abbiamo avuto grosse sorprese – commenta il direttore tecnico dei due stili, Carlo Marini – grossomodo c'è stata una conferma delle attese per quanto riguarda i vincitori del titolo. Nello stile libero alcuni incontri significativi li abbiamo avuti nelle fasi eliminatorie, mentre le finali sono state spesso a senso unico. I nuovi campioni si sono in gran parte riconfermati rispetto lo scorso anno; parliamo del 50% seppure con l'ovvio slittamento del peso. C'è stato anche qualche volto nuovo che si è fatto notare, come ad esempio Varrella nei 63 chilogrammi che ha fatto un incontro molto apprezzabile in semifinale, a conferma dell'ottima scuola che continua ad essere l'Ilva Bagnoli e l'area napoletana in genere.



kg. 50 Azzarello - Memma





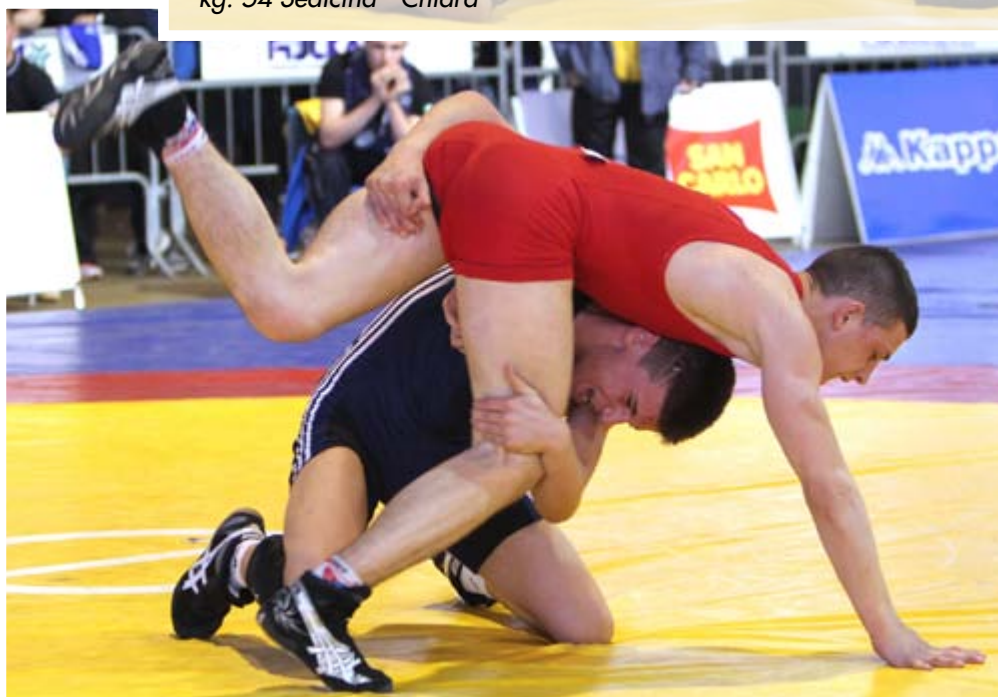
Fa piacere anche vedere una nuova Società romana, la Navy Juniors, con la quale collabora anche Sabrina Esposito, che ha messo sui tappeti un bell'atleta di origine russa, Tchoursine, titolare di una bella gara che gli ha fruttato il titolo. Questo atleta ha già praticato la lotta in patria, ora che è qui non può che arricchire il nostro panorama.

"Mi è piaciuta molto – prosegue il DT Marini – anche la gara di Interbartolo e soprattutto la finale contro Michelis del Club Imperia. E' stata una gara sul filo di lana, indecisa fino alla fine, ma proprio l'esempio di come andrebbe condotto un incontro a questa età: con meno tattica e molta voglia di provare, di sperimentare nuove possibilità e nuove combinazioni di tecniche. E' stato un incontro anche molto apprezzato dal pubblico. Un'altra categoria numerosa è stata la 69 chilogrammi, dove alla fine si è imposto Caneva su un altro atleta dell'Ilva, Capuano. Bell'incontro di libera, pulito. Il genovese è un giovane che sta crescendo bene e che conferma anche quest'anno il titolo".

Per quanto riguarda la competizione femminile i numeri sono ben altri rispetto a quella maschile, ma alti rispetto alle competizioni di genere compresa quella seniores. Una cinquantina di atlete in gara sono una buona situazione, anche se alcune categorie sono state desolatamente solitarie. Possiamo sperare per un trend di crescita nel medio periodo. "In campo femminile paghiamo un pedaggio al Judo – conclude Marini – perché è sempre significativa la presenza di atlete che praticano entrambe le discipline, anche se quella giapponese con maggior dimestichezza. Così capita di vedere all'opera delle vere judoka, che mettono a segno le proprie tecniche, cosa che nella lotta non va bene. Tra le lottatrici non ci sono state novità rilevanti, direi che anche qui si confermano i poli di Napoli, Genova e Bari".



kg. 54 Sedicina - Chiara



Campioni italiani cadetti stile libero

g. 46 SUCCOIA Vincenzo - GS. VVF "Padula" Napoli
 kg. 50 AZZARELLO Marco - G.S. Lotta Termini Imerese
 kg. 54 SEDICINA Emanuele - Judo Club Franco Quarto
 kg. 58 TCHOURSINE Dmitry - ASD Navy Juniors
 kg. 63 VARRELLA Antonio Giuseppe - Circolo Ilva Bagnoli
 kg. 69 CANEVA Aron - Pol. Mandraccio
 kg. 76 CARCEA Marco - S.G. Colombo
 kg. 85 INTERBARTOLO Alfio - Meeting Giarre
 kg. 100 CHEMELLO Loris - ASD S. Giorgio Fighters Camp

Classifica per Società stile libero

Pol. Mandraccio p. 32, G.S. Lotta Termini Imerese p. 28, GS. VVF "Padula" Napoli p. 28, Circolo Ilva Bagnoli p. 25

Campionesse italiane cadette

kg. 40 ROMA Alessia - A.S.D. Judo San Vito
 kg. 43 ROMA Claudia - A.S.D. Judo San Vito
 kg. 46 GERARD Morgane - Chiavari Ring
 kg. 49 PIZZO Patrizia - GS. VVF "Padula" Napoli
 kg. 52 CARIERI Arianna - Pol. Mandraccio
 kg. 56 LIUZZI Patrizia - GS. VVF "Padula" Napoli
 kg. 60 CAGGIANO Giulia - Banzai Cortina
 kg. 65 LOSITO Nicoletta Annarita - CUS Bari
 kg. 70 SILVERI Ilaria - Banzai Cortina

Classifica per Società Femminile

CUS Torino p. 56, Banzai Cortina p. 38, A.S.D. Judo San Vito p. 35 e VVF "Padula" Napoli p. 34.



