|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Programma | 29 agosto 2016Lunedì | 30 agosto 2016Martedì | 31 agosto 2016Mercoledì | 01 settembre 2016Giovedì | 02 settembre 2016Venerdì |
| 07.00 – 07.45-----------------09.00 – 10.30----------------10.30 – 12.00 | Randori Ne WazaES – CA – JU - SE--------------------------Tecnica/Uchi KomiES-------------------------Tecnica/Uchi KomiCA – JU - SE | Randori Ne WazaES – CA – JU - SE--------------------------Tecnica/Uchi KomiES-------------------------Tecnica/Uchi KomiCA – JU - SE | Randori Ne WazaES – CA – JU - SE--------------------------Tecnica/Uchi KomiES-------------------------Tecnica/Uchi KomiCA – JU - SE | Randori Ne WazaES – CA – JU - SE--------------------------Tecnica/Uchi KomiES-------------------------Tecnica/Uchi KomiCA – JU - SE | ------------------------Uchi Kom/RandoriTutte le classi-------------------------- |
| 15.30 – 17.00------------------17.00 – 19.00 | Randori Tachi WazaES-------------------------Randori Tachi WazaCA – JU - SE | Randori Tachi WazaES-------------------------Randori Tachi WazaCA – JU - SE | Randori Tachi WazaES-------------------------Randori Tachi WazaCA – JU - SE | Randori Tachi WazaES-------------------------Randori Tachi WazaCA – JU - SE | CHIUSURASTAGE |



XII STAGE INTERNAZIONALE F.I.J.L.K.A.M.

# 28agosto – 02 settembre 2016, Lignano Sabbiadoro (UD), Italy

* **DOMENICA 28 AGOSTO ORE 17.30 – 19.00: ALLENAMENTO APERTO A TUTTE LE CLASSI.**
* **LUNEDI’ 29 AGOSTO ORE 10.30: CERIMONIA DI APERTURA DELLO STAGE.**