

**AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE**

[karate.internazionale@fijlkam.it](mailto:karate.internazionale@fijlkam.it)  
[karate.nazionale@fijlkam.it](mailto:karate.nazionale@fijlkam.it)

**Denominazione:**

**KUMITE/KATA**  
**28° Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali – M/F**  
  
**24° Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali – M/F**

**Luogo e data:****Lido di Ostia/RM 23 – 24 novembre 2013****Sede:****PALAFIJKAM**  
**Viale della Stazione di Castel Fusano****Orari:****Sabato 23 novembre 2013****10.00 - 11.00**

Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Squadre maschili;

**11.30**

Kumite – Eliminatorie e ricuperi;

**12.30 - 13.30**

Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Squadre femminili;

**14.00**

Eliminatorie e ricuperi;

**15.00 – 16.00**

Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Squadre maschili e femminili;

**16.30**

Kata – Eliminatorie e ricuperi

Finali e premiazioni.

**Domenica 24 novembre 2013****7.30 – 8.30**

Kumite – Peso, controllo degli Atleti e sorteggio delle Squadre maschili;

**9.00**

Eliminatorie e ricuperi;

**10.00 – 11.00**

Kumite – Peso, controllo delle Atlete e sorteggio delle Squadre femminili;

**11.30**

Eliminatorie e ricuperi;

**12.00 – 13.00**

Kata – Controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Squadre maschili e femminili;

**13.30**

Kata – Eliminatorie e ricuperi

Finali e premiazioni.

**Comitato Organizzatore:****Comitato Regionale Lazio**[iscrizionigare@comitatolaziokarate.it](mailto:iscrizionigare@comitatolaziokarate.it)**Logistica:**

Vedi allegati

**Trasporti:**

Come arrivare:

**In auto:** 

Da nord: autostrada A1 uscire a Roma nord, proseguire sul Grande Raccordo Anulare in direzione Napoli, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.

Da sud: autostrada A1 uscire a Roma sud, proseguire sul Grande Raccordo anulare in direzione Fiumicino, uscire in direzione Fiumicino, proseguire seguendo le indicazioni per Lido di Ostia/RM.

**In treno:** 

Da nord: treno in direzione Roma, scendere alla stazione Ostiense, seguire le indicazioni per la linea metropolitana, prendere la metro del mare, scendere alla stazione di Castel Fusano.

**In aereo:** L'aeroporto Leonardo da Vinci dista 12km dal PalaFIJLKAM.  
L'aeroporto di Ciampino dista 30km dal PalaFIJLKAM.

