



FIJKAM "Stage Internazionale e Incontro Italia – Russia" (Kumite m/f)

Programma Stage Tecnico:

Venerdì 01/10/2010

Ore 9,00 – 10,00
Iscrizioni e Accrediti

Ore 10,00 – 11,00
Kata Fondamentali (sviluppo delle basi tecniche che caratterizzano il kata e stabilizzazione del modello tecnico di riferimento)

Ore 11,00 – 12,00
Kumite fondamentali (sviluppo delle basi tecniche che caratterizzano il kumite e stabilizzazione del modello tecnico di riferimento)

Ore 12,00 – 16,30
Pausa

Ore 16,30 – 17,30
Kata Competizione (sviluppo della tecnica in stretta correlazione ai parametri di gara quali regolamenti e valutazione arbitrale "stabilizzazione del modello di prestazione").

Ore 17,30 – 18,30

Kumite Tattica (formazione e sviluppo del pensiero tattico necessario a razionalizzare ed a modificare positivamente i comportamenti nell'ambito del combattimento al fine di conseguire una supremazia situazionale rispetto all'avversario)

Ore 18,30 – 19,30

Allenamento Nazionali

Sabato 02/10/2010

Ore 10,00 – 11,00

Kata Fondamentali (sviluppo delle basi tecniche che caratterizzano il kata e stabilizzazione del modello tecnico di riferimento)

Ore 11,00 – 12,00

Kumite fondamentali (sviluppo delle basi tecniche che caratterizzano il kumite e stabilizzazione del modello tecnico di riferimento)

Ore 12,00 – 16,30
Pausa

Ore 16,30 – 17,30

Kata Competizione (sviluppo della tecnica in stretta correlazione ai parametri di gara quali regolamenti e valutazione arbitrale "stabilizzazione del modello di prestazione").

Ore 17,30 – 18,30

Kumite Tattica (formazione e sviluppo del pensiero tattico necessario a razionalizzare ed a modificare positivamente i comportamenti nell'ambito del combattimento al fine di conseguire una supremazia situazionale rispetto all'avversario)

Ore 18,30 – 19,30

Allenamento Nazionali

Domenica 03/10/2010

Ore 10,00 – 12,00

Karate Preagonistico e Progetto Scuola
– **Chiusura Stage**



"PalaBandinelli" di Velletri
Via Ariana 8

Ore 18,00 – 20,00 Competizione Kumite m/f - **ITALIA / RUSSIA**

Ore 21,00 Cena di gala per Squadre Nazionali

al

Se hai da 4 a 100 anni vieni a scoprire i segreti dei campioni allenandoti con le Squadre Nazionali di KARATE di Italia e Russia

If you have 4 to 100 years come and discover the secrets of champions training with the National Teams of Italy and Russia KARATE



FIJLKAM "International Stage & Competition Italy – Russia" (Kumite m/f)

Technical Stage Program:

Friday, 01/10/2010

Hours 9.00 to 10.00

Registration and Accreditation

Hours 10.00 to 11.00

Fundamental Kata (development of technical bases that characterize the kata and stabilization of the technical reference model)

Hours 11.00 to 12.00

Kumite (Basic development of the technical bases that characterize the kumite and stabilization of the technical reference model)

Hours 12.00 to 16.30

Pause

Hours 16.30 to 17.30

Kata Competition (technical development in close correlation to the parameters of competition (regulations and evaluation of referees) "stabilization of model performance).

Hours 17.30 to 18.30

Kumite Tactics (training and development of tactical thinking needed to rationalize and positively change behaviours in the fight to achieve situational dominance over the opponent)

Hours 18.30 to 19.30

National Training

Saturday, 02/10/2010

Hours 10.00 to 11.00

Fundamental Kata (development of technical bases that characterize the kata and stabilization of the technical reference model)

Hours 11.00 to 12.00

Kumite (Basic development of the technical bases that characterize the kumite and stabilization of the technical reference model)

Hours 12.00 to 16.30

Pause

Hours 16.30 to 17.30

Kata Competition (technical development in close correlation to the parameters of competition (regulations and evaluation of referees) "stabilization of model performance).

Hours 17.30 to 18.30

Kumite Tactics (training and development of tactical thinking needed to rationalize and positively change behaviours in the fight to achieve situational dominance over the opponent)

Hours 18.30 to 19.30

National Training

Sunday, 03/10/2010

Hours 10.00 to 12.00

Pre-competitive and Karate School Project –

Closing Stage



**"PalaBandinelli" di Velletri
Via Ariana 8**

Hours 18.00 to 20.00 Competition Kumite m/f - ITALY / RUSSIA

Hours 21.00 Farewell Party for National Team

α

Se hai da 4 a 100 anni vieni a scoprire i segreti dei campioni allenandoti con le Squadre Nazionali di KARATE di Italia e Russia

If you have 4 to 100 years come and discover the secrets of champions training with the National Teams of Italy and Russia KARATE