

AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

Prot. n. 2222 AS/K/AB

Roma, 09/09/2017

CdC COLL: 1.01.01.01.65

- ALLE PERSONE CONVOCATE
- ALLE SOCIETA' SPORTIVE INTERESSATE
- e p.c. - ALLA DIREZIONE TECNICA NAZIONALE
- AI VICEPRESIDENTI DEI COMITATI REGIONALI
- Settore Karate*
- AL CONSIGLIO DI SETTORE
- LORO INDIRIZZI

KUMITE/KATA – 3° RADUNO COLLEGALE “PROGETTO TOKYO 2020”

LIDO DI OSTIA/RM – 15/21 SETTEMBRE 2017

Gli Atleti di cui all'elenco allegato sono convocati per l'attività di cui all'oggetto.

L'allenamento si svolge sotto la guida del Direttore Tecnico Nazionale, Prof. Pierluigi Aschieri e degli Allenatori Federali M. Verrecchia Cristian, M. Sodero Roberta, Preparatore atletico Montecchiani Massimo.

FINALITA':	Il programma di lavoro di questo ciclo è finalizzato al “PROGETTO TOKYO 2020”
SEDE ALLENAMENTO COLLEGALE:	Gli Atleti -muniti di tutto l'occorrente per l'allenamento e del materiale di cui all'allegato- devono presentarsi presso il Centro Olimpico “Matteo Pellicone” – Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia/RM, entro le ore 12.00 di venerdì 15 settembre 2017.
PERIODO:	Il Raduno inizia il pomeriggio di venerdì 15 settembre 2017 e ha termine la mattina di giovedì 21/09/2017 alle ore 16.00. Gli Atleti del Progetto Tokyo selezionati in sede di collegiale per partecipare alla WKF K1A di Istanbul si tratteranno presso il Centro Olimpico per partire la mattina del 22 settembre 2017. I convocati presenti soggiureranno presso le foresterie del Centro Olimpico in regime di pensione completa.
GARA:	Per la partenza della gara WKF K1A di Istanbul verrà inviata apposita comunicazione agli interessati con le informazioni della trasferta.
CAT. di PESO:	Gli Atleti devono presentarsi al Raduno con la seguente tolleranza di peso: Kg. 0.
NOTE:	

Le spese di viaggio e le eventuali diarie (per la misura e le modalità Comunicato n. 1/2017 del 16 marzo 2017, “Normativa Rimborsi e trasferte 2017-2020”) **sono corrisposte per gli Atleti in sede di collegiale.**Per tutti gli altri le spese sono corrisposte **dietro presentazione del Foglio di Missione da inviarsi direttamente all'Area Amministrazione /Settore Karate della scrivente Federazione entro sabato 23 settembre 2017.**

AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

I Presidenti Sociali garantiscono che gli Atleti convocati sono regolarmente tesserati per l'anno in corso, sono in possesso di **idonea certificazione medica** alla pratica agonistica rilasciata dai sanitari abilitati dalle norme vigenti e, quindi, sono in perfette condizioni psico-fisiche e tecnico-tattiche, e, inoltre, si impegnano a **comunicare con urgenza le eventuali assenze per gravi giustificati motivi**, accompagnandole con idonea certificazione come disposto dall'Art. 8 del R.O.F. .

Al momento dell'arrivo, gli Atleti sono tenuti a consegnare allo Staff Sanitario del Centro Olimpico o al DTN (in caso di diversa sede del Raduno) l'accluso modello, debitamente compilato, relativo alla dichiarazione di assunzione di farmaci e/o integratori. In caso di Atleta minorenni la compilazione e la firma saranno a cura del genitore o di chi ne esercita la responsabilità genitoriale.

Cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Benucci Massimiliano

Allegati :

- Elenco Atleti e materiale
- Dichiarazione assunzione farmaci e integratori
- Moduli Autorizzazione Minorenni

Disponibili sul sito Federale:

- Foglio di missione
- Normativa Rimborsi e trasferte 2017-2020
- Norme Osservanza e Comportamento-Centro Olimpico Federale



AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

CdC COLL: 1.01.01.01.01.65
**KUMITE/KATA – 3° RADUNO COLLEGGIALE “PROGETTO TOKYO 2020”
LIDO DI OSTIA/RM – 15/21 SETTEMBRE 2017**

	STAFF			NOTE
1	DTN	ASCHIERI	PIERLUIGI	
2	ALLENATORE	SODERO	ROBERTA	
3	ALLENATORE	VERRECCHIA	CRISTIAN	
4	PREPARATORE ATLETICO	MONTECCHIANI	MASSIMO	Dal 18/09/2017

ATLETI

N.	CAT	COGNOME	NOME	NATO IL	S	SOCIETA'	COD.AFF.
1	KATA	D'ONOFRIO	TERRYANA	28/01/1997	F	CENTRO SPORTIVO ESERCITO ROMA	12RM0134
2	KATA	AMATO	CAROLINA	14/09/2000	F	CENTRO SPORTIVO ESERCITO ROMA	12RM0134
3	KATA	STEA	SAMUEL	20/07/1996	M	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA METROPOLITAN KARATE SHOTOKAN	16BR1653
4	KATA	BARRECA	MIRKO	30/09/2000	M	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA KARATE TARQUINIA FATAMORGANA	12VT2208
5	60	GRECO	DANILO	27/05/1999	M	A.S.DILETTANTISTICA TALARICO KARATE TEAM	01TO3094
6	60	MARCHESE	SAMUELE	21/05/1999	M	A.S. DILETTANTISTICA JISSEN DOJO KARATE CLUB	03MI0874
7	75	ARIOLI	ANDREA	07/08/2000	M	OLIMPIA KARATE BERGAMO TREVIOLO - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	03BG0890
8	+84	MARINO	SIMONE	08/12/1996	M	A.S.DILETTANTISTICA KARATE PULEO FIRENZE	09FI3732
9	55	MOLGORA	LUCREZIA ANGELICA	02/08/2001	F	POLISPORTIVA NAKAYAMA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	03BS1203
10	61	LALLO	VIOLA	23/05/1996	F	A.S.DILETTANTISTICA KARATE PULEO FIRENZE	09FI3732
11	68	SEMERARO	SILVIA	02/05/1996	F	CENTRO SPORTIVO ESERCITO ROMA	12RM0134
12	68+	FERRACUTI	CLIO	10/10/1996	F	G.S.FIAMME ORO ROMA	12RM0061

Gli Atleti convocati con la presente devono presentarsi forniti del seguente materiale:

- **PROTEZIONI personali omologate WKF:** - corpetto - paradenti, parasereni, guantini, conchiglia, paratibia e paracolpo del piede;
- **KARATEGI:** i KARATEGI non dovranno avere nessuna scritta o loghi al di fuori di quelli autorizzati (nel kata non ci dovranno essere orli con i colori dell'Italia sulle maniche) e le misure non dovranno superare quelle stabilite dal regolamento;
- **CINTURE:** le cinture, rosse e blu, non dovranno avere nessuna scritta (nome);
- n. 2 fotografie recenti formato tessera;
- **PASSAPORTO in corso di validità;**
- WKF ID Card, se in possesso;
- eventuale copia di richiesta esenzione a fini terapeutici (TUE/ATUE).

Gli Atleti sprovvisti di quanto sopra non potranno essere ammessi al Raduno Collegiale.



AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

CdC COLL: 1.01.01.01.65**KUMITE/KATA – 3° RADUNO COLLEGALE “PROGETTO TOKYO 2020”
LIDO DI OSTIA/RM – 15/21 SETTEMBRE 2017**

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO DI BASE:				
giornata tipo			KATA	KUMITE
1° GIORNO	15/09	mattina	ARRIVO ORE 12.00	
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
2° GIORNO	16/09	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
3° GIORNO	17/09	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
4° GIORNO	18/09	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
5° GIORNO	19/09	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
6° GIORNO	20/09	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
7° GIORNO	21/09	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 FINE COLLEGALE	

Le sessioni di scarico sono decise e comunicate dagli Allenatori Federali all'Ufficio Antidoping antidoping@fijlkam.it

*********