kg. 58 Tchoursine - Mansour





kg. 63 Varrella - Petris



kg. 69 Caneva - Capuano



kg. 76 Carcea - Macri



kg. 76 Carcea - Macri



kg. 85 Interbartolo - Michelis



kg. 100 Chemello - Mattaliano



La premiazione dei kg. 46 con Succoia campione





La premiazione delle Società stile libero



La premiazione dei kg. 43 con Claudia Roma sul vertice del podio



Podio solitario per Alessia Roma nei kg. 40



Kg49 Semeraro-Pizzo



Kg 52 Indelicato-Carieri





Kg 52 Indelicato-Carieri



Kg 56 Liuzzi-Locorotondi



La premiazione dei kg. 60 sul podio Giulia Caggiano



Kg6 5 Russo-Losito



La premiazione dei kg.70 sul podio Ilaria Silveri



La premiazione delle Società nella Femminile



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odaglia e Luca Ferraris - Pag. 67



5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



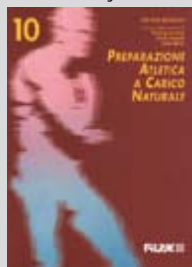
7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti - Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JIU JITSU di Giancarlo Bagnuolo - Pag. 193



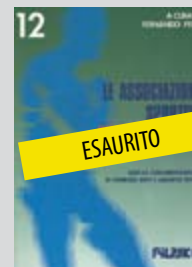
9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo - Pag. 52



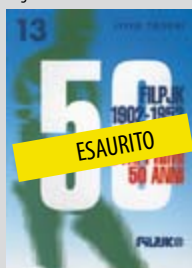
10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



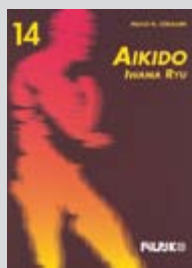
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



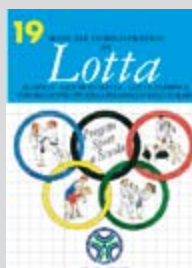
16. MGA: IL MEODO GLOBALE DI AUTODIFESA FIJPK di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FIJLKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi - Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi - Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto - Pag. 382



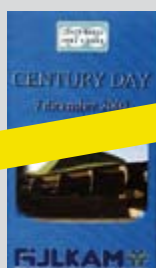
24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-08 di Renato Manno - Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM: 1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa
e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

La carica dei Master

di Alessandro Costante

L'attività master 2012 avrà il suo culmine in novembre con i Campionati del Mondo di Salvador de Bahia in Brasile. Ma tutto l'anno sarà caratterizzato da una folta serie di gare che permetteranno agli atleti di tutte le età di combattere ancora. Il 2012 dei master è iniziato a Vittorio Veneto, dove si è svolta la prima prova del Campionato Italiano Master 2012 e contestualmente la premiazione del Trofeo Master Italia e del Campionato Italiano Master 2011. Presenti tutti i premiati, guidati da Johnny Volpe (Judo Kuroki Tarcento), Marco Gigli (Judo Fornaci di Barga) e Arturo Esposito (Ronin Latina) vincitori ex aequo del Trofeo Master Italiani 2011 e Campioni d'Italia. I tre hanno vinto compiendo una vera impresa: hanno vinto tutte e sei le gare del Campionato, mostrando una superiorità netta nella manifestazione. Nel Trofeo Master Italia 2011 erano compresi anche gli European Master Games di Lignano Sabbiadoro.

Premio speciale alla Rappresentativa regionale toscana guidata da Giuseppe Marì della Commissione Nazionale Master.

Dopo la gara di Vittorio Veneto si sono disputate altre due prove: a Terni nel Trofeo Giano dell'Umbria e a Genova del Trofeo della Lanterna.

Il podio dei campionati italiani 2011

M 2 – 1° Luigi Rovere (Judo Kuroki Tarcento); 2° Roberto Rusignuolo (Budokan Bologna), 3° Davide Mauri (Judo Kuroki Tarcento)

M 3 – 1° Johnny Volpe (Judo Kuroki Tarcento); 2° Claudio Cantagalli (Kurihara Milano) e Stefano Pressello (Yubikai Garbatetta Roma)

M 4 – 1° Marco Gigli (Judo Fornaci di Barga); 2° Marco Vettori (Yama Arashi Savona); 3° Massimiliano Mattei (Dojo Kenshiro Abbe Prato)

M5/6/7 – 1° Arturo Esposito (Ronin Latina); 2° Luigi Nazzari (Banzai Cortina Roma), 3° Fabio Acerbi (Pavoni Roma)

F – 1° Cristina Magini (Judokwai Amiatino); 2° Ylenia Paoletti (Budokan Bologna); 3° Enrica Cattai (Kodokan Vittorio Veneto)



Il podio degli M2



Il podio femminile



*Volpe Gigli Esposito
campioni d'italia con
sei vittorie in sei gare*

Bentornato LAZIO

Al Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Juniores/Seniores il Lazio, ritrovato protagonista, si aggiudica la classifica finale davanti a Puglia, Campania e Lombardia.

di Leandro Spadari

Eccoci alla cronaca della prima manifestazione agonistica a carattere nazionale di karate dell'anno 2012 svoltasi al Palafijklam di Ostia Lido (RM) il 28 gennaio u.s.: il 25° Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Juniores/Seniores, Kata e Kumite, Maschile e Femminile, cui ha fatto seguito il 29 gennaio il medesimo Campionato edizione per le Classi Esordienti B – Cadetti. Organizzato dal sempre attivo Comitato Regionale Lazio, presieduto da Giuseppe Della Lama, l'evento è stato anticipato dagli istituzionali Seminario per Presidenti di Giuria, diretto dal Presidente di Giuria Coordinatore signor Anacleto Montacchiesi, e Seminario per Arbitri, diretto dagli Osservatori Federali signor Francesco Rizzuto e signor Roberto Tanini. Responsabile informatizzazione risultati di gara il Maestro Claudio Scattini, artefice ancora una volta di un ottimo lavoro. La manifestazione ha avuto un suo precipuo rilievo in quanto è stata la prima a veder applicato il nuovo regolamento di gara, adottato per un necessario adeguamento a quello WKF entrato in vigore dall'1 gennaio 2012. Senza addentrarci in eccessivi approfondimenti, non essendone questa fra l'altro la sede più idonea, ricordiamo tra le precipue innovazioni: il Gruppo Arbitrale, composto ora per ogni combattimento da 1 Arbitro (Shushin), 4 Giudici (Fukushin) ed 1 Supervisore (Kansa); la durata, pari a 3' effettivi e continuativi per la Classe Seniores Maschili, Individuali ed a Squadre, ed a 4' per la zona medaglie, e pari rispettivamente a 2' e 3' per la classe Seniores Femminili; 3' e 2' per l'Under 21, 2' per la Classe Cadetti e Juniores, tutte senza minuti aggiuntivi per la zona medaglie; la terminologia con ippon per designare i 3 punti, wazaari per i 2 punti, yuko per 1 punto (a sostituzione di sambon, nihon, ippon); l'Arbitro che gestisce il combattimento tenendo conto delle decisioni dei giudici, almeno in numero di 2, che segnalano punti, richiami e penalità e votano sulle decisioni da prendere; il Supervisore, che interviene quando una decisione



