



Respiro

il Comitato Regionale FIJKAM LIGURIA



organizza

al Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV) – Piazza Costituzione

5° CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Gara di Kata e Kumite individuale

aperta a tutte le società Fijlkam ed agli enti di promozione convenzionati con essa.

Non è consentito partecipare ad entrambe le specialità

Programma 27/28 MAGGIO 2017

SABATO 27 MAGGIO

- ore 13:30/14:30 : controllo iscrizioni KATA
- ore 15:00 : inizio gara

DOMENICA 28 MAGGIO

- ore 8:00/9:00 : controllo iscrizioni KUMITE e verifica peso
- ore 9:30 inizio gare



Classi e Categorie FIJKAM



Classi di età: Kata/Kumite

Uomini e Donne: 6 classi

M A = nati nel: 1981, 1980, 1979, 1978, 1977.

M B = nati nel: 1976, 1975, 1974, 1973, 1972.

M C = nati nel: 1971, 1970, 1969, 1968, 1967.

M D = nati nel: 1966, 1965, 1964, 1963, 1962.

M E = nati nel: 1961, 1960, 1959, 1958, 1957.

M F = nati nel: 1956, 1955, 1954, 1953, 1952.

Categorie di peso KUMITE

MASCHILI		FEMMINILI	
Classi Master (1976-1947)			
1- fino a Kg. 60	4- fino a Kg. 84	1- fino a Kg. 50	4- fino a Kg. 68
2- fino a Kg. 67	5- fino a Kg. 94	2- fino a Kg. 55	5- oltre Kg. 68
3- fino a Kg. 75	6- oltre Kg. 94	3- fino a Kg. 61	

REGOLAMENTO GARA: Vigie regolamento FIJKAM Nazionale della classe Seniores con l'unica differenza che nelle gare di Kumite la durata dei combattimenti è per tutti gli incontri di 2 minuti come al Camp. Ital. Universitario e nelle gare di Kata nelle finali è consentito solo il Kata di stile.

Gli Atleti della Classe Master, come da Regolamento, devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

PREMIAZIONI: verranno premiate le prime quattro Società classificate in base alla somma del punteggio degli atleti: 10 punti (1° class.), 8 punti (2° class.), 6 punti (3' class.), 4 punti (5' class.), 2 punti (7' class.) e 1 punto (partecipazione ad atleta).

QUOTE PARTECIPAZIONE: La quota di partecipazione è di € 25,00 ad atleta da versarsi sul C/C intestato al Comitato Regionale Fijlkam Liguria – settore Karate entro il 20/05/2017 – IBAN IT03H0100510601000000000378.

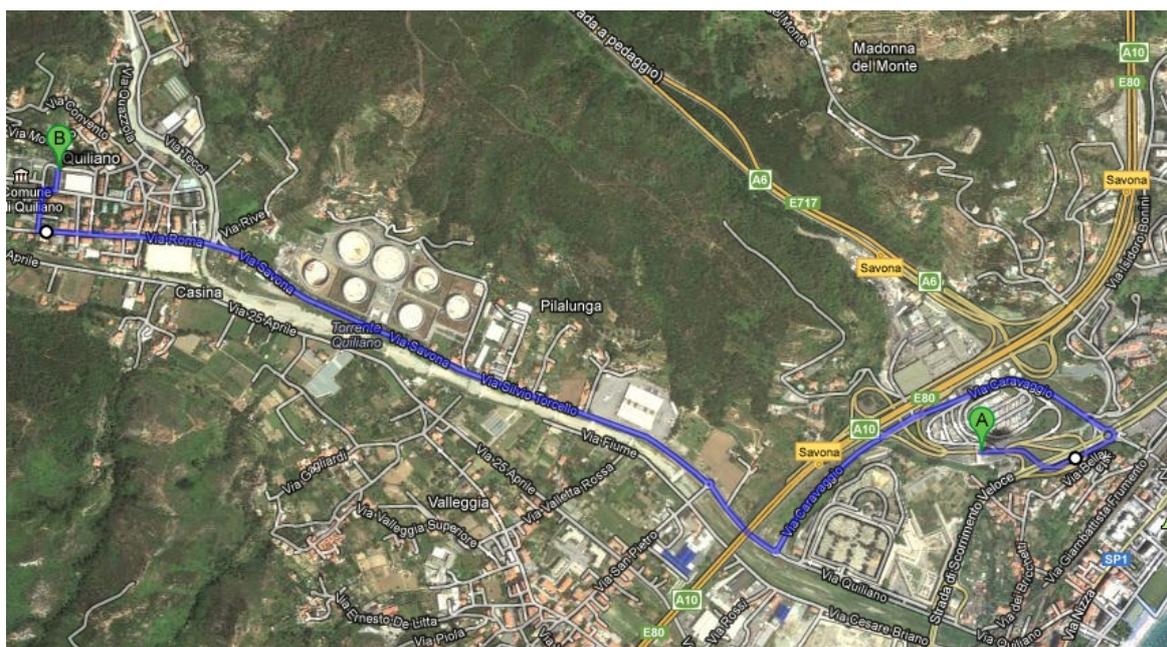
ISCRIZIONI: Le iscrizioni, dovranno pervenire entro e non oltre il **15 MAGGIO 2017** tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica: master@karateclubsavona.it con il relativo modulo debitamente compilato e la copia del versamento allegata.

Gli orari potranno essere variati a seconda del numero degli iscritti nelle varie classi e categorie, in tal caso le Società partecipanti saranno preventivamente avvisate

Alberghi in zona

- **Hotel Idea Plus Savona - Via Stalingrado 94** **019-2301700 Savona**
- **B&B Respiro del Tempo - Via Don Peluffo 8** **019-8878728 Quiliano (SV)**
- **Hotel Mirò - Via Nizza 62** **019-861616 Savona**
- **Hotel San Marco - Via Ruggero Leoncavallo 32r** **019-813660 Savona**

Come raggiungere il palazzetto



Per ulteriori informazioni contattare:

il M° Franco Quaglia +39 339.2641899 - fijlkamliguriakarate@libero.it
Raffaella Carlini +39 347.5793963