



**TROCELLEN**  
*il tatami*



Via dei Sandolini, 79  
00122 Lido di Ostia (RM)  
Tel. +39 0656191513-515

[www.fijlkam.it](http://www.fijlkam.it) - [fijlkamit@fijlkamit.it](mailto:fijlkamit@fijlkamit.it)  
[ufficiogare@fijlkam.it](mailto:ufficiogare@fijlkam.it)

FIJLKAM



### Informazioni logistiche

Il villaggio turistico Efa-Ge.Tur. per le vacanze al mare è ubicato nel cuore della penisola di Lignano Sabbiadoro in una pineta delimitata da recinzione che si affaccia sulla spiaggia privata. Il centro ha una capienza di circa 2.400 persone, è dotato di numerose strutture sportive rigorosamente regolamentari (campi d'atletica, calcio, pallacanestro, pallamano, pallavolo, pista di pattinaggio, tennis, tre piscine, un parco giochi acquatici ed altro ancora) ampie sale per la ristorazione, sala convegni, locali per i servizi generali. Un servizio di assistenza medica interno 24 ore su 24 presso l'infermeria e stanze per degenza completano i servizi.

### Come arrivare

#### Auto

Autostrada A4 Torino-Trieste, uscire casello Latisana, seguire indicazioni per Lignano Sabbiadoro

#### Treno

Stazione Latisana, servizio di autocorriere collega a Lignano Sabbiadoro ( fermata EFA-GE.TUR.)

#### Aereo

Aeroporto Ronchi dei Legionari (Trieste)  
o aeroporto Tessera di Venezia

FIJLKAM



## 3° STAGE INTERNAZIONALE FIJLKAM DI JUDO E LOTTA

**Lignano Sabbiadoro/UD**  
**26 agosto-2 settembre 2007**



Riservato agli Atleti delle classi Esordienti B e Cadetti maschili e femminili ed agli Insegnanti Tecnici operanti nel settore

FIJLKAM

Lo Stage si svolgerà sotto la direzione tecnica dei componenti le Commissioni Nazionali Giovanili

**Quota di partecipazione Euro 330,00**

La quota comprende: 7 giorni in pensione completa - 7 giorni di stage - utilizzo delle attrezzature di svago del villaggio.

Pre-iscrizione via e-mail [judo1@fijlkam.it](mailto:judo1@fijlkam.it) entro il 30 aprile

La prenotazione deve essere fatta entro il 30 maggio tramite l'allegato modello corredato dalla ricevuta di versamento dell'acconto di Euro 100,00 per partecipante che può essere effettuato a mezzo:

-c/c postale n. 63908008 per il Judo

-c/c postale n. 63847008 per la Lotta

intestato a: BNL Fil. Roma 2-CONI/FIJLKAM V.le Tiziano, 70 - 00196 Roma

-Vaglia postale intestato a: Fijlkam - Settore Judo o Lotta Via dei Sandolini,79 - 00122 Roma

La Federazione chiuderà le iscrizioni

al raggiungimento di n.250 partecipanti.

Il saldo dovrà essere versato entro il 1 luglio con le stesse modalità.

In caso di mancata partecipazione l'acconto non potrà essere restituito.

**Programma provvisorio**

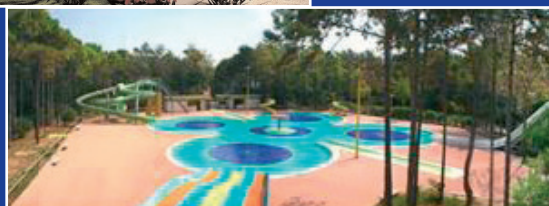
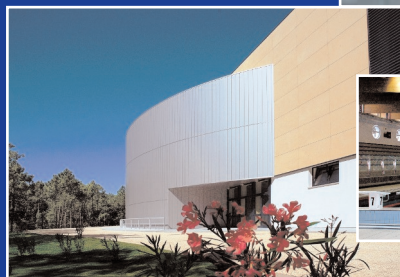
Ore 7,00	Risveglio muscolare
“ 8,00	Colazione
“ 9,30-11,00	Tecnica
“ 13,00-14,00	Pranzo
“ 17,00-19,00	Randori
“ 20,00	Cena

Arrivi e partenze:

Le stanze saranno disponibili a partire dalle ore 16,00 di domenica 26 agosto e dovranno essere lasciate entro le ore 9,00 di domenica 2 settembre.



*Il piacere di stare insieme giocare con lo sport ed allenarsi a contatto con mare e natura*



**SETTORE**

**Modello di iscrizione**

(da inviare entro il 30 maggio)

COGNOME

NOME

LUOGO E DATA DI NASCITA

INDIRIZZO

ATLETA      CLASSE

TECNICO

TESSERATO PER LA SOCIETA' SPORTIVA

ANNO DI INIZIO ATTIVITA'

TECNICO SOCIALE

FIRMA

(firma del Genitore per gli Atleti)

Allegare:

- Copia del versamento dell'acconto

- 1 foto formato tessera

- Fotocopia della licenza federale con bollino tesseramento per l'anno in corso

- Da restituire alla FIJLKAM - Ufficio Gare - Via dei Sandolini, 79 00122 ROMA

