



AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE

ufficiogare@fijlkam.it
karate@fijlkam.it

Denominazione:

**KUMITE/KATA/SOUND – 20^ FINALE
NAZIONALE “GRAN PREMIO
GIOVANISSIMI” - M/F**

Luogo e data:

Ariccia (RM), 20 dicembre 2009;

Sede:

Palariccia
Via del Bosco Antico;

Orari:

domenica 20 dicembre

07.30 - 8.30

Kata – controllo e sorteggio Atleti/e;
Kumite – peso, controllo e sorteggio
Atlete F;

09.00

Inizio gara.

09.30 - 10.30

Sound – controllo e sorteggio Atleti
M/F;

11.00 - 12.00

Kumite – peso (per le prime 4
categorie), controllo e sorteggio Atleti
M;

12.30

Inizio gara.

13.30 - 14.00

Kumite – peso (per le restanti
categorie), controllo e sorteggio Atleti
M;

14.30

Inizio gara.

A seguire Finali e Premiazioni.

**Comitato
Organizzatore:**

COMITATO REGIONALE
LAZIO

e-mail: info@comitatolaziokarate.com

Logistica:

Vedi file “convenzioni alberghiere”.



Trasporti:

Come arrivare:

- Percorrere l'A1 fino alla diramazione ROMA SUD; proseguire in direzione Roma; uscire al Casello MONTEPORZIO CATONE; prendere a destra in direzione Frascati; arrivare nella piazza di Frascati; fare la rotonda completa della piazza e prendere a destra la strada in salita in direzione Tuscolo/Grottaferrata; superare un incrocio con semaforo; raggiungere Grottaferrata in località Squarciarelli; fare la rotonda e prendere la direzione per Rocca di Papa; dopo il secondo semaforo prendere la strada a destra (Via delle Barozze); percorrerla tutta fino ad incrociare via dei Laghi; all'incrocio girare a sinistra in direzione Velletri; al primo incrocio con semaforo (Ristorante La Foresta - Km. 11.500 circa) girare a destra per Ariccia. Seguire le indicazioni per Ariccia centro "Palaghiaccio" e, percorrendo Via delle Cerquette, girare a sinistra per Via Marinelli raggiungendo così il "Palariccia" (Via del Bosco Antico)

In auto:



- Dalla zona nord di Roma si consiglia di prendere il Grande Raccordo Anulare fino all'uscita 23 di Via Appia, proseguire poi per Aeroporto di Ciampino/ Albano Laziale percorrere la Strada Statale Appia. Superare S. Maria delle Mole e proseguire per Albano Laziale. Superare il paese sempre percorrendo l'Appia fino a giungere ad ARICCIA.
- Dalla zona sud di Roma si consiglia di percorrere l'Autostrada Napoli-Roma si consiglia l'uscita di Valmontone, per poi proseguire per Artena, Lariano, Velletri, Genzano Ariccia (circa 25 km da Valmontone).

NB: ad Ariccia dalla Piazza Principale prendere Via Antonietta Chigi in salita; superare l'ospedale Spolverini immettendosi in Via delle Cerquette alla quarta traversa (Via dei Castani) girare a destra, percorrerla tutta fino a trovarsi di fronte il "Palariccia" (Via del Bosco Antico).

dalla stazione di Roma Termini prendere il treno per Albano Laziale con partenze ad ogni ora; giunti a destinazione, si prende l'autobus locale che porta fino alla Piazza principale di Ariccia. Scesi dall'autobus passare sotto l'arco (porta Napoletana), di fronte al bar Peretta c'è la fermata degli autobus della Ditta AGO che portano fino al "Palariccia" con frequenze dalle 7,30 alle 18,30 con intervalli di circa 1 ora / 1 ora e 1/2 a seconda dei momenti della giornata (il biglietto si acquista presso il bar Peretta). In alternativa prendere la Metropolitana - linea A - direzione Anagnina, fino ad arrivare al capolinea. Saliti in superficie ed individuato il marciapiede 2, prendere l'autobus Cotral per Velletri, che parte ogni 30 minuti e porta direttamente ad Ariccia. Scesi dall'autobus passare sotto l'arco (porta Napoletana), di fronte al bar Peretta c'è la fermata degli autobus della Ditta AGO che portano fino al "Palariccia" con frequenze dalle 7,30 alle 18,30 con intervalli di circa 1 ora / 1 ora e 1/2 a seconda dei momenti della giornata (il biglietto si acquista presso il bar Peretta).

In treno:



In aereo:



il Palariccia dista dall' aeroporto di Ciampino 10 Km e dall' aeroporto di Fiumicino 40 Km.

Avvertenza: Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un **Documento di riconoscimento** valido e la **Licenza Federale** con il bollino 2009 ed il Modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e sottoscritta dal Presidente Sociale la ricevuta originale del relativo versamento (c.c.p. 63839005) o, in alternativa, la stampa affiliazione anno 2009 (valida solo per coloro che hanno effettuato il pagamento on line con carta di credito