

	AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE	karate.internazionale@fijlkam.it karate.nazionale@fijlkam.it
Denominazione:	KUMITE/KATA 30° Campionato Italiano Juniores/Seniores a Rappresentative Regionali – M/F 30° Campionato Italiano Es. “B”/Cadetti a Rappresentative Regionali – M/F	
Luogo e data:	Lido di Ostia/RM 21/22 gennaio 2017	
Sede:	PALAPELLICONE Viale della Stazione di Castel Fusano	
Orari:	Sabato 21 gennaio 2017	
	10.00 - 11.00	Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Rappresentative maschili;
	11.30	Kumite – Eliminatorie e ricuperi;
	12.00 - 13.00	Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Rappresentative femminili;
	13.30	Eliminatorie e ricuperi;
	14.00 – 15.00	Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Rappresentative maschili e femminili;
	15.30	Kata – Eliminatorie e ricuperi
		Finali e premiazioni.
	Domenica 22 gennaio 2016	
	7.30 – 8.30	Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Rappresentative maschili;
	9.00	Eliminatorie e ricuperi;
	9.30 – 10.30	Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Rappresentative femminili;
	11.00	Eliminatorie e ricuperi;
	11.30 – 12.00	Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Rappresentative maschili e femminili;
13.00	Kata – Eliminatorie e ricuperi	
	Finali e premiazioni.	
Comitato Organizzatore:	Comitato Regionale Lazio	iscrizionigare.laziokarate@gmail.com
Logistica:	Vedi allegati	
Trasporti:	Come arrivare:	
	In auto: 	Da nord: autostrada A1 uscire a Roma nord, proseguire sul Grande Raccordo Anulare in direzione Napoli, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM. Da sud: autostrada A1 uscire a Roma sud, proseguire sul Grande Raccordo anulare in direzione Fiumicino, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.
	In treno: 	Da nord: treno in direzione Roma, scendere alla stazione Ostiense, seguire le indicazioni per la linea metropolitana, prendere la metro del mare, scendere alla stazione di Castel Fusano.
In aereo: 	L'aeroporto Leonardo da Vinci dista 12km dal PalaPellicone. L'aeroporto di Ciampino dista 30km dal PalaPellicone.	