Foto di gruppo al completo per la Liguria



Il sorridente podio dei kg. 74 femminile



dell'Arbitro/Giudice non sia conforme al regolamento sollevando bandiera rossa e suonando l'avvisatore acustico di cui è dotato...Il maggior numero di Ufficiali di Gara così necessari per ogni singolo incontro ha portato ad una riduzione del numero delle superfici di gara, contenute a 4: ebbene, anche con tale vincolo, grazie all'efficientissima e più che collaudata macchina organizzativa, al meritorio impegno profuso dagli Ufficiali di Gara, i tempi sono stati più che scrupolosamente rispettati nonostante fossero iscritti a questa combattutissima sfida – che ha inaugurato nel miglior modo la nuova stagione agonistica 2012 – atleti di 14 Rappresentative Regionali per il Kumite e di 6 per il Kata Maschile, di 13 Rappresentative Regionali per il Kumite e di 9 per il Kata Femminile. E' con dispiacere che si è dovuto registrare l'assenza della Sicilia, Regione che nelle varie edizioni di questa gara succedutesi negli anni è stata sempre più che ben rappresentata, non mancando di cogliere risultati di assoluto valore...la attendiamo alle prossime edizioni, non mancando di ricordare che le Rappresentative Regionali classificate dal 1° al 4° posto per il Kumite, dal 1° al 3° posto per il Kata, acquisiscono il diritto di partecipare al Campionato Europeo a Rappresentative Regionali per l'anno in corso (Mosca, 9 e 10 giugno p.v.).

Rappresentante federale il Professor Giuseppe Pellicone, Vicepresidente Vicario della Fijlkam, che ha eseguito di persona anche le premiazioni.

Kumite Maschile

Nei 60 kg Giuseppe Strano segna il primo, inappuntabile successo per i colori campani, assoluti protagonisti di questo segmento agonistico, battendo il pervicace laziale Domenico Battigaglia per 5 a 3. 3i p.m. Vincenzo De Leo (Puglia) e Said Karroud (Calabria). Disfida Campania-Toscana nei 65 kg, che si risolve a favore del partenopeo Antonio Vastola con un contenuto 1 - 0 su Gabriele Puleo, in un match che non manca di registrare, oltre ad una certa vivacità, anche qualche contatto di troppo da parte di entrambi i contendenti. 3i p.m. Fabio Idini (Sardegna) e Gabriele Vecchiarelli (Lombardia). Per i 70 kg un altro titolato ed esperto campano, Gianluca De Vivo, emerge nel confronto di finale su di un ben impostato, sia tecnicamente che tatticamente Hel Sharabi (Lazio), che riesce in alcune fasi a dettare anche un certo pressing sull'avversario ma cede sia pur per un ristretto 1 - 0. 3i p.m. Luca Renna (Puglia) e Mattia Melani (Umbria). Marco Vitagliano, altro eccellente atleta campano che non ha certo bisogno di presentazioni, si aggiudica per 4 - 0, segnando prima yuko, poi ippon con jodan geri, il confronto per il podio più alto dei 76 kg con Mauro Clazzer (Lazio). 3i p.m. Cristian Valinotti (Piemonte VdA) e Stefano Marchi (Toscana). Uno dei combattimenti più ragguardevoli si registra nella categoria degli 83 kg, dove si fronteggiano nell'ultimo step Valentino Fioravante (Campania) e Alessandro Rella (Lazio). E' questo a portarsi in vantaggio con yuko; riequilibra le sorti e passa a condurre Fioravante



Il team della Puglia



La rappresentativa dell'Emilia Romagna al completo

con un bellissimo ura-mawashi-geri (3-1); accorcia le distanze il laziale con un secondo yuko (3-2) ma a bruciare ogni sua residua speranza di vittoria è un jodan-geri dell'avversario, messo a segno quasi sul finire dell'incontro e valutato ippon, che lo consacra campione con un inequivocabile 6 - 2.3i p.m. Andrea Penna (Piemonte VdA) e Filippo Oretti (Toscana). Nei 90 kg un altro indubbio fuoriclasse campano, Lorenzo Ernano, fronteggia in finale il toscano Marco Mencattini... e quello di Ernano si appalesa quale un autentico show! Un mawashi jodan gli frutta 3 punti, un altro a livello chudan 2 punti, ed a suggellare un divario parso subito incolmabile ecco una tecnica jodan al viso che chiude l'incontro con un fulminante ed incontestabile 8 - 0. 3i p.m. Andrea Carli (Piemonte VdA) e Daniele Sgarbini (Lazio). Nei + 90 kg sono contrapposti il sempre validissimo e mai da sottovalutare Saverio Pesola (Puglia) ed il laziale Davide Galimberti. L'atleta pugliese dà scacco all'avversario, che avrebbe avuto bisogno di ben maggiore incisività, con 3 mosse che gli valgono altrettanti yuko (3-0). 3i p.m. Salvatore Conte (Campania) e Vincenzo Dichiera (Calabria).

Classifica Kumite Maschile: 1° CAMPANIA p. 66; 2° LAZIO p. 48; 3° PUGLIA p. 36; 4° TOSCANA p. 36; 5° CALABRIA p. 28.

