

**AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE**

karate.internazionale@fijlkam.it
karate.nazionale@fijlkam.it

Denominazione:

KUMITE/KATA
29° Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali – M/F
25° Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali – M/F

**Luogo e data:****Lido di Ostia/RM 25 – 26 ottobre 2014****Sede:****PALAFIJLKAM**
Viale della Stazione di Castel Fusano**Orari:****Sabato 25 ottobre 2014****10.00 - 11.00**

Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Squadre maschili;

11.30

Kumite – Eliminatorie e ricuperi;

12.30 - 13.30

Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Squadre femminili;

14.00

Eliminatorie e ricuperi;

15.00 – 16.00

Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Squadre maschili e femminili;

16.30

Kata – Eliminatorie e ricuperi

Finali e premiazioni.

Domenica 26 ottobre 2014**7.30 – 8.30**

Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Squadre maschili;

9.00

Eliminatorie e ricuperi;

10.00 – 11.00

Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Squadre femminili;

11.30

Eliminatorie e ricuperi;

12.00 – 13.00

Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Squadre maschili e femminili;

13.30

Kata – Eliminatorie e ricuperi

Finali e premiazioni.

Comitato Organizzatore:**Comitato Regionale Lazio**iscrizionigare@comitatolaziokarate.it**Logistica:**

Vedi allegati

Trasporti:

Come arrivare:

In auto: 

Da nord: autostrada A1 uscire a Roma nord, proseguire sul Grande Raccordo Anulare in direzione Napoli, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.

Da sud: autostrada A1 uscire a Roma sud, proseguire sul Grande Raccordo anulare in direzione Fiumicino, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.

In treno: 

Da nord: treno in direzione Roma, scendere alla stazione Ostiense, seguire le indicazioni per la linea metropolitana, prendere la metro del mare, scendere alla stazione di Castel Fusano.

In aereo: L'aeroporto Leonardo da Vinci dista 12km dal PalaFIJLKAM.
L'aeroporto di Ciampino dista 30km dal PalaFIJLKAM.

