

L'Associazione Sportiva Dilettantistica

Camì



Ittiri

Visto il notevole successo di partecipazione di atleti Nazionali e Stranieri della precedente edizione

Organizza:

5° Trofeo Sardegna

International Karate Sardegna

Sabato 6 Domenica 7 Giugno 2009
Palazzetto dello Sport Ittiri (SS)



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



PROVINCIA DI SASSARI



Comune di Ittiri



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



ludere non laedere



5° TROFEO SARDEGNA INTERNATIONAL KARATE SARDEGNA 2009

REGOLAMENTO GARA E PROGRAMMA

KATA MASCHILE e FEMMINILE INDIVIDUALE e SQUADRE

ESORDIENTI "A" (Beginner) Nati dal 1° gennaio 1996 al 31 dicembre 1997
[Regolamento Gran Premio Giovanissimi Fijlkam.](#)

WKF CADETTI (14/15 anni) Nati dal 8 Giugno 1993 al 31 dicembre 1995
Regolamento W.K.F.

WKF SENIORES Regolamento W.K.F.
da 16 anni in poi per il Kata) nati fino al 5 giugno 1993
con le seguenti variazioni:

***NEL KATA SI DEVONO ESEGUIRE SOLAMENTE TOKUI KATA** (purchè diversi ad ogni prova).

KUMITE MASCHILE e FEMMINILE INDIVIDUALE

ESORDIENTI "A" (Beginner)(12/13 anni) Nati dal 1° gennaio 1996 al 31 dicembre 1997
[Regolamento Gran Premio Giovanissimi Fijlkam.](#)

Categorie di peso Kumite: Maschile -45 kg, -50, -55, -61, -68, -75, -83.
Categorie di peso Kumite: Femminile -42 kg, -47, -53, -60, -68.



ESORDIENTI B(ITALIA) - CADETTI WKF

(14/15 anni) Nati dal 6 Giugno 1993 al 31 dicembre 1995

Categorie di peso Kumite: Maschile -52 kg, -57, -63, -70, +70.
Categorie di peso Kumite: Femminile -47 kg, -54, +54.

CADETTI(ITALIA) - WKF JUNIORES

(16/17 anni) Nati dal 8 giugno 1991 al 5 giugno 1993

Categorie di peso Kumite: Maschile -55 kg, -61, -68, -76, +76.
Categorie di peso Kumite: Femminile -48 kg, -53, -59, +59.

JUNIORES/SENIORES (ITALIA) - WKF SENIORES

(da 18 anni in poi per il Kumite); Per il Kumite nati fino al 5 giugno 1991

Categorie di peso Kumite: Maschile -60kg, -67, -75, -84, +84.
Categorie di peso Kumite: Femminile -50kg, -55, -61, -68, +68.



PROGRAMMA DI SABATO 06 GIUGNO 2009

Ore 14:30 Ritrovo presso il Palazzetto e controllo iscrizioni
Ore 15:30 Gara KUMITE riservata alla classe ESORDIENTI A e B CADETTI – m/f
Ore 17:30 Gara KUMITE riservata alle classi JUNIORES e SENIORES -- m/f
Ore 19:30 Finali di tutte le categorie
Ore 21:00 Premiazioni e Chiusura

PROGRAMMA DI DOMENICA 07 GIUGNO 2009

Mattina:

Ore 08:00 Ritrovo presso il Palazzetto e controllo iscrizioni
Ore 09:00 Gara KATA riservata alla classe ESORDIENTI A e B - CADETTI – m/f
Ore 10,30 Gara KATA riservata alle classi JUNIORES e SENIORES -- m/f
Ore 11,30 Finali di tutte le categorie
Ore 12,30 Premiazioni e Chiusura

Sera:

Ore 18:00 Ritrovo presso il Palazzetto e controllo
Ore 18.30 Cerimonia di apertura Saluto delle Autorità
Ore 19.00 Triangolare tra le Nazionali Giovanili Ufficiali ITALIA-MAROCCO-SVIZZERA m/f
Ore 20,00 Finali e Premiazioni
Ore 21,00 Karate Party



le gare si svolgeranno su tre Tatami



P.S. in base alle iscrizioni il programma potrebbe subire delle variazioni



5° Trofeo Sardegna International Karate Sardegna



INFORMAZIONI UTILI

LA PARTECIPAZIONE È APERTA A TUTTI I TESSERATI FIJLKAM
ED ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA CONVENZIONATI

Si avverte che sarà effettuato il controllo peso a Tutti i partecipanti..

Avvertenza: Gli atleti iscritti dovranno: essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso, in possesso di regolare certificato medico agonistico.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il costo è di **€ 10,00 (DIECI)** per iscritto *da versarsi in loco*. Gli atleti iscritti in due specialità (kata e kumite) dovranno pagare la quota doppia.

Premiazioni: Verranno premiati i primi quattro classificati con Coppa + Gadget + Prodotti locali

Gli atleti assenti, ma precedentemente iscritti alla gara, dovranno ugualmente pagare la quota di iscrizione.

