



acer



TROCELLEN



Sede di Roma

V.le Tiziano, 70 - 00196 Roma
Tel. +39 06 36858230

Sede di Ostia

Via dei Sandolini, 79
00122 Lido di Ostia (RM)
Tel. +39 06 56191513-515

www.fjjkam.it - fjjkamit@fjjkamit.it
ufficiogare@fjjkam.it



Informazioni logistiche

Il villaggio turistico per le vacanze al mare è ubicato nel cuore della penisola di Lignano Sabbiadoro in una pineta delimitata da recinzione che si affaccia sulla spiaggia privata. Il centro ha una capienza di circa 2.400 persone, è dotato di numerose strutture sportive rigorosamente regolamentari (campi d'atletica calcio, pallacanestro, pallamano, pallavolo, pista di pattinaggio, tennis, tre piscine ed un parco giochi acquatici) ampie sale per la ristorazione, locali per i servizi generali.

Un servizio di assistenza medica interno 24 ore su 24 presso l'infermeria e stanze per degenza completano i servizi.

Come arrivare

Auto

Autostrada A4 Torino-Trieste, uscire casello Latisana, seguire indicazioni per Lignano Sabbiadoro

Treno

Stazione Latisana, servizio di autocorriere collega a Lignano Sabbiadoro (fermata EFA-GE.TUR.)

Aereo

Aeroporto Ronchi dei Legionari (Trieste)
o aeroporto Tessera di Venezia



2° STAGE INTERNAZIONALE FIJKAM DI JUDO E LOTTA

Lignano
Sabbiadoro
22-27 agosto
2006

Riservato agli Atleti delle classi
- Esordienti B
- Cadetti maschili e femminili
- Insegnanti tecnici operanti nel settore

FIJKAM

FIJKAM

FIJKAM

Lo Stage si svolgerà sotto la direzione tecnica dei componenti le Commissioni Nazionali Giovanili Maestri Nicola Moraci, Emanuela Pierantozzi e Raffaele Toniolo per il Judo; Mauro Massaro, Marco Arfè e Alessandro Zanatta per la Lotta.

Quota di partecipazione Euro 250,00

La quota comprende: 5 giorni in pensione completa - 5 giorni di stage - utilizzo delle attrezzature di svago del villaggio.

La prenotazione deve essere fatta entro il 10 giugno tramite l'allegato modello corredato dalla ricevuta di versamento dell'acconto di Euro 80,00 per partecipante che può essere effettuato a mezzo:

-c/c postale n. 63908008 per il Judo

-c/c postale n. 63847008 per la Lotta

intestato a: BNL Fil. Roma 2-CONI/FIJLKAM V.le Tiziano, 70 - 00196 Roma

-Vaglia postale intestato a: Fijlkam - Settore Judo o Lotta Via dei Sandolini,79 - 00122 Roma

La Federazione chiuderà le iscrizioni al raggiungimento di n.200 partecipanti.

Il saldo dovrà essere versato entro il 20 agosto con le stesse modalità. In caso di mancata partecipazione l'acconto non potrà essere restituito.



Lignano Sabbiadoro



SETTORE

Modello di iscrizione

(da inviare entro il 10 giugno)

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

ATLETA CLASSE

TECNICO

TESSERATO PER LA SOCIETA' SPORTIVA

ANNO DI INIZIO ATTIVITA'

TECNICO SOCIALE

FIRMA

(firma del Genitore per gli Atleti)

Allegare:

- Copia del versamento dell'acconto di Euro 80,00

- 1 foto formato tessera

- Fotocopia della licenza federale con bollino tesseramento per l'anno in corso

- Da restituire alla
FIJLKAM - Ufficio Gare - Via dei Sandolini, 79
00122 ROMA

Programma provvisorio

Ore 7,00	Risveglio muscolare
" 8,00	Colazione
" 9,30-11,00	Tecnica
" 13,00-14,00	Pranzo
" 17,00-19,00	Randori
" 20,00	Cena

Arrivi e partenze:

Le stanze saranno disponibili a partire dalle ore 16,00 di martedì 22 agosto e dovranno essere lasciate entro le ore 9,00 di domenica 27 agosto.

