

	AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE	karate.internazionale@fijlkam.it karate.nazionale@fijlkam.it	
Denominazione:	KUMITE/KATA 29° Campionato Italiano Juniores/Seniores a Rappresentative Regionali – M/F 29° Campionato Italiano Es. “B”/Cadetti a Rappresentative Regionali – M/F		
Luogo e data:	Lido di Ostia/RM 30/31 gennaio 2016		
Sede:	PALAPELLICONE Viale della Stazione di Castel Fusano		
Orari:	Sabato 30 gennaio 2016		
	10.00 - 11.00	Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Rappresentative maschili;	
	11.30	Kumite – Eliminatorie e ricuperi;	
	12.00 - 13.00	Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Rappresentative femminili;	
	13.30	Eliminatorie e ricuperi;	
	14.00 – 15.00	Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Rappresentative maschili e femminili;	
	15.30	Kata – Eliminatorie e ricuperi	
			Finali e premiazioni.
	Domenica 31 gennaio 2016		
	7.30 – 8.30	Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Rappresentative maschili;	Eliminatorie e ricuperi;
	9.00	9.30 – 10.30	Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Rappresentative femminili;
	11.00	Eliminatorie e ricuperi;	Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Rappresentative maschili e femminili;
	11.30 – 12.00	Kata – Eliminatorie e ricuperi	Finali e premiazioni.
	13.00		
Comitato Organizzatore:	Comitato Regionale Lazio	iscrizionigare@comitalaziokarate.it	
Logistica:	Vedi allegati		
Trasporti:	Come arrivare:		
	In auto: 	Da nord: autostrada A1 uscire a Roma nord, proseguire sul Grande Raccordo Anulare in direzione Napoli, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM. Da sud: autostrada A1 uscire a Roma sud, proseguire sul Grande Raccordo anulare in direzione Fiumicino, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.	
	In treno: 	Da nord: treno in direzione Roma, scendere alla stazione Ostiense, seguire le indicazioni per la linea metropolitana, prendere la metro del mare, scendere alla stazione di Castel Fusano.	
In aereo: 	L'aeroporto Leonardo da Vinci dista 12km dal PalaPellicone. L'aeroporto di Ciampino dista 30km dal PalaPellicone.		