SARANNO PREMIATI TUTTI GLI ATLETI E LE SOCIETA' PARTECIPANTI

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, da compilarsi dettagliatamente sull'allegato modulo e dovranno pervenire esclusivamente tramite fax o e-mail **entro e non oltre 25 Maggio 2008** FAX :079 419813 Oppure (preferibile) via e-mail: asdami-ittiri@tiscali.it o pippomeli@tiscali.it

Non saranno accettate iscrizioni dopo tale data, né sul luogo di gara.

I sorteggi si terranno presso il Palazzetto dello Sport di Ittiri-alle ore 19.00 del 05 Giugno 2009

LOGISTICA

HOTEL CONVENZIONATI(Hotel sede ufficiale del Trofeo Sardegna :

GREEN HOTEL (4 STELLE) ALGHERO V.LE DELLA RESISTENZA (500 METRI DALLA SPIAGGIA)

Tel. +039 +79 / 97.81.24 -- Fax. +039 +79 / 97.82.08 -E-mail:green-sc@libero.it



CAMERA	Camera e Colazione	Mezza Pensione	Pensione Completa
Singola	€ 63,00	€ 76,00	€ 83,00
Doppia	€ 79,00	€ 104,00	€ 121,00
Tripla	€ 101,00	€ 139,00	€ 161,00
Quadrupla	€ 117,00	€ 167,00	€ 187,00
Quintupla	€ 135,00	€ 205,00	€ 245,00

BED AND BREAK FAST CONVENZIONATI:

BED AND BREAKFAST PODDA VIA ALGHERO 07040 URI 30,00€

BED AND BREAKFAST RIU VIA MARCONI 07040 URI 30,00€

Per prenotazioni e informazioni

Bed And Breakfast:

+39 3409910398

Carta Maria Francesca

RISTORANTI CONVENZIONATI:

RISTORANTE **DA CIUMARIO** PIAZZA 1° MAGGIO – URI - PASTO TIPICO SARDO COMPLETO (Compreso Bibite e Caffè) **18,00 €**

RISTORANTE **L'INCONTRO** VIA DIAZ N° 10 – URI - PASTO TIPICO SARDO COMPLETO (Compreso Bibite e Caffè) **18,00 €**

RISTORANTE **L'IMPERO** VIA MANCA – ITTIRI PASTO TIPICO SARDO COMPLETO (Compreso Bibite e Caffè) **18,00 €**

Per informazioni:

Meli Alessandro Cell. **3486611610** Meli Luca Cell. **3489028326**

(servizi navetta da Hotel al Palazzetto - arrivi e partenze aeroporto e Navi - RISTORANTE)

Responsabile Organizzazione M°Pippo Meli Cell. **3469509476** e@mail:pippomeli@tiscali.it





Bellezze Ittiresi



Ittiri, Necropoli di Sa Figu



Il Mare di Alghero



Le Spiagge di Alghero

TRAGHETTI CHE RAGGIUNGONO LA SARDEGNA

COMPAGNIA SAREMAR S. Teresa - Bonifacio

COMPAGNIA TIRRENIA Genova – Porto Torres

COMPAGNIA TIRRENIA Civitavecchia – Olbia

COMPAGNIA TIRRENIA Napoli – Olbia

COMPAGNIA TIRRENIA Palermo – Cagliari

COMPAGNIA SNAV Civitavecchia – Olbia

COMPAGNIA MOBY Livorno – Olbia

COMPAGNIA MOBY Piombino – Olbia

COMPAGNIA SARDINIA FERRIES Livorno – Olbia



Partenza da PORTO TORRES PORTO CIVICO P. VERDE
arrivo a SASSARI (AUTOSTAZIONE VIA PADRE ZIRANO)

Orari - 07:25° 08:15° 11:45° 13:45° 16:20° 17:05° 20:55°

Partenza da SASSARI (AUTOSTAZIONE VIA PADRE ZIRANO) arrivo PORTO TORRES

Orari - 06:37° 07:57° 08:12° 08:27° 08:57° 10:27° 12:07° 18:57° 20:07°



PARTENZA ORARI TRENO DALLA STAZIONE DI OLBIA – SASSARI

Ore - 06:12 - 07:49 - 08:22 - 09:28 - 14:08 - 16:47 - 19:25

PARTENZA ORARI TRENO DALLA STAZIONE – SASSARI - OLBIA

Ore - 08:03 - 09:47 - 13:30 - 14:30 - 18:08 - 19:45

SASSARI – ITTIRI – SASSARI 15 KM NAVETTA ORGANIZZAZIONE



5° Trofeo Sardegna



International Karate Sardegna

Kumite Kata Individuale Maschile Femminile

Classe: Esordienti A (Esord. B) Cadetti/WKF (Cadetti) Juniores WKF (Jun) Seniores WKF

La Società Sportiva: _____ Codice _____
K | | | | | | |

Colori Sociali: _____ Regione: _____

Denominazione Gara: **5° Trofeo Sardegna**
International Karate Sardegna Luogo e data: _____

N.	N° Licenza Federale	Cognome e Nome	Data di Nascita	Grado	Categoria di Peso
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					

Dirigente Sociale Responsabile _____ Cell. _____ e-mail: _____

Insegnante Tecnico _____ Cell. _____ e-mail: _____

Il/La sottoscritto/a, _____ in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati alla FIJKAM /Karate per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

IL PRESIDENTE

Luogo e data

Timbro e firma