



AREA SPORTIVA - SETTORE KARATE

ufficiogare@fijlkam.it
karate@fijlkam.it

Denominazione:

**SOUND- 4° TROFEO NAZIONALE
SOUND KARATE- M/F**



Luogo e data:

Pesaro, 14 dicembre 2008

Sede:

**Palazzetto dello Sport
Viale dei Partigiani, Pesaro**

Orari:

**domenica 14 dicembre
07.30 – 08.30**

Controllo Squadre:
Bambini, Fanciulli e Ragazzi;
Cerimonia di apertura;
Inizio gara; a seguire premiazioni;
Controllo Squadre:
Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti,
Juniores, Seniores e Master;
Inizio gara; a seguire premiazioni.

09.00
09.15
09.00- 10.00

10.30

**Comitato
Organizzatore:**

**COMITATO REGIONE
MARCHE
A.S.D. BAIO KARATE TEAM**

FIJLKAMMARCHEKARATE@libero.it
Klaus Tomassini: 329.3843059
Gianluca Tosoni: 328.3716715

Logistica:

Per tutte le informazioni logistiche, rivolgersi al seguente recapito:

HOTEL ATLANTIC VIALE TRIESTE, 365 – 61100, PESARO
TEL. 0721.370333-370355 FAX. 0721.370373
SIG. GIANLUCA AMEDEI
www.hatlantic.com
e mail info@atlantic.com

Trasporti:

Come arrivare:

In **auto:**



Autostrada A14 - SS 16 Adriatica - SS 3 Flaminia -

In **treno:**



stazione di Pesaro

In **aereo:**



aeroporti di Rimini (a 30 km da Pesaro) e Falconara (AN - a 45 km da Pesaro)

Avvertenza: Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un documento di riconoscimento valido e la Licenza Federale con il bollino dell'anno in corso. In mancanza del bollino è consentita la presentazione del Modello di tesseramento con, incollata sul retro e debitamente timbrata e sottoscritta dal Presidente Sociale, la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p.

SEMINARIO ARBITRI

Gli Arbitri devono obbligatoriamente partecipare al Seminario di domenica 14 dicembre 2008 (ore 8.00) che si terrà presso il Palazzetto dello Sport di Pesaro e sarà diretto dal Commissario di Gara Sig. Francesco Rizzuto.

SEMINARIO INSEGNANTI TECNICI

Gli Insegnanti Tecnici devono obbligatoriamente partecipare al Seminario di domenica 14 dicembre 2008 (ore 8.00), che si terrà presso il Palazzetto dello Sport di Pesaro e sarà diretto dal M^o. Klaus Tomassini.

“4° FESTIVAL NAZIONALE DEL SOUND KARATE “

(Pesaro, Domenica 14 Dicembre 2008)

REGOLAMENTO

Art. 1 - Al Festival Nazionale del Sound Karate possono partecipare gli Atleti appartenenti a tutte le Classi (Bambini, Fanciulli, Ragazzi, Esordienti “A”, Esordienti “B”, Cadetti, Juniores, Seniores e Master) graduati da cintura “gialla” a “nera”.

Art. 2 - La gara si articola in una fase unica, Finale Nazionale, con classifiche separate per Classi di età e per Livello (“Sound Karate non specialistico” e “Sound Karate specialistico”).

Art. 3 - La gara si svolge a Squadre, indipendentemente dal sesso.
Le Squadre sono composte di 3, 6 e 9 Atleti.

Art. 4 - Gli esercizi sono valutati con un punteggio che va da 10 a 30.
Per le Squadre composte di 6 e di 9 Atleti sono previsti rispettivamente dei “bonus” nella misura di 2 punti e di 4 punti da aggiungere al punteggio dell’esercizio.

Art. 5 - Nel “Sound Karate non specialistico” sarà riconosciuto un ulteriore bonus di 3 punti alle Squadre che non commetteranno errori nella scansione dell’esercizio rispetto al ritmo della musica.

Nel “Sound Karate specialistico”, invece, le Squadre che commetteranno errori nella scansione dell’esercizio rispetto al ritmo della musica saranno sanzionate con una penalità di 3 punti.

