

AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

Prot. n. 2546 AS/K/AB

Roma, 26/09/2017

CdC COLL: 1.01.01.01.65

- ALLE PERSONE CONVOCATE
- ALLE SOCIETA' SPORTIVE INTERESSATE
- e p.c. - ALLA DIREZIONE TECNICA NAZIONALE
- AI VICEPRESIDENTI DEI COMITATI REGIONALI
- Settore Karate*
- AL CONSIGLIO DI SETTORE
- LORO INDIRIZZI

KUMITE/KATA – 4° RADUNO COLLEGALE “PROGETTO TOKYO 2020”

LIDO DI OSTIA/RM – 02/05 OTTOBRE 2017

Gli Atleti di cui all'elenco allegato sono convocati per l'attività di cui all'oggetto.

L'allenamento si svolge sotto la guida del Direttore Tecnico Nazionale, Prof. Pierluigi Aschieri e degli Allenatori Federali M. Verrecchia Cristian, M. Sodero Roberta, Preparatore atletico Montecchiani Massimo.

FINALITA':	Il programma di lavoro di questo ciclo è finalizzato al “PROGETTO TOKYO 2020”
SEDE ALLENAMENTO COLLEGALE:	Gli Atleti -muniti di tutto l'occorrente per l'allenamento e del materiale di cui all'allegato- devono presentarsi presso il Centro Olimpico “Matteo Pellicone” – Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia/RM, entro le ore 12.00 di LUNEDI 02 OTTOBRE 2017.
PERIODO:	Il Raduno inizia il pomeriggio di lunedì 02 ottobre 2017 e ha termine la sera di giovedì 05/10/2017. Gli Atleti del Progetto Tokyo selezionati per partecipare alla WKF K1A di Salisburgo partiranno la mattina del 06/10/2017 con la Rappresentativa Nazionale. I convocati presenti soggiorneranno presso le foresterie del Centro Olimpico in regime di pensione completa.
GARA:	Per la gara WKF K1A di Salisburgo è stata inviata apposita comunicazione.
CAT. di PESO:	Gli Atleti devono presentarsi al Raduno con la seguente tolleranza di peso: Kg. 0.
NOTE:	

Le spese di viaggio e le eventuali diarie (per la misura e le modalità Comunicato n. 1/2017 del 16 marzo 2017, “Normativa Rimborsi e trasferte 2017-2020”) **sono corrisposte per gli Atleti in sede di collegiale.**Per tutti gli altri le spese sono corrisposte **dietro presentazione del Foglio di Missione da inviarsi direttamente all'Area Amministrazione /Settore Karate della scrivente Federazione entro sabato 14 ottobre 2017.**

AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

I Presidenti Sociali garantiscono che gli Atleti convocati sono regolarmente tesserati per l'anno in corso, sono in possesso di **idonea certificazione medica** alla pratica agonistica rilasciata dai sanitari abilitati dalle norme vigenti e, quindi, sono in perfette condizioni psico-fisiche e tecnico-tattiche, e, inoltre, si impegnano a **comunicare con urgenza le eventuali assenze per gravi giustificati motivi**, accompagnandole con idonea certificazione come disposto dall'Art. 8 del R.O.F. .

Al momento dell'arrivo, gli Atleti sono tenuti a consegnare allo Staff Sanitario del Centro Olimpico o al DTN (in caso di diversa sede del Raduno) l'accluso modello, debitamente compilato, relativo alla dichiarazione di assunzione di farmaci e/o integratori. In caso di Atleta minorenni la compilazione e la firma saranno a cura del genitore o di chi ne esercita la responsabilità genitoriale.

Cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Benvenuti Massimiliano

Allegati :

- Elenco Atleti e materiale
- Dichiarazione assunzione farmaci e integratori
- Moduli Autorizzazione Minorenni

Disponibili sul sito Federale:

- Foglio di missione
- Normativa Rimborsi e trasferte 2017-2020
- Norme Osservanza e Comportamento-Centro Olimpico Federale



AREA SPORTIVA SETTORE KARATE
CdC COLL: 1.01.01.01.01.65
**KUMITE/KATA – 4° RADUNO COLLEGALE “PROGETTO TOKYO 2020”
LIDO DI OSTIA/RM – 02/05 ottobre 2017**

	STAFF			NOTE
1	DTN	ASCHIERI	PIERLUIGI	GIA' PRESENTI IN COLLEGALE U21/SE IN PREPARAZIONE PER WKF K1 A SALISBURGO
2	ALLENATORE	SODERO	ROBERTA	
3	ALLENATORE	VERRECCHIA	CRISTIAN	
4	PREPARATORE ATLETICO	MONTECCHIANI	MASSIMO	

ATLETI

N.	CAT	COGNOME	NOME	NATO IL	S	SOCIETA'	COD.AFF.
1	KATA	D'ONOFRIO	TERRYANA	28/01/1997	F	CENTRO SPORTIVO ESERCITO ROMA	12RM0134
2	KATA	AMATO	CAROLINA	14/09/2000	F	CENTRO SPORTIVO ESERCITO ROMA	12RM0134
3	KATA	STEA	SAMUEL	20/07/1996	M	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA METROPOLITAN KARATE SHOTOKAN	16BR1653
4	KATA	BARRECA	MIRKO	30/09/2000	M	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA KARATE TARQUINIA FATAMORGANA	12VT2208
5	60	GRECO	DANILO	27/05/1999	M	A.S.DILETTANTISTICA TALARICO KARATE TEAM	01TO3094
6	60	MARCHESE	SAMUELE	21/05/1999	M	A.S. DILETTANTISTICA JISSEN DOJO KARATE CLUB	03MI0874
7	75	ARIOLI	ANDREA	07/08/2000	M	OLIMPIA KARATE BERGAMO TREVIOLIO - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	03BG0890
8	+84	MARINO	SIMONE	08/12/1996	M	A.S.DILETTANTISTICA KARATE PULEO FIRENZE	09FI3732
9	55	MOLGORA	LUCREZIA ANGELICA	02/08/2001	F	POLISPORTIVA NAKAYAMA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	03BS1203
10	61	LALLO	VIOLA	23/05/1996	F	A.S.DILETTANTISTICA KARATE PULEO FIRENZE	09FI3732
11	68	SEMERARO	SILVIA	02/05/1996	F	CENTRO SPORTIVO ESERCITO ROMA	12RM0134
12	68+	FERRACUTI	CLIO	10/10/1996	F	G.S.FIAMME ORO ROMA	12RM0061

Gli Atleti convocati con la presente devono presentarsi forniti del seguente materiale:

- **PROTEZIONI personali omologate WKF**: - corpetto - paradenti, parasegni, guantini, conchiglia, paratibia e paracolpo del piede;
- **KARATEGI**: i KARATEGI non dovranno avere nessuna scritta o loghi al di fuori di quelli autorizzati (nel kata non ci dovranno essere orli con i colori dell'Italia sulle maniche) e le misure non dovranno superare quelle stabilite dal regolamento;
- **CINTURE**: le cinture, rosse e blu, non dovranno avere nessuna scritta (nome);
- n. 2 fotografie recenti formato tessera;
- **PASSAPORTO in corso di validità**;
- WKF ID Card, se in possesso;
- eventuale copia di richiesta esenzione a fini terapeutici (TUE/ATUE).

Gli Atleti sprovvisti di quanto sopra non potranno essere ammessi al Raduno Collegiale.



AREA SPORTIVA SETTORE KARATE

CdC COLL: 1.01.01.01.65KUMITE/KATA – 4° RADUNO COLLEGALE “PROGETTO TOKYO 2020”
LIDO DI OSTIA/RM – 02/05 ottobre 2017

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO DI BASE:				
giornata tipo			KATA	KUMITE
1° GIORNO	02/10	mattina	ARRIVO ORE 12.00	
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
2° GIORNO	03/10	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
3° GIORNO	04/10	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00
4° GIORNO	05/10	mattina	09:30 / 11:00	11:00 / 12:30
		pomeriggio	16:00 / 17:30	17:30 / 19:00 FINE COLLEGALE
5° GIORNO	06/10	mattina	PARTENZA PER LA GARA DEGLI ATLETI SELEZIONATI A PARTECIPARE	

Le sessioni di scarico sono decise e comunicate dagli Allenatori Federali all'Ufficio Antidoping antidoping@fijlkam.it