Kumite Femminile

Nei 50 kg l'alloro va più che meritatamente alla laziale Giorgia Gargano, oramai a pieno titolo nel giro della Nazionale, che si afferma a spese della pur sempre encomiabile Giovanna D'Agui (Sardegna). Con una applaudita proiezione infatti Giorgia si porta subito sul 3 - 0, poi un altro ippon ed è il 6 - 0, 1 yuko ed è 7 - 0, il tocco definitivo lo mette un bel ura-mawashi che sancisce una vittoria, semplicemente da incorniciare, sostanzialmente per 10 a 0, formalmente per 8 - 0! 3e p.m. Raffaella Carlini (Liguria) e Chiara Soldi (Lombardia). Ecco i 55 kg con una Giada Menichetti (Lazio) molto "in tiro" contrapposta nella finale ad una determinata Elena Macchioni (Veneto) che perde, ma con il divario di punti minimo, 1 - 0. 3e p.m. Elisabetta Prati (Abruzzo) e Sara Ballerini (Toscana). Nei 61 kg le luci dei riflettori si accendono per Nicole Forcella (Lombardia) e Fortunata Benigno (Calabria) in un confronto che la prima si aggiudica per 1 - 0, in un match in cui ha messo in mostra doti di maggior determinazione e continuità. 3e p.m. Elisabetta Scialanga (Lazio) e Martina Ravizza (Piemonte VdA). Per i 68 kg di scena la calabrese Alessandra Benedetto, atleta di spessore, e l'esperta veneta Giulia Bernardi: il combattimento si risolve in una serie di scambi poco convinti ed inconcludenti tra le due antagoniste. Sarà un hantei, peraltro all'unanimità, a decretare la vittoria dell'agonista veneta. 3e p.m. Valentina Pappapicco (Piemonte VdA) e Eleonora Galizzi (Lombardia). La finale dei + 68 kg vede in campo "the best", Chiara Zuanon (Veneto) fresca della conquista di un prestigioso Argento al Mondiale 2011, che gestisce bene la caparbia antagonista Serena Dragoni (Umbria) per nulla intimorita dalla caratura dell'avversaria; Chiara fa sua la posta con una pregevole tecnica di tsuki jodan, dall'eccezionale scelta di tempo, che spegne sull'1 a 0 le fondate velleità dell'atleta umbra. 3e p.m. Viviana Di Bello (Puglia) e Laura Rossi (Lombardia).

Classifica Kumite Femminile: 1° LAZIO p. 32; 2° LOMBARDIA p. 32; 3° VENETO p. 30; 4° CALABRIA p. 23; 5° PUGLIA p. 20.



Serena Ughi , Martina Vicerdini , Alessio Micheletti (Pol. Il Quadrifoglio)

Kata Femminile

La squadra dell' Emilia Romagna non fallisce neanche stavolta l'obiettivo e forte delle performances dell'ormai plurititolata capitana Vanessa Villa, da ultimo Campionessa Italiana Juniores 2011, assieme a Carlotta Villa, componente tra l'altro della Squadra Medaglia d'Oro al Campionato del Mediterraneo dello scorso anno, e Martina Olivieri, tutte seguite dal responsabile CTR Emilia Romagna Maurizio Mariani ed in gara dallo stesso Maestro Riccardo Salvatori, approda alla finale contro la squadra toscana (Responsabile CTR Enrico Pelo; Allenatrice Manuela Bonamici; Atlete Giulia Bertagna, Campionessa Italiana 2011, Bronzo a Grado e 5° agli Open di Milano; Chiara Zucchi, proveniente dalla scuola De Frenza; Martina Russi, 2° agli Open di Grado e di Campania). I kata di libera composizione presentati – sequenza e bunkai - si chiamano rispettivamente Sparta e Tuscany, sono indubbiamente due belle e convincenti performances: la vittoria arride alla favolosa Emilia Romagna con un travolgente giudizio arbitrale, 5 – 0 (kata) e 5 – 0 (Bunkai). 3e p.m. la squadra del Lazio, preparata dall' Allenatrice Daniela Berrettoni e composta da Aurora Incitti, Capitano, Martina Massotti e Giulia Iannarilli e la squadra della Puglia, forte di Alberta Diocleziano, Simona Pucci, Giulia Talesco, compagne Bronzo ai CTR 2010 ed agli Open di Salisburgo, seguita in maniera attenta dall' Allenatore CTR Maestro Antonio Di Serio (Responsabile CTR Maestro Nicola Simmi).

Classifica Kata Femminile: 1° EMILIA ROMAGNA p. 10; 2° TOSCANA p. 8; 3° LAZIO e PUGLIA p. 6; 5° CAMPANIA e LOMBARDIA p. 4.

Kata Maschile

La finale vede di scena la sempre eccellente Campania che schiera una squadra di tutto rispetto, seguita dal Tecnico CTR Domenico Doria, che ha come Capitano Umberto Palmiero, ed Alfonso Ferrigno e Giuseppe Maurino - squadra che forte di 2 di questi 3 elementi aveva conquistato a fine anno 2011 il Titolo Italiano a Montecatini Terme - mentre la Lombardia, l'altra finalista, ha i suoi rappresentanti nel Capitano Alan Garda, Riccardo Losi, Francesco Zanotti, tutti di Brescia. Ispanico e Lombardia i titoli dei 2 kata di libera composizione sul tappeto. Le esecuzioni partono entrambe bene, presentano una convincente coreografia di pregevoli tecniche e non mancano anche di una qual certa, accattivante platealità: sarà un errore di sincronizzazione per la squadra lombarda che si accompagna ad un bunkai poco meno "sostenuto" rispetto agli avversari a decretare la vittoria campana con un 3 - 2 nel kata, 4 – 1 nel bunkai. 3e p.m. le convincenti e meritevoli compagini del Lazio e della Puglia: la prima, ottimamente rappresentata da Valerio Seneca, Dario Di Bari (CS Esercito) e Federico Monnati (FF.OO), causa infortunio occorsogli pochi giorni prima delle gare, ha giocoforza dovuto rinunciare a quest'ultimo, peraltro degnamente sostituito da Alessandro Cianciarelli; la seconda, seguita dall' Allenatore CTR Kata Maschile Maestro Giuseppe D'Arpa, ha potuto fare affidamento su Atleti di vaglio quali Marco Turchi, Vincenzo Oliva, Pasquale Vedruccio ed Antonio Masotina.

Classifica Kata Maschile:

1° CAMPANIA p. 8; 2° LOMBARDIA p. 6; 3° LAZIO e PUGLIA p. 4.

Classifica Generale:

REGIONE LAZIO	punti 35
REGIONE PUGLIA	punti 30
REGIONE CAMPANIA	punti 28
REGIONE LOMBARDIA	punti 25
REGIONE TOSCANA	punti 23
REGIONE CALABRIA	punti 21
REGIONE VENETO	punti 13
REGIONE EMILIA ROMAGNA	punti 12

SEI DIPENDENTE O TESSERATO FIJKAM RISPARMIA FINO A 100 EURO!



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTIA KARATE ARTI MARZIALI

Porta con te la Licenza Federale Fijklkam

È facile risparmiare il **15%** su tutti i tuoi acquisti! Porta con te la tua tessera FIJKAM, e chiedi la **BasicCard**! Lo sconto è **cumulabile** con eventuali promozioni in negozio e con i saldi di stagione. Lo sconto è valido fino a un massimo di spesa di 1.000 euro fino al 30/11/12.



Solo vantaggi.

La convenzione è valida nei seguenti negozi:

ROBE DI KAPPA

SUPERGA

K-WAY

ROBE DI KAPPA JR

Kappa OUTLET

theGigastore.com

allo
SPACCIO
shopping intelligente

Per scoprire il punto vendita più vicino vai su www.basiccard.net e clicca su store locator. Offerta valida fino al 30 novembre 2012. Non cumulabile con altri sconti e promozioni BasicCard.

