



Lotta Club Firenze



L' A.S.D. Lotta Club Firenze, in collaborazione con il Comitato Regionale Toscano
FIJLKAM Settore Lotta

Organizza in data **20 Novembre 2016** il "V° Torneo Città di Firenze 2016"
di Lotta Greco-Romana e Femminile

Sono state invitate le Società dei C. R. di Emilia Romagna, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Lombardia, Veneto, Trentino e Umbria, a partecipare alla manifestazione in oggetto.

La manifestazione si svolgerà nel palazzetto del Liceo "Gobetti-Volta" con inizio delle operazioni di peso dalle ore 08:30, e chiusura alle ore 09:30.

L'inizio della gara è previsto per le ore 10:30 e si svolgerà, in funzione del numero dei partecipanti, su 2 o 3 materassine.

A tale riguardo si invitano tutte le società partecipanti ad inviare i moduli per le preiscrizioni entro e non oltre il giorno mercoledì **16 Novembre 2016**

all'indirizzo E-mail **lottaclubfirenze@hotmail.it** per anticipare al massimo l'inizio della gara stessa.

Quota iscrizione per ogni atleta da regolarizzare in sede di gara € 5,00 (cinque,00)

Gli atleti che non risultano pre-iscritti, in sede di gara dovranno pagare una quota di €10 (dieci,00).

La Società organizzatrice, il Comitato Regionale Toscano e la F.I.J.L.K.A.M., declinano ogni responsabilità per eventuali infortuni, che potessero occorrere ad atleti, tecnici, arbitri e dirigenti, prima durante e dopo la gara od in conseguenza della medesima.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le disposizioni del Regolamento Federale Nazionale.

Si invitano le Società che intendono partecipare a portare, se possibile, un arbitro

E' fatto obbligo esibire, al momento del peso, la licenza federale valida per il 2016, o un documento comprovante l'avvenuto tesseramento, accompagnata da un documento di identità personale. Per quanto non previsto nel presente regolamento gara, vigono le norme contenute nel regolamento tecnico nazionale.

Gli incontri saranno diretti probabilmente con l'ARBITRO UNICO.
Gli incontri del gioco del cerchio potranno essere diretti dai tecnici in possesso della qualifica di aspirante allenatore.

Sono ammessi 2 kg di tolleranza per tutte le categorie d'età

Gioco del Cerchio: Nati 2011/2009 (5/7 anni) classe "Bambini/e".

Nati 2008/2007 (8/9 anni) classe "Fanciulli/e".

Categorie: Kg. 19 – 21 – 24 – 27 – 30 – 34 – 38 – 42 – 47 – 52

Durata Incontri: unico periodo da 1 minuto e mezzo in piedi senza interruzioni.

Punteggio: ogni azione viene premiata con 1 punto.

Manifesta superiorità differenza 8 punti.

In sede gara, in base al numero dei partecipanti, le categorie e gli accoppiamenti potranno subire modifiche.

Lotta Giovanile: Nati 2006/2005 (10/11 anni) classe "Ragazzi".

Categorie: Kg.27/30 – 34 – 38 – 43 – 48 – 54 – 61 – 68 (maschile)

Kg.25/28 – 32 – 36 – 41 – 46 – 51 – 57 – 64 (femminile)

Durata Incontri: unico periodo di 2 minuti.

Punteggio: Tutte le azioni da in piedi vengono premiate con 2 punti, quelle a terra con 1 punto.

Manifesta superiorità differenza 8 punti.

Divieti: ogni tipo di proiezione all'indietro; doppia Nelson. Per la lotta femminile anche mezza Nelson con intreccio.

UNDER 14: Nati 2004/2003 (12/13 anni) classe "Esordienti A"

Nati 2002 (14 anni) classe "Esordienti B"

Categorie: Kg.28/32 – 35 – 38 – 42 – 47 – 53 – 59 – 66 – 73 – 85 (maschile)

Kg.28/30 – 33 – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 62 – 68 (femminile)

Durata Incontri: 2 periodi da 2 minuti

Punteggio: vige regolamento federale nazionale

Divieti: doppia Nelson. Per la lotta femminile anche mezza Nelson con intreccio.

UNDER 17: Nati 2001 (15 anni) classe "Esordienti B"

Nati 2000/1999 (16/17anni) classe "Cadetti"

Categorie: Kg.39/42 – 46 – 50 – 54 – 58 – 63 – 69 – 76 – 85 – 100 (maschile)

Kg.37/ 40 – 43 – 46 – 49 – 52 – 56 – 60 – 65 – 70 (femminile)

Durata Incontri: 2 periodi da 2 minuti

Punteggio: vige regolamento federale nazionale

Divieti: doppia Nelson. Per la lotta femminile anche mezza Nelson con intreccio.

Per la lotta femminile le categorie di peso sono puramente indicative, le stesse saranno formulate in sede di gara in funzione del numero delle partecipanti

Criteria per l'assegnazione del punteggio utile alla compilazione della Classifica finale.

1. Nel caso di dieci o più Atleti in categoria, rimane quello previsto dal Regolamento Federale.
2. Quando gli Atleti sono meno di dieci il primo prende tanti punti quanti sono gli Atleti in categoria più uno, il secondo tanti punti quanti sono gli Atleti presenti in categoria meno uno, ai terzi meno tre e così di seguito.
Esempio: con otto Atleti il primo prende 9 punti il secondo 7 i terzi 5 i quinti 3
Esempio: con 5 Atleti il primo 6 il secondo 4 i terzi 2 il quinto 1.

Lotta Club Firenze

Il Presidente

Fabio Caldarelli (per info 335 7826880)

ASD LOTTA CLUB FIRENZE
Cell. 335 7826880
e-mail: lottclubfirenze@hotmail.it



Lotta Club Firenze

Sede: Via Fratelli Zeno,8 -50127 Firenze Palestra: Via E. Forlanini,164 -50127 Firenze
Tel: 3357826880 E-Mail: lottclubfirenze@hotmail.it