

**AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE**

karate.internazionale@fijlkam.it
karate.nazionale@fijlkam.it

Denominazione:

KUMITE/KATA
28° Campionato Italiano Juniores/Seniores a Rappresentative Regionali – M/F
28° Campionato Italiano Es. "B"/Cadetti a Rappresentative Regionali – M/F

**Luogo e data:****Lido di Ostia/RM 28 febbraio – 1 marzo 2015****Sede:****PALAPELLICONE**
Viale della Stazione di Castel Fusano**Orari:****Sabato 28 febbraio 2015****10.00 - 11.00**

Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Rappresentative maschili;
Kumite – Eliminatorie e ricuperi;

11.30**12.00 - 13.00**

Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Rappresentative femminili;
Eliminatorie e ricuperi;

13.30**14.00 – 15.00**

Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Rappresentative maschili e femminili;
Kata – Eliminatorie e ricuperi

15.30

Finali e premiazioni.

Domenica 1 marzo 2015**7.30 – 8.30**

Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Rappresentative maschili;
Eliminatorie e ricuperi;

9.00**9.30 – 10.30**

Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Rappresentative femminili;
Eliminatorie e ricuperi;

11.00**11.30 – 12.00**

Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Rappresentative maschili e femminili;
Kata – Eliminatorie e ricuperi

13.00

Finali e premiazioni.

Comitato Organizzatore:**Comitato Regionale Lazio**iscrizionigare.laziokarate@gmail.com**Logistica:**

Vedi allegati

Trasporti:

Come arrivare:

In auto: 

Da nord: autostrada A1 uscire a Roma nord, proseguire sul Grande Raccordo Anulare in direzione Napoli, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.

Da sud: autostrada A1 uscire a Roma sud, proseguire sul Grande Raccordo anulare in direzione Fiumicino, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.

In treno: 

Da nord: treno in direzione Roma, scendere alla stazione Ostiense, seguire le indicazioni per la linea metropolitana, prendere la metro del mare, scendere alla stazione di Castel Fusano.

In aereo: 

L'aeroporto Leonardo da Vinci dista 12km dal PalaFIJLKAM.
L'aeroporto di Ciampino dista 30km dal PalaFIJLKAM.