Per gli acquisti on-line, collegati al sito www.theGigastore.com e clicca "Login": se non sei ancora registrato, iscriviti subito; all'interno del form di registrazione (subito dopo i tuoi dati anagrafici) clicca su "Attivazione Codice Privilegio Discount" e digita 771210000011; clicca "Inserisci" e poi "continua" o "aggiorna". Lo sconto sarà subito attivo.

Giappone: la Nazione dei Kata

di Sonia Ciccarelli - foto di Luciano e Romolo De Angelis



Conciliare cultura, arte e sport non è cosa di tutti i giorni. Dopo il successo ottenuto lo scorso anno con la conferenza *"Judo e Religione: Agire per riflettere"*, tenuta dal Professor Hideo Yamaguchi del Tenrikio di Roma, alla quale era seguito lo Stage di Judo diretto dai Maestri Benemeriti 8° Dan Bruno Carmeni e Nicola Tempesta ed una gita tra storia, arte e natura fra le rovine di Antica Monterano (Athlon.net – N. 5 Maggio 2011), quest'anno il Maestro 3° Dan Nicola Signorile ha voluto replicare coinvolgendo gli amici del Judo Club Arashi di Bracciano (Roma) diretto dai Maestri Riccardo Bernardini e Romolo De Angelis ed il Centro Sportivo Judo *"Claudio Rosone"* di Castelverde (Roma) diretto dal Maestro Cristian Cilia e Daniele Luciani.

Infatti, dal 15 al 17 marzo, si sono tenute conferenze sul tema dell'importanza che riveste nella società moderna, così come lo era nel passato, la forma *"Kata"*



Il gruppo dei partecipanti



Una fase del riscaldamento

non certo solo come esclusivo aspetto esteriore ma come elemento fondamentale per la ricerca *"del meglio"*. Ovviamente non si può non tener conto ciò che la storia ci insegna e, nel nostro caso, anche la storia del Giappone che per millenni, ed ancor oggi, si basa sullo Shikata *"modo di fare le cose"*, io aggiungo, nel miglior modo possibile. Nella *Nazione dei Kata* ogni cosa, dal più piccolo gesto quotidiano agli incontri altamente formali, segue un rituale specifico, appunto il Kata! Apparentemente un paradosso per gli Occidentali,

in realtà un'arma vincente che permette in modo particolare ai Giapponesi, che imparano il Kata sin dalla nascita e a chi segue la forma, ovvero il Kata, a superare anche gli ostacoli più insormontabili con rigore e disciplina. Stimato relatore, noto studioso della cultura giapponese, atleta d'eccezione prima, insegnante tecnico poi, Maestro Bruno Carmeni, che con la sua ormai nota semplicità di esposizione ha incantato tutti i convenuti Judoka e non, adulti e bambini, ripercorrendo alcune tappe della storia giapponese con particolare attenzione alla *filosofia dei Kata* non solo dal punto di vista Judoistico ma come modo di vivere, modo di condividere e soprattutto come forma di educazione per esprimere e mantenere l'armonia nella società. Qui il delicato compito che l'istruttore di Judo ha nei confronti dei suoi allievi. È responsabile dell'accrescimento dei valori morali, che devono contraddistinguere lo sportivo nella vita sociale moderna, dove la forma o formalità è appannaggio di poche categorie sociali, dove le regole, anche le più semplici, spesso sono violate. Ecco che lo sport, con le sue regole, le sue forme, i suoi schemi assume sempre più un ruolo di primissimo ordine. Il Maestro Carmeni si è poi soffermato sul significato del *kanji* che rappresenta il kata di judo "Una struttura filtrata dai raggi del sole". Ha poi ricordato che nel 1887 Jigoro Kano codificò cinque Kata secondo la natura e l'armonia del Ju e altri cinque che esprimevano la forza Go. Dall'unione dei due gruppi codificò il *Koshiki no kata*. Ovviamente, es-



Spiegazione sul Tokui waza con Lucia Tangorre

sendo i convenuti amanti del Judo praticato, sia agonistico che tradizionale, non potevano mancare i preziosi allenamenti sui grandi tatami attrezzati per l'occasione sia nel Dojo di Bracciano che nel Dojo di Castelverde dove il Maestro Bruno Carmeni, alla presenza dei Maestri Tullio Carmeni e Giuseppe Tommasi, ha regalato grandi emozioni, coinvolgendo i più piccoli con tecniche di allenamento uniche, accattivanti, divertenti. I piccoli Judoka si sono esercitati sull'esecuzione delle cadute (*Ukemi*) e di alcune tecniche del gruppo *Ashi waza*. Per i Judoka più esperti, sono stati approfonditi alcuni aspetti tecnici per arrivare nel giusto modo allo studio ed esecuzione del proprio "Tokui-waza". Ciò anche grazie alla partecipazione della Rappresentativa delle Fiamme Oro capeggiata dal Maestro Stefano Di Puccio con Lucia Tangorre e Margherita Truglia e alla partecipazione di rappresentative di molte altre Società Sportive Laziali, intervenute sotto la guida dei Maestri Bruno Landi, Emilio Ragnoli ed Enrico Benedetti. Come accennato in premessa, per conciliare la cultura sportiva con l'arte e la storia, le conferenze sono terminate con una gita al Castello Odescalchi di Bracciano, una delle più belle dimore feudali dell'intera Europa. Il Castello, che sorge sulla sponda meridionale del Lago di Bracciano è stato realizzato a partire dalla seconda metà del '400, inglobando una roccaforte del 1100. Tra gli ospiti illustri che hanno onorato quella dimora si ricordano Papa Sisto IV nel 1481, Piero de' Medici nel 1487 ed ancora Re Umberto I nel 1900.

Numerose opere d'arte sono presenti nel castello, tra cui gli stucchi realizzati da Taddeo Zuccari e affreschi di Antoniazio Romano. D'obbligo un ringraziamento a tutti i partecipanti (circa 200 persone) che con la loro presenza hanno reso emozionante l'iniziativa e al Dancing Center di Bracciano diretto da Tatiana GALAKHOVA ed al Centro Sportivo "Claudio Rosone" che, sposando l'iniziativa, hanno concesso - a titolo gratuito - l'uso delle proprie strutture per le conferenze e gli stage di Judo.

Anche Signorile si presta alla spiegazione sul Tokui waza



L'importanza della presa corretta

SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSport!

EASYSport UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.

In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.

Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.

Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 – Fax 0331-464766

Email: sicom srl@sicom srl

Fatamorgana di Tarquinia capolista all'interregionale di S. Marinella

di *Simonetta Paolacci*

Dopo l'ottima prestazione alla qualificazione del Campionato Italiano di Ariccia (RM) specialità Kumite, (combattimento) delle atlete Valentina Barile e Elena Valente che conquista una medaglia di bronzo nella cat. 68 Kg.; sabato 31

è arrivata la premiazione dei Tecnici e della società Fatamorgana a cura dell'Ass. Nazionale Veterani Sportivi di Tarquinia, presagi questi, di buon auspicio per Domenica 1 Aprile, dove l'Ass. Sportiva Karate Fatamorgana è stata impegnata in una gara interregionale al Palasport di S. Marinella (RM). La vittoria della "Coppa di Pasqua" è stata netta in una gara combinata che prevede quattro prove: Kata, Kumite, Percorso e Palloncino. Gli atleti tarquiniesi impegnati nella categoria bambini 5/7 anni, fanciulli 8/9 anni e ragazzi 10/11 anni sono stati: Luca Leoncelli, Rachele Bartoleschi, Andrea Principe, Lorenzo Fagiani, Valerio Principe, Raffaele Fagiani, Manuel Capitta, Riccardo Gentili, Alessandro Carducci, Federica Ligi, Marta De Giorgi, Massimo Capitta, Leonardo Massi, Simone Gentili, Matteo Cantore, Riccardo Violani, Riccardo Capoccia, Alessio Partenzi e Mirko Barreca. I 19 Draghi del karate Fatamorgana con le loro gesta sono saliti sul podio ben 15 volte, totalizzando 126 punti per la loro società che si classifica prima su Abruzzo, Umbria e Toscana. L'organizzazione è stata curata della MSP ITALIA regione Lazio, firmataria della convenzione con la FIJLKAM, i direttori e organizzatori di gara sono i M° Gai Maurizio e Lucioti Massimo. Splendida ed emozionante, la gara riservata al gruppo dei diversamente abili dell'Ass.

Stella Polare, che entusiasma tutto il pubblico e gli atleti.

I nostri 19 piccoli ma grandi atleti, sono da subito entrati in competizione con gli stimoli giusti, carichi e pieni di voglia, ma soprattutto tanta gioia e tanto divertimento. E' con questo spirito, che gli atleti del Fatamorgana riescono ogni volta a coinvolgere il pubblico!

Gli atleti medagliati nelle varie specialità e categorie sono: Cat. Bambini Luca Leoncelli specialità Kata 1° Classificato; Alessandro Carducci Percorso 2° Classificato; Cat. Fanciulli Marta De Giorgi Kata 2° Classificata; Leonardo Massi Palloncino 3° Classificato; Massimo Capitta specialità Palloncino 1° Classificato; Cat. Ragazzi Riccardo Violani Palloncino 3° P.M. Classificato; Riccardo Capoccia Kata 3° P.M. e Palloncino 3° Classificato; Alessio Partenzi Kata e Palloncino 2° Classificato specialità Kumite 1° Classificato; infine Mirko Barreca con quattro medaglie ORO 1° Classificato nel Kata, Percorso, Palloncino e Kumite. Il totale è stato di di 7 medaglie d'oro, 4 medaglie d'argento, 4 medaglie di bronzo e la Coppa di 1a Società classificata.



Gli scatenati atleti del Karate Fatamorgana Capitta, Barreca, Partenzi, Capoccia, Violani

Tutti gli atleti del Fatamorgana ricevono i migliori complimenti per le loro gesta e l'ottimo lavoro svolto dai tecnici. Particolarmente entusiasti e fieri i M^o: Giuliano Rossi, Carlo Barreca e Angela Arnaldino. Il Presidente dell'A.S.D. Karate Fatamorgana Simonetta Paolacci, sorridendo orgogliosa esclama "bottino alla Jack Sparrow", dopo una giornata di sano sport e divertimento non dimentica di citare lo sponsor ufficiale Luca Eusepi Trasporti e lo sponsor tecnico Autocarrozzeria F.Ili Capitta e Seripa. Grazie al loro sostegno e alla collaborazione prestata, si è riusciti a raggiungere risultati sempre più importanti. Un doveroso ringraziamento a tutti i genitori dei nostri atleti per averci negli anni dimostrato stima, affetto e soprattutto pazienza nelle lunghe gare.



Il Gruppo Karate Fatamorgana in Gara

www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI

Vita da Atleta

tutto quello che avreste sempre voluto sapere sui qualificati olimpici
(ma non avete mai osato chiedere)

di Giovanna Grasso - foto di Emanuele Di Feliciano

Parafrasando il titolo di un celebre film di Woody Allen, presentiamo una nuova rubrica della nostra rivista online dedicata ai "magici nove" in partenza per il grande appuntamento dei Giochi Olimpici di Londra. I nostri campioni svelano i loro moventi, le aspirazioni, i desideri e si presentano in una veste inedita: quella di ragazze e ragazzi che cercano di conciliare la normalità della vita quotidiana con l'eccezionalità dell'essere atleta olimpico.

Si inizia con Giulia Quintavalle e Roberto Meloni: buon viaggio alla scoperta della "faccia nascosta" dei nostri beniamini!



Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?

A cinque anni con il mio gemello Michel, perché volevamo seguire nostro fratello maggiore Manuel che già praticava il judo.

Cosa sognavi di fare da grande?

La modella o l'hostess. Poi quando ho capito di che tipo di lavoro si trattava... ho cambiato idea!

Perché ti piace fare l'atleta?

Perché lo sport è come un gioco, quindi mantiene giovani anche nel cervello... è un lavoro che non è un vero lavoro, niente monotonia della routine.

Come è la tua giornata tipo?

Ti svegli e ti alleni, pranzi e ti alleni. Spesso chiudi la giornata con l'allenamento. Ma nel tempo libero vado al mare.

Come sarebbe la tua giornata ideale?

Sarebbe la giornata di una persona normale! Cioè mi piacerebbe andare nei mercatini a fare la spesa, occuparmi della casa, cucinare. Io adoro cucinare! Sono una persona casalinga, mi piacerebbe molto occuparmi della mia famiglia.

Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?

La maestra d'asilo.

Ti senti famosa?

Più che famosa direi che sono conosciuta nell'ambiente del Judo.

Come vivi la tua notorietà?

Mi piace. Significa che hai ottenuto grandi risultati. Mi piacerebbe anche che il fatto di parlare di sport e di atleti non fosse rivolto a pochi sport e a pochi atleti. Mi piacerebbe che se ne parlasse durante tutto l'anno e che si parlasse di tutti gli sport.

Cosa ti piacerebbe diventare?

Maestra di Judo e poi mamma.

Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?

"L'importante è partecipare"

Qual è il primo pensiero quando ti svegli?

Fare colazione!

Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?

