



AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE

karate.internazionale@fijlkam.it
karate.nazionale@fijlkam.it



Denominazione:

KUMITE/KATA – 23° CAMPIONATO ITALIANO A RAPPRESENTATIVE REGIONALI MASCHILE/FEMMINILE

Luogo e data:

Ariccia (RM)
31 gennaio 2010

Sede:

Palariccia
Via del Bosco Antico

Comitato Organizzatore:

COMITATO REGIONE LAZIO info@comitatolaziokarate.com

COORDINATE BANCARIE

BNL (Banca Nazionale del Lavoro)
CODICE IBAN IT16Y010050322800000021885
CONTO CORRENTE BANCARIO n°021885 intestato a
F.I.J.L.K.A.M. Comitato Regionale Lazio Karate

Orari:

domenica 31 gennaio 2010
7.30 – 8.30

Kata - controllo degli Atleti/e e sorteggio delle Squadre;
Kumite - peso, controllo e sorteggio delle Atlete F;

9.00

Kata - inizio gara maschile e femminile;
Kumite - inizio gara femminile;

8.30 – 9.30

Kumite - peso, controllo e sorteggio degli Atleti M;

10.00

Kumite - inizio gare maschili;

13.00

Finali e premiazioni.

Logistica:

Vedi file convenzioni alberghiere

Trasporti:

Come arrivare:

In auto:



Percorrere l'A1 fino alla diramazione ROMA SUD; proseguire in direzione Roma; uscire al Casello MONTEPORZIO CATONE; prendere a destra in direzione Frascati; arrivare nella piazza di Frascati; fare la rotatoria completa della piazza e prendere a destra la strada in salita in direzione Tuscolo/Grottaferrata; superare un incrocio con semaforo; raggiungere Grottaferrata in località Squarciarelli; fare la rotatoria e prendere la direzione per Rocca di Papa; dopo il secondo semaforo prendere la strada a destra (Via delle Barozze); percorrerla tutta fino ad incrociare via dei Laghi; all'incrocio girare a sinistra in direzione Velletri; al primo incrocio con semaforo (Ristorante La Foresta - Km. 11.500 circa) girare a destra per Ariccia. Seguire le indicazioni per Ariccia centro "Palaghiaccio" e, percorrendo Via delle Cerquette, girare a sinistra per Via Marinelli raggiungendo così il "Palariccia" (Via del Bosco Antico)

- Dalla zona nord di Roma si consiglia di prendere il Grande Raccordo Anulare fino all'uscita 23 di Via Appia, proseguire poi per Aeroporto di Ciampino/ Albano Laziale percorrere la Strada Statale Appia. Superare S. Maria delle Mole e proseguire per Albano Laziale. Superare il paese sempre percorrendo l'Appia fino a giungere ad ARICCIA.
- Dalla zona sud di Roma si consiglia di percorrere l'Autostrada Napoli-Roma si consiglia l'uscita di Valmontone, per poi proseguire per Ardena, Lariano, Velletri, Genzano Ariccia (circa 25 km da Valmontone).

NB: ad Ariccia dalla Piazza Principale prendere Via Antonietta Chigi in salita; superare l'ospedale Spolverini immettendosi in Via delle Cerquette alla quarta traversa (Via dei Castani) girare a destra, percorrerla tutta fino a trovarsi di fronte il "Palariccia" (Via del Bosco Antico).

In treno:



dalla stazione di Roma Termini prendere il treno per Albano Laziale con partenze ad ogni ora; giunti a destinazione, si prende l'autobus locale che porta fino alla Piazza principale di Ariccia. Scesi dall'autobus passare sotto l'arco (porta Napoletana), di fronte al bar Peretta c'è la fermata degli autobus della Ditta AGO che portano fino al "Palariccia" con frequenze dalle 7,30 alle 18,30 con intervalli di circa 1 ora / 1 ora e 1/2 a seconda dei momenti della giornata (il biglietto si acquista presso il bar Peretta).

In alternativa prendere la Metropolitana - linea A - direzione Anagnina, fino ad arrivare al capolinea. Saliti in superficie ed individuato il marciapiede 2, prendere l'autobus Cotral per Velletri, che parte ogni 30 minuti e porta direttamente ad Ariccia. Scesi dall'autobus passare sotto l'arco (porta Napoletana), di fronte al bar Peretta c'è la fermata degli autobus della Ditta AGO che portano fino al "Palariccia" con frequenze dalle 7,30 alle 18,30 con intervalli di circa 1 ora / 1 ora e 1/2 a seconda dei momenti della giornata (il biglietto si acquista presso il bar Peretta).

In aereo:



il Palariccia dista dall'aeroporto di Ciampino 10 Km e dall'aeroporto di Fiumicino 40 Km.

Avvertenze:

Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un Documento di riconoscimento valido e la Licenza Federale con il bollino dell'anno in corso. In mancanza della Licenza Federale devono esibire il Modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e sottoscritta dal Presidente Sociale la ricevuta originale del versamento postale per l'importo corrispondente al numero degli Atleti indicati.

In mancanza dei suddetti Documenti federali è consentita la presentazione del Modello di partecipazione "sub iudice" (UG/K/Mod.VG19/1995), con allegata la relativa quota di €10,00 per ogni Atleta, che sarà firmato dal Dirigente Sociale responsabile in presenza del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore".

I Comitati Regionali interessati devono inviare le iscrizioni –sull'apposito Modello (UG/K/Mod.VG01/1995)– direttamente alla Federazione, Area Sportiva Settore Karate, **per e-mail (karate.nazionale@fijlkam.it) o via fax (06/56191527)** entro le ore 24.00 del 15° giorno precedente la Fi nale stessa.

Ricordiamo che, i Comitati Regionali devono versare tramite bonifico bancario al Comitato Regionale Lazio che organizza la gara la quota di iscrizione di € 50,00 per ogni specialità nella quale gareggiano (**Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile**).