



Respiro

il Comitato Regionale FIJKAM LIGURIA



organizza

DOMENICA 10 Marzo 2013

al Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV) – Piazza Costituzione

1° CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Gara di Kata e Kumite individuale

aperta a tutte le società Fijlkam ed agli enti di promozione convenzionati con essa.

Non è consentito partecipare ad entrambe le specialità

Programma

- ore 8:00/8:30 : controllo iscrizioni KATA
ore 9:00 : inizio gara
- ore 11:00/11:30 : controllo iscrizioni KUMITE e verifica peso
ore 12:00 inizio gare



Classi e Categorie FIJKAM



Classi di età: Kata/Kumite

Uomini e Donne: 6 classi

M A = nati nel: 1977, 1976, 1975, 1974, 1973.

M B = nati nel: 1972, 1971, 1970, 1969, 1968.

M C = nati nel: 1967, 1966, 1965, 1964, 1963.

M D = nati nel: 1962, 1961, 1960, 1959, 1958.

M E = nati nel: 1957, 1956, 1955, 1954, 1953.

M F = nati nel: 1952, 1951, 1950, 1949, 1948.

Categorie di peso KUMITE

MASCHILI		FEMMINILI	
Classi Master (1976-1947)			
1- fino a Kg. 60	5- fino a Kg. 83	1- fino a Kg. 50	5- oltre Kg. 68
2- fino a Kg. 65	6- fino a Kg. 90	2- fino a Kg. 55	
3- fino a Kg. 70	7- oltre Kg. 90	3- fino a Kg. 61	
4- fino a Kg. 76		4- fino a Kg. 68	

REGOLAMENTO GARA: Vigge regolamento FIJKAM Nazionale della classe Seniores con l'unica differenza che nelle gare di Kumite la durata dei combattimenti è per tutti gli incontri di 2 minuti come al Camp. Ital. Universitario e nelle gare di Kata nelle finali è consentito solo il Kata di stile.

Gli Atleti della Classe Master, come da Regolamento, devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

PREMIAZIONI: verranno premiate le prime quattro Società classificate in base alla somma del punteggio degli atleti: 10 punti (1° class.), 8 punti (2° class.), 6 punti (3' class.), 4 punti (5' class.), 2 punti (7' class.) e 1 punto (partecipazione ad atleta).

QUOTE PARTECIPAZIONE: La quota di partecipazione è di € 25,00 ad atleta da versarsi sul C.C.P. n° 64673122 intestato al Comitato Regionale Fijlkam Liguria – settore Karate entro il 28/02/2013.

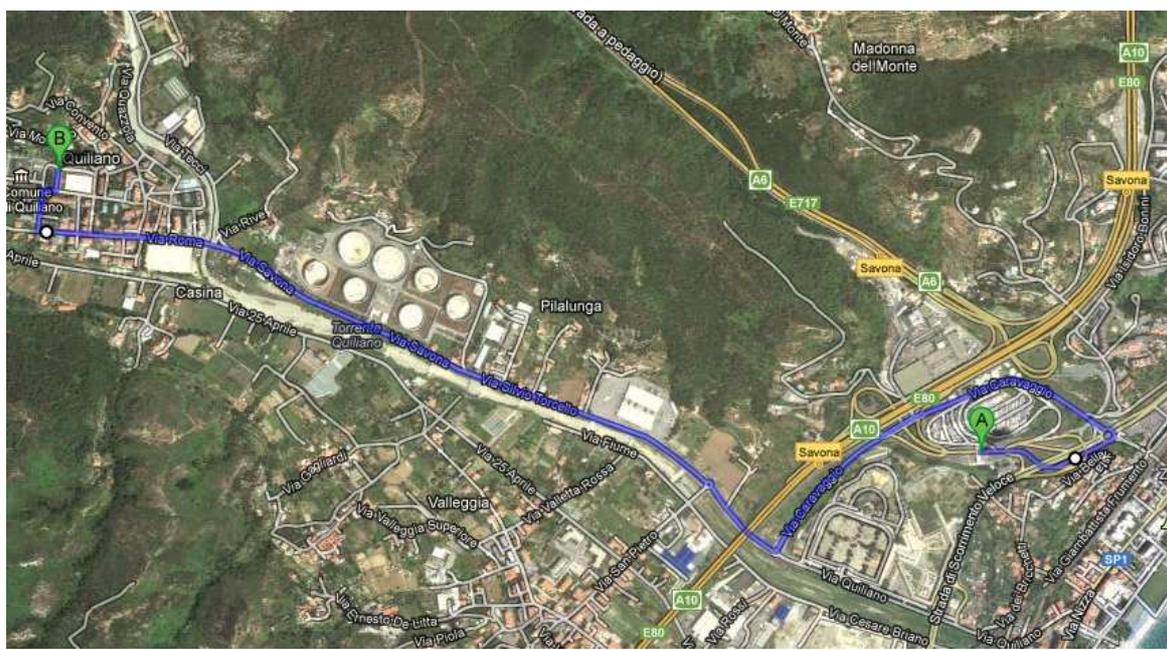
ISCRIZIONI: Le iscrizioni, dovranno pervenire entro e non oltre il **28 FEBBRAIO 2013** tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica: master@karateclubsavona.it con il relativo modulo debitamente compilato e la copia del versamento allegata.

Gli orari potranno essere variati a seconda del numero degli iscritti nelle varie classi e categorie, in tal caso le Società partecipanti saranno preventivamente avvisate

Alberghi convenzionati

- | | |
|--|-----------------------------|
| • <u>Hotel Ariston - Via Giordano</u> | <u>019-805623 Savona</u> |
| • <u>B&B Respiro del Tempo - Via Don Peluffo</u> | <u>019-8878728 Quiliano</u> |
| • <u>Hotel Mirò - Via Nizza</u> | <u>019-861616 Savona</u> |

Come raggiungere il palazzetto



Per ulteriori informazioni contattare:

il M° Franco Quaglia +39 339.2641899 - fijlkamliguriakarate@libero.it
Raffaella Carlini +39 347.5793963

Settore Karate

"ISCRIZIONE A GARE FEDERALI"

Kumite Kata Individuale Master Maschile Femminile

Classe: M A M B M C M D M E M F

La Società Sportiva: .	Codice
---------------------------	------------

Colori Sociali: .	Regione: .
----------------------	---------------

Denominazione Gara: 1° Campionato Nazionale Master	Luogo e data: Quiliano (SV) - 10/03/2013
--	--

Iscrive i seguenti Atleti e si impegna a versare la relativa quota di partecipazione in sede di gara.

N.	Licenza Federale	Cognome e Nome	Data di Nascita	Classe	Peso
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Dirigente Sociale responsabile:

Cell:

Insegnante Tecnico:

Cell:

Il sottoscritto, in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati alla FIJLKAM/Karate per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

....., 28/02/2013
Luogo e data

Timbro e firma