|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Programma | 29 agosto 2016  Lunedì | 30 agosto 2016  Martedì | 31 agosto 2016  Mercoledì | 01 settembre 2016  Giovedì | 02 settembre 2016  Venerdì |
| 07.00 – 07.45  -----------------  09.00 – 10.30  ----------------  10.30 – 12.00 | Randori Ne Waza  ES – CA – JU - SE  --------------------------  Tecnica/Uchi Komi  ES  -------------------------  Tecnica/Uchi Komi  CA – JU - SE | Randori Ne Waza  ES – CA – JU - SE  --------------------------  Tecnica/Uchi Komi  ES  -------------------------  Tecnica/Uchi Komi  CA – JU - SE | Randori Ne Waza  ES – CA – JU - SE  --------------------------  Tecnica/Uchi Komi  ES  -------------------------  Tecnica/Uchi Komi  CA – JU - SE | Randori Ne Waza  ES – CA – JU - SE  --------------------------  Tecnica/Uchi Komi  ES  -------------------------  Tecnica/Uchi Komi  CA – JU - SE | ------------------------  Uchi Kom/Randori  Tutte le classi  -------------------------- |
| 15.30 – 17.00  ------------------  17.00 – 19.00 | Randori Tachi Waza  ES  -------------------------  Randori Tachi Waza  CA – JU - SE | Randori Tachi Waza  ES  -------------------------  Randori Tachi Waza  CA – JU - SE | Randori Tachi Waza  ES  -------------------------  Randori Tachi Waza  CA – JU - SE | Randori Tachi Waza  ES  -------------------------  Randori Tachi Waza  CA – JU - SE | CHIUSURA  STAGE |



XII STAGE INTERNAZIONALE F.I.J.L.K.A.M.

# 28agosto – 02 settembre 2016, Lignano Sabbiadoro (UD), Italy

* **DOMENICA 28 AGOSTO ORE 17.30 – 19.00: ALLENAMENTO APERTO A TUTTE LE CLASSI.**
* **LUNEDI’ 29 AGOSTO ORE 10.30: CERIMONIA DI APERTURA DELLO STAGE.**