Recito una preghiera: per i miei affetti, per la salute e per il lavoro... poi regolarmente a metà mi addormento!



CURRICULUM VITAE

Luogo di nascita: Livorno

Data di nascita: 6 marzo 1983

Altezza: cm 173

Categoria: 57 Kg

Stato civile: nubile

Titolo di studio: Diploma Superiore

Professione: Finanziere

Prima Società sportiva: Kodokan Cecina

Primo Tecnico: Renato Cantini

Società sportiva attuale: G.S. Fiamme Gialle

Tecnico attuale: Dario Romano

Hobbies: Cucina e Pesca

Altri sport praticati: Nuoto, Ginnastica, Basket

PALMARES INTERNAZIONALE

Giochi Olimpici

2008 Oro Pechino (CHN)

Campionati Mondiali

2007 5a Rio de Janeiro (BRA)

Campionati Europei Seniores

2011 5a Istanbul (TUR)

2010 Oro sq e 5a ind Vienna (AUT)

2008 5a Lisbona (POR)

2005 5a Rotterdam (NED)

Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?

Da che mi ricordo, con mio padre Angelo che era titolare della palestra Judo Club Roma Torre Angela e con mia madre Vincenza, anche lei cintura nera di judo

Cosa sognavi di fare da grande?

Il paracadutista... e ora ho paura di volare, ovviamente!

Perché ti piace fare l'atleta?

È una sfida con se stessi e con il proprio fisico, lo spingi al massimo e vedi dove può arrivare. E vedi che fa cose inaspettate, sorprendenti.

Come è la tua giornata tipo?

Sveglia la mattina e colazione con la mia famiglia: Ylenia e il piccolo Giacomo. Accompagno Giacomo a scuola poi vengo al Centro olimpico per gli allenamenti. Spesso rimango qui anche il resto del giorno a riposare prima dei nuovi allenamenti, poi torno a casa o alla palestra dove Ylenia insegna e concludo la giornata con la mia famiglia.

Come sarebbe la tua giornata ideale?

Mezza giornata tutta per me per fare quello che mi appassiona... camminare in montagna con i miei cani, dato che ormai per me la caccia è un'attività in via di esaurimento.

Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?

Stare in campagna e avere un'attività connessa con questa, come un agriturismo. Poi viaggiare con la mia famiglia in tutto relax, come i nobili inglesi di altri tempi.

Ti senti famoso?

No, ma so di essere un personaggio nel mio mondo. Questo perché ho vinto e sono diventato un esempio per quelli che praticano il judo.

Come vivi la tua notorietà?

Sono timido, cerco sempre di non mettermi in mostra. Per lo più faccio... il vago!

Cosa ti piacerebbe diventare?

Mi piacerebbe insegnare judo e penso che è quello che farò quando avrò finito di fare l'agonista. Anche se forse sarà più difficile portare qualcuno alla vittoria che vincere!

Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?

Paura sorridente. Oppure uno stupendo brivido di tensione.

Qual è il primo pensiero quando ti svegli?

La mia famiglia e mio figlio.

Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?

La mia famiglia e mio figlio.



CURRICULUM VITAE

Luogo di nascita: Roma

Data di nascita: 20 Febbraio 1981

Altezza: 178

Categoria: 90 Kg.

Stato civile: sposato con Ylenia Scapin

figlio: Giacomo

Titolo di studio: Diploma Istituto Tecnico

Professione: Carabiniere

Prima Società sportiva: Judo Club Roma Torre Angela

Primo Tecnico: Angelo Meloni

Società sportiva attuale: C.S. Carabinieri

Tecnico attuale: Dario Romano

Hobbies: trekking

Altri sport praticati: calcio, equitazione

PALMARES INTERNAZIONALE

Giochi Olimpici

2008 Pechino CHN

2004 9° Atene GRE

Campionati Mondiali Seniores

2007 Bronzo Rio de Janeiro BRA

Campionati Mondiali a squadre

2002 Bronzo Basilea (SUI)

Campionati Europei

2008 5° Lisbona POR

2007 Bronzo Belgrado SER

2006 Bronzo Tampere FIN

2005 Argento Rotterdam NED

2002 Bronzo Maribor SLO

Campionati Europei a squadre

2001 Oro Madeira (POR)

Giochi del Mediterraneo

2001 Oro Tunisi (TUN)

...prosegue con Edwige Gwend e Rosalba Forciniti



F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising



calendario interdisciplinare 2012

GENNAIO

14-15	J	World Judo Masters Top 16	Almaty (KAZ)
14-15	K	WKF Premier League Karate 1 - Parigi - Over18	Parigi (FRA)
22	J	Trofeo Int.le Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto
28	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P. Juniores)	Lignano S./UD
29	J	Trofeo Int.le Alpe Adria (G.P. Cadetti)	Lignano S./UD
28-29	J	World Cup - M	Tbilisi (GEO)
28-29	J	World Cup - F	Sofia (BUL)
28-29	L	1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR	Istanbul (TUR)
28-29	L	Torneo Int. Nordhagen Classic SE F	Calgary (CAN)
28	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores M/F	Lido di Ostia/RM
29	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B"/Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
29	J	Torneo di Giaveno (G.P. Kata)	Giaveno/TO

FEBBRAIO

02/04	L	Torneo Int. Memorial Dave Shultz SE GR/SL/F	Colorado Springs (USA)
04-05	J	Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
10/12	K	39° Campionato Europeo CA/JU/UNDER21	Baku (AZE)
11	L	Torneo Int. Flatz JU/CA SL/F	Wolfurt (AUT)
11-12	J	World Cup - M	Oberwart (AUT)
11-12	J	Campionato Italiano Cadetti - M/F - GARA RINVIATA-	Lido di Ostia/RM
11-12	J	World Cup - F	Budapest (HUN)
12/15	L	Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL	Havana (CUB)
18-19	J	Grand Prix - M/F	Dusseldorf (GER)
18-19	L	Torneo Int. Klippan Lady Open SE F	Klippan (SWE)
19	J	EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)
25	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia (RM)
25	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
26	J	Trofeo Int.le Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
25-26	J	World Cup - M	Praga (CZE)
25-26	J	World Cup - F	Varsavia (POL)

MARZO

03	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia (RM)
03-04	J	Campionato Italiano Juniores - M/F	Genova/GE
06/11	J	2° EJU Kodokan Seminar	Lignano S./UD
06/11	L	Campionato Europeo SE GR/SL/F	Belgrado (SRB)
09/11	L	Torneo Int. Open d'Austria JU GR	Gotzis (AUT)
10	J	Trofeo Int.le Master Giano dell'Umbria (Master)	Terni
11	J	Trofeo Int.le Giano dell'Umbria (Trofeo Italia)	Terni
10-11	J	European Cup Cadetti	Zagabria (CRO)
10-11	K	Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti "B" M/F (Kata)	Lido di Ostia/RM
17	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia (RM)
23/25	L	Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR	Dorog (HUN)
24	J	Campionato Italiano di Kata	Pordenone
24	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia (RM)

