



il Comitato Regionale FIJLKAM LIGURIA



organizza

DOMENICA 11 Novembre 2012

al Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV) – Piazza Costituzione

1° CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Gara di Kata e Kumite individuale

aperta a tutte le società Fijlkam ed agli enti di promozione convenzionati con essa.

Programma

- ore 8:00/8:30 : controllo iscrizioni KATA
- ore 9:00 : inizio gara
- ore 11:00/11:30 : controllo iscrizioni KUMITE e verifica peso (Classi e Categorie Maschili/Femminili)
- ore 12:00 inizio gare



Classi e Categorie FIJLKAM



Classi di età: Kata/Kumite

Uomini e Donne: 6 classi

M A = nati nel: 1976, 1975, 1974, 1973, 1972.

M B = nati nel: 1971, 1970, 1969, 1968, 1967.

M C = nati nel: 1966, 1965, 1964, 1963, 1962.

M D = nati nel: 1961, 1960, 1959, 1958, 1957.

M E = nati nel: 1956, 1955, 1954, 1953, 1952.

M F = nati nel: 1951, 1950, 1949, 1948, 1947.

Categorie di peso KUMITE

MASCHILI		FEMMINILI	
Classi Master (1976-1947)			
1- fino a Kg. 60	5- fino a Kg. 83	1- fino a Kg. 50	5- oltre Kg. 68
2- fino a Kg. 65	6- fino a Kg. 90	2- fino a Kg. 55	
3- fino a Kg. 70	7- oltre Kg. 90	3- fino a Kg. 61	
4- fino a Kg. 76		4- fino a Kg. 68	

REGOLAMENTO GARA: Vigge regolamento FIJKAM Nazionale della classe Seniores con l'unica differenza che la durata dei combattimenti è per tutti gli incontri di 2 minuti effettivi continui.

Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

PREMIAZIONI: verranno premiate le quattro Società in base alla somma del punteggio degli atleti: 10 punti (1° class.), 8 punti (2° class.), 6 punti (3' class.), 4 punti (5' class.), 2 punti (7' class.) e 1 punto (partecipazione ad atleta)

QUOTE PARTECIPAZIONE: La quota di partecipazione è di € 25,00 a gara da versarsi sul posto. Gli atleti assenti, ma precedentemente iscritti, dovranno comunque pagare la quota d'iscrizione.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, dovranno pervenire entro e non oltre il **31 OTTOBRE 2012** tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica: master@karateclubsavona.it

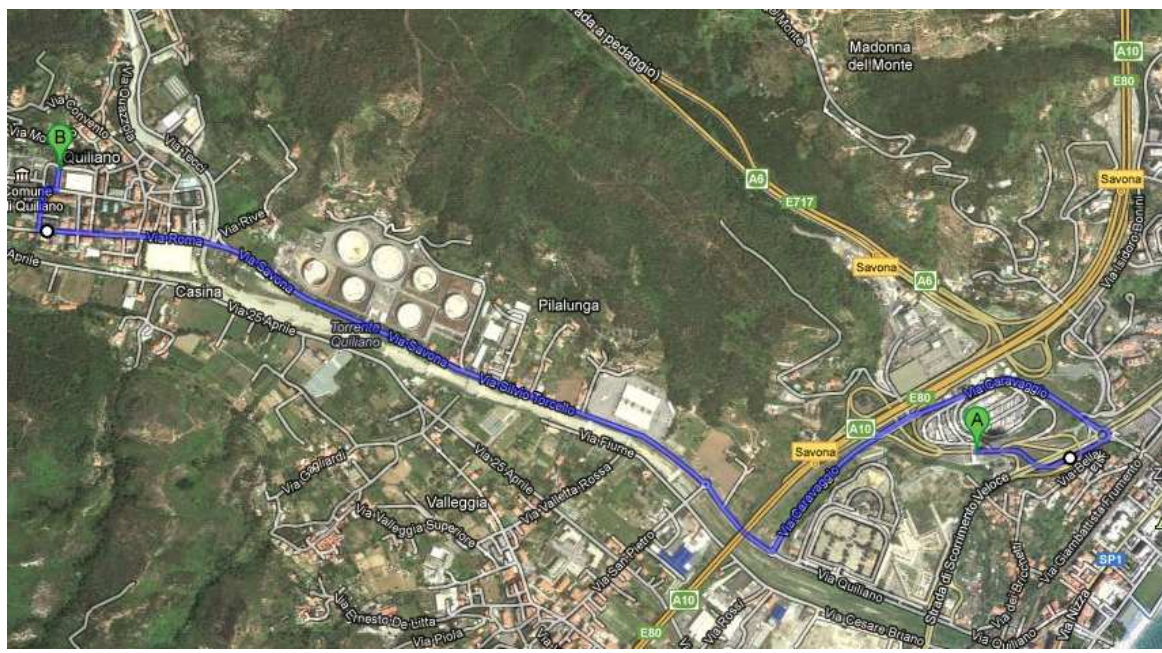
Gli orari potranno essere variati a seconda del numero degli iscritti nelle varie classi e categorie, in tal caso le Società partecipanti saranno preventivamente avvisate

Alberghi convenzionati

Al momento della prenotazione segnalare che si parteciperà alla gara di Karate in programma a Quiliano.

- **Hotel Ariston - Via Giordano** **019-805623 Savona**
- **Hotel San Marco - Via Leoncavallo** **019-813660 Savona**
- **Hotel Mirò - Via Nizza** **019-861616 Savona**

Come raggiungere il palazzetto



Per ulteriori informazioni contattare:

il M° Franco Quaglia
Raffaella Carlini

+39 339.2641899 - fijklkamliguriakarate@libero.it
+39 347.5793963

Settore Karate

"ISCRIZIONE A GARE FEDERALI"

Kumite Kata Individuale Master Maschile Femminile

Classe: M A M B M C M D M E M F

La Società Sportiva: .	Codice
---------------------------	------------

Colori Sociali: .	Regione: .
----------------------	---------------

Denominazione Gara: 1° Campionato Nazionale Master	Luogo e data: Quiliano (SV) - 11/11/2012
--	--

Iscrive i seguenti Atleti e si impegna a versare la relativa quota di partecipazione in sede di gara.

N.	Licenza Federale	Cognome e Nome	Data di Nascita	Classe	Peso
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Dirigente Sociale responsabile:

Cell:

Insegnante Tecnico:

Cell:

Il sottoscritto, in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati alla FIJLKAM/Karate per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

....., 31/10/2012
Luogo e data

Timbro e firma