Art. 6 - Gli Atleti devono gareggiare nella Classe di appartenenza.
Nelle Squadre composte di 3, 6 e 9 Atleti è prevista la presenza, rispettivamente, di 1, 2 e 3 Atleti della Classe immediatamente inferiore, fermo restando il principio che ciascun Atleta può far parte di una sola Squadra.

Art. 7 - Il “Sound Karate non specialistico” consiste in un esercizio di combinazione in successione di fondamentali storici elementari (Zenkutsudachi, Nekoashidachi e Shikodachi + azioni di braccia e di gambe) delle due grandi aree Shorin e Shorei della durata minima di 30” e massima di 50”.

Il “Sound Karate specialistico” consiste in un esercizio di combinazione in successione di fondamentali storici delle due grandi aree Shorin e Shorei della durata minima di 40” e massima di 60”, i cui contenuti minimi sono quelli previsti per l’esecuzione dei kata di libera composizione (V. Programma Attività Federale 2008, Art. 7, Punto, 6, Pag. 29).

Art. 8 - La presentazione e l’entrata della Squadra sul Tappeto devono seguire le modalità delle gare di kata. L’inizio dell’ esercizio deve seguire immediatamente la dichiarazione del nome (da questo momento sarà dato il via al cronometro, che verrà fermato quando gli Atleti ritorneranno nella posizione di partenza).

Il posizionamento degli Atleti all’inizio dell’esercizio è libero.

Per quanto riguarda l’abbigliamento, sono obbligatori i pantaloni del karategi, mentre è consentito indossare la maglietta sociale (anche colorata) al posto della giacca.

Art. 9 - Limitatamente alle Classi Esordienti “B”, Cadetti, Juniores, Seniores e Master, le Squadre classificate al 1° e 2° posto disputeranno la Finale con un esercizio diverso da quello eseguito nella Fase Eliminatoria.

Art. 10 - Le iscrizioni devono pervenire al Comitato Regionale Marche / Settore Karate
-Via Don V. Bianchi, 48 - 60020 Polverigi (AN)- entro **sabato 29 Novembre 2008**
accompagnate dalla quota di € 10, 15, 25, rispettivamente, per le Squadre di 3, 6, 9
Atleti, da versarsi sul c.c.p. n.63775779 Abi 07601 Cab 02600 Cin V c/o Ufficio
Postale Torrette (AN) via Esino, 60 – 60020 email FIJLKAMMARCHEKARATE@libero.it

Art. 11 - Ai fini dei contenuti tecnici degli esercizi è fondamentale la consultazione del
Volume n° 18 della Collana FIJLKAM (“Manuale teorico-pratico di Karate per la Scuola
Elementare e Media di 1° e 2° grado”) ed il “Progetto Tecnico e Regolamento di Gara
del Gran Premio Giovanissimi”.

Art. 12 - Per quanto non previsto nel presente Regolamento si applicano, in quanto
compatibili, le disposizioni dello Statuto e dei Regolamenti della Federazione Italiana
Judo Lotta Karate Arti Marziali.

* * * * *

Per sottolineare l'unità e la collaborazione fra tutti i Comitati Regionali del Settore,
esaltare l'importanza di questa terza specialità -che si affianca al Kumite ed al Kata- e
dare il giusto risalto alla manifestazione stessa, proponiamo una sequenza da
realizzare all'apertura della manifestazione.

La sequenza in allegato potrà essere eseguita da tutti i partecipanti interessati.



scarica il file dal sito www.fijklkam.it nell'area [Home](#) > [Gare e risultati](#) > [Dettaglio evento](#)
SOUND - 4° Trofeo Nazionale - Esordienti A

<http://www.fijklkam.it/index.php?id=484&evento=889&m=&a=&cHash=90a68c4f94>

“4° FESTIVAL NAZIONALE DEL SOUND KARATE “
(Pesaro, Domenica 14 Dicembre 2008)



MODULO ISCRIZIONI

4° TROFEO SOUND KARATE MACERATA 14-12-2008

	SOCIETA' SPORTIVA	NOME SQUADRA	CLASSE	COMPONENTI	SPECIALISTICO NON SPECIALISTICO
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

IL PRESIDENTE

IL RESPONSABILE TECNICO