24-25	K	Campionato Italiano Juniores ed Assoluto M/F (Kata)	Loano/SV
25	J	Torneo Lanterna Master	Genova/GE
30 mar 01 apr	K	13° Open d'Italia - CA/JU/U21/SE	Cambiago/MI
31	L	Campionato Italiano Juniores GR	Rovereto (TN)
31	J	67° Campionato Italiano Assoluto - M	Verona

APRILE

01	J	46° Campionato Italiano Assoluto - F	Verona
14	L	Campionato Italiano Juniores SL	Napoli
14-15	J	Torneo Int.le RSM - F	Pesaro/PU
14	K	47° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
15	K	30° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
14-15	K	25° Torneo Int. "Bosphorus Cup" Over18	Istanbul (TUR)
18/22	L	Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Sofia (BUL)
21	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Juniores)	Genova
22	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21-22	J	European Cup Cadetti - M/F	Tepllice (CZE)
21-22	K	Campionato Italiano Juniores M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
21	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
22	J	Trofeo Villanova Kata (G.P. Kata)	Pordenone
25/29	L	1° Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Taiyuan (CHN)
26/29	J	Campionato Europeo Seniores - Ind/Sq	Chelyabinsk (RUS)
28-29	J	European Cup Junior - 30° Trofeo Tarcento	Tarvisio/UD
30	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD

MAGGIO

01	J	Memorial "BIS" (G.P. Kata)	Reggio Emilia
01-02	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD
02/06	L	2° Torneo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Helsinki (FIN)
05-06	J	Grand Prix - M/F	Baku (AZE)
05	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po/AL
05	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia (RM)
10/13	J	Campionato Europeo Master	Opole (POL)
11/13	K	47° Campionato Europeo Assoluto M/F	Tenerife (SPA)
12	L	Campionato Italiano Assoluto SL/F	Lido di Ostia (RM)
13	J	Trofeo Int. le Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
13	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia (RM)
19-20	J	Campionato Nazionale Universitario	Messina
19-20	K	Campionato Nazionale Universitario M/F	Messina/ME
19-20	K	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
20	J	Trofeo Int.le Vallo di Diana (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
24/27	J	Grand Slam - M/F	Mosca (RUS)
26-27	J	Campionato Europeo Kata	Koper (SLO)
26-27	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
26-27	L	Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F	Messina
26-27	K	11° Open di Toscana - CA/JU/U21/OVER18 M/F	Firenze (ITA)



calendario interdisciplinare 2012

GIUGNO

02	L	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari (ITA)
02	L	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari (ITA)
03	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari (ITA)
02-03	J	European Cup Juniores	Leibnitz - M/F
02-03	J	Campionato Italiano Cadetti di Judo	Lido di Ostia/RM
09	L	9° Memorial "Mauro Savron" SL/F	Trieste
09	L	12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F	Chiavari (GE)
09-10	K	10° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali - Under18/Over18 - Squadre - M/F	Mosca (RUS)
16	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Juniores)	Messina
17	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
16-17	L	1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore"	Torino
19/24	L	Campionato Europeo JU GR/SL/F	Zagabria (CRO)
22/24	J	Campionato Europeo Cadetti	Bar (MNE)
23	J	Coppa Sicilia (G.P. Kata)	Lipari/ME
23-24	K	Campionato Italiano Cadetti M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM

LUGLIO

01	J	Trofeo Int. Le Città di Ventimiglia	Ventimiglia/IM
14-15	J	European Cup Juniores - M/F	Paks (HUN)
17/22	L	Campionato Europeo CA GR/SL/F	Katowice (POL)
28 lug 03 ago	J	GIOCHI OLIMPICI JUDO	Londra (GBR)

AGOSTO

05/12	L	Giocchi Olimpici GR/SL/F	Londra (GBR)
20/24	K	23° Raduno Tecnico Internazionale	Grado/GO (ITA)
21/26	L	Campionato Mondiale CA GR/SL/F	Baku (AZE)
25-26	K	27° Open di Grado CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Grado/GO (ITA)
26/31	J	VIII° Stage Internazionale ES "A"/ES"B"/CA/JU	Lignano S./UD

SETTEMBRE

01-02	K	WKF Premier League Karate 1 - Istanbul - Over18	Istanbul (TUR)
04/09	L	Campionato Mondiale JU GR/SL/F	Pattaya (THA)
09	J	Open Master d'Italia (Master)	Follonica/GR
14-15	L	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
18/23	L	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Szombathely (HUN)
20-21	J	IJF Kata Judge Seminar and Examination	Pordenone
21/23	J	Campionato Europeo Juniores	Porec (CRO)
22	J	Trofeo Master FVG	FVG
22-23	J	Kata World Championship	Pordenone
23	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Mestre/VE
28/30	L	Campionato Mondiale SE F	Strathcona County (CAN)
29-30	J	World Cup Roma - M/F	Lido di Ostia/RM

OTTOBRE

06	L	Trofeo Int. Passamani (Coppa Italia GR)	Rovereto (TN)
06-07	K	21° Campionato del Mediterraneo Assoluto M/F	Tuzla (BIH)
14	J	Trofeo Int. Le Romagna (Trofeo Italia)	Lugo di Romagna/RA

14	L	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)
21	L	Trofeo Int. Fucci (Coppa Italia GR)	Ravenna
27-28	J	Campionato Italiano Under 23 - M/F	Rimini
27-28	K	WKF Premier League Karate 1 - Salzburg - Over18	Salzburg (AUT)
31 ott 03 nov	J	Campionato del Mondo Master	Salvador de Bahia (BRA)

NOVEMBRE

03	L	4° Trofeo delle Regioni (Coppa Italia SL)	Napoli
03	K	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
04	J	Trofeo Int. Le Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
04	K	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
11	L	Coppa Italia GR	Como
16/18	J	Campionato Europeo Under 23	Praga (CZE)
17	L	Coppa Italia SL	Terni
17-18	J	Coppa Italia - M/F	Firenze
21/25	K	21° Campionato Mondiale Assoluto M/F	Parigi (FRA)
24	L	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari
24-25	K	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" M/F	Lido di Ostia/RM
25	J	Trofeo Int. Le Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA

DICEMBRE

01	J	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Pesaro/PU
01	L	Coppa Italia SL	Pisa
02	J	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Pesaro/PU
08	L	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia (RM)
08-09	K	4° Open di Campania CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Monteruscillo/NA (ITA)
15	J	Trofeo master Lombardia	Ciserano/BG

FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT



Grafica Monica Filosini