

	AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE	karate.internazionale@fijlkam.it karate.nazionale@fijlkam.it	
Denominazione:	KUMITE/KATA 30° Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali – M/F 26° Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali – M/F		
Luogo e data:	Lido di Ostia/RM 31 ottobre – 1 novembre 2015		
Sede:	PALAFIJLKAM Viale della Stazione di Castel Fusano		
Orari:	Sabato 31 ottobre 2015		
	10.00 - 11.00	Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Squadre maschili;	
	11.30	Kumite – Eliminatorie e ricuperi;	
	12.30 - 13.30	Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Squadre femminili;	
	14.00	Eliminatorie e ricuperi;	
	15.00 – 16.00	Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Squadre maschili e femminili;	
	16.30	Kata – Eliminatorie e ricuperi	
		Finali e premiazioni.	
	Domenica 1 novembre 2015		
	7.30 – 8.30	Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Squadre maschili;	
	9.00	Eliminatorie e ricuperi;	
	10.00 – 11.00	Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Squadre femminili;	
	11.30	Eliminatorie e ricuperi;	
	12.00 – 13.00	Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Squadre maschili e femminili;	
13.30	Kata – Eliminatorie e ricuperi		
	Finali e premiazioni.		
Comitato Organizzatore:	Comitato Regionale Lazio	iscrizionigare@comitatolaziokarate.it	
Logistica:	Vedi allegati		
Trasporti:	Come arrivare:		
	In auto: 	Da nord: autostrada A1 uscire a Roma nord, proseguire sul Grande Raccordo Anulare in direzione Napoli, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM. Da sud: autostrada A1 uscire a Roma sud, proseguire sul Grande Raccordo anulare in direzione Fiumicino, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.	
	In treno: 	Da nord: treno in direzione Roma, scendere alla stazione Ostiense, seguire le indicazioni per la linea metropolitana, prendere la metro del mare, scendere alla stazione di Castel Fusano.	
In aereo: 	L'aeroporto Leonardo da Vinci dista 12km dal PalaFIJLKAM. L'aeroporto di Ciampino dista 30km dal PalaFIJLKAM.		

