

Programa / Program

15-16 Lunes-Martes / Monday-Tuesday	Arribo de las delegaciones / Arrival of the delegations
17 Miércoles / Wednesday	09:00 Clínica de Arbitraje / Referees' Course
	10:00-10:30 Congresillo Técnico / Technical Conference-all teams
	10:30-12:30 *Jornada Científica (Programa Anexo) / Scientific Event
	12:00 Inscripción definitiva LG / Final Entries for GR
18 Jueves / Thursday	16:00-17:00 Examen Médico / Medical Examination: 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	17:15-17:45 Pesaje L.G / Weigh in GR: 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	09:00-13:00 Eliminatorias y Repechage LG / Qualification rounds and Repechage: 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	12:00 Inscripción definitiva LF / Final Entries for FW
19 Viernes / Friday	15:00-16:00 Examen Médico / Medical Examination: LF 48-51-55-59-63-67-72Kg
	16:00-16:30 Pesaje LF / Weigh in FW: 48-51-55-59-63-67-72Kg
	18:00-20:00 Ceremonia de Inauguración / Opening Ceremony Finales y Premiación / Finals and Award Ceremonies: LG 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	09:00-13:00 Eliminatorias y Repechage LF / Qualification rounds and Repechage LF: 48-51-55-59-63-67-72Kg
20 Sábado / Saturday	12:00 Inscripción Definitiva LL / Final Entries for FS
	15:00-16:00 Examen Médico LL / Medical Examination: 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	16:00-16:30 Pesaje LL / Weigh in FS: 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	18:00-20:00 Finales y Premiación LF / Finals and Award Ceremonies: 48-51-55-59-63-67-72Kg
21 Domingo / Sunday	09:00-13:00 Eliminatorias y Repechage LL / Qualification rounds and Repechage FS: 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	18:00-20:00 Finales y Premiación LL / Finals and Award Ceremonies FS: 55-60-66-74 -84 -96-120Kg
	Salida de las Delegaciones / Departure of the delegations

*** Programa Jornada Científica / Scientific Event:**

- Conferencia Magistral
- Conferencias de psicología del Deporte, Medicina Deportiva, Técnica - Metodologica Lucha Greco-romana y Lucha Libre.

DISEÑO: KALMAN AGUILAR FAIT

41 Torneo Internacional Cerro Pelado Granma



Lucha Libre / Greco
La Habana 2010
15-21 febrero

Invitación Oficial

Official Invitation

Ciudad Deportiva
vía Blanca y Boyeros, Cerro
Tel.: (FAX 537) 6485013: (537) 8343459,
(537) 8835847
E-mail: lucha@inder.cu / CUB@fila-wrestling.com

INVITACIÓN OFICIAL

La Asociación Cubana de Lucha Amateur se complace en invitarles a participar en la 41a edición del Torneo Internacional de Cerro Pelado-Granma, que será llevado a cabo del 15 de febrero al 21 de febrero de 2010 en la Ciudad de La Habana, capital de la República de Cuba.

CONDICIONES GENERALES

- El torneo será desarrollado en los estilos siguientes: L.L -LG-LF las categorías de peso oficiales de acuerdo con las reglas de la FILA.
- Hombres:
55-60-66-74-84-96-hasta 120kg. (+2kg)
- Mujeres:
48-51-55-59-63-67-hasta 72kg. (+2kg)
- La competencia se realizará en dos colchones homologados por la FILA.
- Las entradas preliminares se deben hacer el 15 de diciembre de 2010.
- Las entradas nominales deben ser el 15 de enero de 2010.
- Los campos de entrenamiento se ofrecen en el Centro del Alto Rendimiento del Cerro Pelado, una semana anterior (del 8 de

febrero al 14 de febrero de 2010) y una semana después de (del 22 de febrero al 28 de febrero) con tarifas que incluyen alojamiento, comidas, transporte local y transfer al aeropuerto internacional de José Martí en la ciudad de La Habana.

- Cada delegación debe pagar al llegar al lugar de alojamiento por persona por día las tarifas siguientes:

Neptuno-Tritón Hotel-Complejo

Habitación Doble: 40. 00 CUC x noche x persona / Habitación Sencilla: 50. 00 CUC

Hotel de Meliá Habana

Habitación Doble: 85.00 CUC x noche x persona / Habitación sencilla: 105. 00 CUC

Este precio incluye el alojamiento, el desayuno, el almuerzo, la cena, el transporte local para entrenar y las competencias, así como asistencia médica primaria y transfer del Aeropuerto -hotel-aeropuerto.

Este servicio es ofrecido por viaje de la agencia CubaDeportes S.A

Email: agencia@cubadeportes.cu
Teléfono: (537) 204 59 28/204 67 25
Se anexa Programa.

Asociación Cubana de Lucha Amateur

Sporst City
Via Blanca & Boyeros, Cerro
Phone: (537) 6485013 FAX: (537) 8343459,
(537) 8835847
E-mail: lucha@inder.cu / CUB@fila-wrestling.com

OFFICIAL INVITATION

The Cuban Amateur Wrestling Association is pleased to invite you to take part at the 41th Edition of the Cerro Pelado-Granma International Tournament, which will be held from February 15th to February 21th 2010 in Havana City, capital city of the Republic of Cuba.

GENERAL CONDITIONS

- The Tournament will be developed in the following styles: FS -WF-GR The body-weight categories are the official ones in accordance with FILA:
- Men:
55-60-66-74-84-96-up to 120kg. (+2kg)
- Women:
48-51-55-59-63-67-up to 72kg. (+2kg)
- To be competed in two wrestling mats approved by FILA.
- The preliminary entries must be done by December 15th, 2010.
- The Nominal entries must be done by January 15h, 2010.
- Training Camps are offered at the Cerro

Pelado High Performance Centre, a week earlier (from February 8 st to February 14th, 2010) and a week after (from February 22th to February 28rd) with rates which includes accommodation, meals, local transport and transfers from and to José Martí International Airport in Havana City.

- Each delegation must pay while arriving at the venue per person a day the following rates:

Neptuno-Tritón Hotel-Complex

Doble rooms: 40. 00 CUC x person x night
Single rooms: 50. 00 CUC

Meliá Habana Hotel

Doble rooms: 85. 00CUC x person x night
Single rooms: 105. 00 CUC

This prize includes lodging, breakfast, lunch, dinner, local transport for training and competitions, as well as the airport-hotel-airport transfers and Primary Medical Assistance.

This service is offered by Cuba Deportes S.A Agency Travel

E-mail: agencia@cubadeportes.cu
Phone: (537) 204 59 28 / 204 67 25
The program is annexed.

Cuban Amateur Wrestling Association

